



IGUALAR CON EL DEPORTE

Hola amigos/as

Este mes se celebró la Copa de SM Rey de Hockey hierba, en el Valle de las Cañas de Pozuelo de Alarcón. Por medio de la Concejalía de Deportes de Pozuelo, la Asociación Igualar fue invitada a este evento, para dar a conocer las posibilidades que ofrecen los deportes adaptados. Es la primera vez que un evento en el que participa la Asociación Igualar se emite en una cadena internacional.



Nuestras actividades.

Fin de semana de Senderismo en Jaraba.

Los días 18 y 19 de Mayo la Asociación Igualar realizó su primer senderismo de fin de semana alejado de la Comunidad de Madrid. En esta ocasión, se eligió la localidad de Jaraba y sus alrededores para pasar estos días. Nuestros senderistas pudieron realizar una marcha de 13 kilómetros y disfrutar del increíble paisaje. Se alojaron en un balneario y pudieron probar las aguas termales de la zona. Visitaron Ibdes y experimentaron la sensación de adentrarse en una cueva de 15 metros, además de conocer la ermita que encierra esta población. Esta es la primera vez que se realiza este tipo de viajes pero dada la buena acogida y la satisfacción de los asistentes, no será la última.



FEDER

El 31 de mayo de 2012 la Asociación Igualar participó en la Gymkhana de Feder (Federación Española de Enfermedades Raras). Esta actividad se llevó a cabo gracias a un equipo de 9 monitor@s y coordinador@s de Igualar y 46 voluntarios/as de Johnson and Johnson. Participaron unos 120 niños. Ha sido una jornada de sensibilización para niños y mayores del ámbito de la discapacidad





Próximos viajes

Verano Joven en Igualar!

En esta ocasión, el viaje de jóvenes por fin se realiza en la Playa concretamente en la localidad de Oliva (Valencia). Del 4 al 11 de Agosto, siete días en los que no van a faltar reencuentros, diversión, sol, relax, aventura y siempre amenizado por un gran programa de actividades y un equipo inigualable. ¡No os lo podéis perder!



Curso de monitor@s Igualar

El 30 de Junio dará comienzo el primer curso de monitores/as de ocio tiempo libre y discapacidad de la Asociación Igualar. Aproximadamente, un total de 15 alumnos en el albergue de San Mamés, (Navarredonda) recibirán formación y orientación para trabajar en el ocio y tiempo libre adaptado a la discapacidad.

Este curso es intensivo, oficial y homologado por la Comunidad de Madrid, y con una duración de 150 horas teóricas y 120 horas prácticas. El equipo de formadores lo constituyen los coordinadores y monitores-socios de dicha asociación.



Día mundial de la Esclerosis Múltiple.

El "Día Mundial de la Esclerosis Múltiple" (World Multiple Sclerosis Day) es un evento anual que tiene lugar todos los años el último Miércoles de Mayo. Un día de reflexión y concienciación sobre la "Esclerosis Múltiple", una de las enfermedades crónicas más comunes del sistema nervioso.

La "Esclerosis Múltiple" (EM) es una enfermedad crónica, con frecuencia discapacitante, que resulta del daño a la mielina (capa protectora que recubre las fibras nerviosas) en el Sistema Nervioso Central (cerebro, médula espinal y nervios ópticos).

Para conmemorar este aniversario, han realizado un "cordón humano" en su sede, sita en C/ Sangenjo, 36 Madrid, con el eslogan "Únete a la Investigación de la Esclerosis Múltiple".

Con esta actividad se quiere llamar la atención sobre esta enfermedad desmielinizante neurodegenerativa y crónica del sistema nervioso central que afecta a dos millones de personas en el mundo. Actualmente no hay cura para la Esclerosis Múltiple, solamente existen tratamientos que modifican su curso, retrasando sus efectos en el tiempo.

Y ya sabes que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de asociacionigualar@gmail.com, en el teléfono 629 630 667, o en la web www.asociacionigualar.es