

SUMARIO

- Actividades programadas para el mes de septiembre.
- VI convivencia Juvenil "Villanueva del Campillo (Ávila) 2014".
- 2 Libros recomendados.
- Viaje de verano "Ceuta 2014".

- Actividades programadas para el mes de septiembre:

- Igualar realizará visitas guiadas al GREFA (Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat):

13 de septiembre: visitarán GREFA jóvenes de Igualar.

14 de septiembre, visitarán GREFA miembros de la Asociación Humanista de Ciegos del Mundo. 21 de septiembre, visitarán

GREFA miembros de ASOCIDE (Asociación de Sordo Ciegos de España).

- V Asamblea Ordinaria de igualar (solo para socios):

El domingo 28 de septiembre de 2014, a las 10:30 se celebrará la "V asamblea Ordinaria de Igualar", la asamblea tendrá lugar en el Centro Asturiano de Madrid, sito en la calle Farmacia Nº 2, 4ª planta del edificio, (metro Tribunal "líneas 1 y 10").



- VI convivencia Juvenil "Villanueva del Campillo (Ávila) 2014":

Del 2 al 9 de agosto, nuestros jóvenes pasaron una semana inolvidable en el Centro de turismo rural San Antón, ubicado en la localidad abulense de Villanueva del Campillo.

Durante la semana que duró la convivencia, los monitores de Igualar se encargaron de entretener a los participantes, organizando todo tipo de actividades lúdicas y recreativas: visitas culturales a Ávila y Piedrahita, senderismos, noche del terror, cine de verano, taller de Zumba "accesible" y lo más importante, la fiesta "VI Aniversario de Igualar".

Los participantes manifestaron sus ganas de repetir el año próximo o en fechas más cercanas.

Se Incluye un enlace al artículo de prensa de "avilared.com"; uno de los diarios digitales más importantes de Ávila, que se hizo eco de nuestra visita cien por cien accesible a la ciudad.

avilared.com:

- <http://avilared.com/not/10941/turismo-inclusivo/>

- Libro recomendado: "Historia de las deficiencias"

Este libro nos muestra a través de la historia como en las diferentes épocas la sociedad ha percibido y tratado a los discapacitados y minusválidos.

- Título: Historia de las deficiencias.
- Autor: Aguado Díaz, Antonio León.
- Fecha de publicación: 1995.
- ISBN: 84-88816-12-X.

- Libro recomendado: “El séptimo sentido”

Recomendado por Paco Fernández; Paco fue montañero hasta 1978, año en que quedó ciego tras un accidente.

Escrito por Kart Diemberger, montañero con quien Paco compartió jornadas de escalada. Es una reflexión sobre el porqué un hombre efectúa escaladas de altísimo riesgo a pesar de que su sexto sentido le aconseja abandonar.

El autor vuelve la vista atrás a sus comienzos, con la ascensión de vías de gran dificultad en roca y hielo: los Alpes, al Broad Peak y al Dhaulagiri; además de ochomiles

como Makalu, Everest, Gasherbrum II y K2; relatando la mayor tragedia acontecida en el K2, que en 1986 se cobró 5 vidas; entre ellas, la de su compañera de cordada, Julie Tullis.

Aparecen nombres míticos del alpinismo e himalayismo; algunos de los cuales Paco conoció

personalmente en su etapa de alpinista.

- Título: “El séptimo sentido” (disponible en el S.B.O.).

- Autor: Diemberger, Kart.

- Fecha de publicación: 2013.

- ISBN: 978-84-9829-282-4.



Viaje de verano “Ceuta 2014”:

Del 19 al 26 de agosto, socios y usuarios de Igualar disfrutamos de unas inolvidables vacaciones.

El destino escogido fue Ceuta; ciudad española ubicada en el continente africano donde se mezclan diversas culturas.

Descubrimos Ceuta en visita panorámica guiada; parando en: el Monte Hacho, Santa Bárbara, Baños Árabes y Mezquita; nos dimos un paseo en barco por los canales y la bahía, practicamos deporte remando en kayak, degustamos un típico menú compuesto por platos de origen árabe; alternando la gastronomía con jornadas de playa y piscina en el Parque Marítimo del Mediterráneo, visitamos el Palacio de la Ciudad, el Templo Hindú, la Basílica tardo-romana, realizamos una jornada de senderismo por el litoral con baño en la cala del Desnarigado y visita al castillo “museo” del Desnarigado; se realizaron paseos, compras y salidas de ocio nocturno por el pueblo marinero, quienes quisieron visitaron Maruecos o Gibraltar.

Cerramos las vacaciones con una cena-fiesta en la terraza “El Cielo de Ceuta” con: copas, pista de baile, zona chill-out y casino.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 661 29 49 48

Web: www.asociacionigualar.es

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar