

SUMARIO

- Asóciate.
- Senderismo, 7 y 8 de marzo.
- Mercadillo solidario Mejorada del Campo.
- Visita al balneario Cervantes.
- VI Asamblea Ordinaria de Igualar.
- Actividades programadas para abril.

- Asóciate:

Si todavía no eres socio, o no has hecho tu renovación para 2015; hazte socio y disfruta de las ventajas de ser socio de Igualar.

Infórmate de las ventajas de ser socio, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse, visitando la sección "Asóciate" de nuestra web:

<http://www.asociacionigualar.com>

o contacta con nosotros mediante el E-mail:

asociacionigualar@gmail.com, en los

teléfonos: 609 10 85 05, 661 29 49 48 y síguenos en facebook:

Asociación Igualar



- Senderismo, 7 y 8 de marzo:

El sábado 7 (nivel medio) y domingo 8 de marzo (nivel fácil), nuestros socios y usuarios, disfrutaron de unas jornadas de senderismo.

Iniciamos la ruta en la Garganta de los Montes, (zona de transición del parque nacional "Cumbres de la sierra de Guadarrama").

Transitamos parte del Camino Natural del Valle, por vías pecuarias, llegando a la ermita de Nuestra Señora de los Prados; allí comimos, en un entorno natural junto a la ermita, en merenderos y zonas techadas con bancos de piedra; tras la comida, visitamos el taller-museo "Luis Berruti"; el propio artista nos mostró sus obras: esculturas, cerámicas, pinturas, materiales, instrumentos y hornos cerámicos; que se mezclan con el espectacular entorno natural.



- Visita al balneario Cervantes:

Durante el fin de semana del 21 y 22 de marzo, socios y usuarios de Igualar visitaron y disfrutaron del balneario Cervantes y de los beneficios de las curativas aguas del manantial de Villa Rosa, tratamientos de belleza, relax, circuito de piscina activa, camas de agua, cascadas y chorros a presión, circuito SPA, sauna de vapor, ducha escocesa, baño de hidromasaje, etc.

Un magnífico fin de semana en el que el descanso, el relax y la exquisita cocina variada de su restaurante, deleitaron a los participantes.



- Mercadillo solidario Mejorada del Campo.
El domingo 15 de marzo, Igualar participó en el mercadillo solidario de Mejorada del Campo. Este tipo de actividades de sensibilización, nos sirven para darnos a conocer entre los ciudadanos y mostrar nuestro trabajo y objetivos, orientados a la integración mediante el ocio inclusivo; también nos permite obtener algún ingreso mediante la venta solidaria de artículos donados por nuestros socios, amigos y entidades.

Los ingresos que se obtienen mediante este tipo de actividades, se destinan a la subvención de proyectos, adquisición y mantenimiento de materiales, ciclos formativos específicos para nuestros monitores, etc.



- VI Asamblea Ordinaria de Igualar:

El sábado 28 de marzo, se celebró la VI Asamblea Ordinaria de la Asociación Igualar.

Los miembros de la Junta Directiva y del equipo de Gestión, intervinieron haciendo un balance pormenorizado de la situación de cada uno de los departamentos de la Asociación.

Desde Igualar, agradecemos la participación por parte de nuestros socios y la colaboración del equipo de monitores y voluntarios, que se encargaron de los preparativos y del apoyo a los asistentes.

- Actividades programadas para abril:

- Viaje a Lisboa, del 1 al 6 de abril:

Un fantástico viaje en el que visitaremos Lisboa, sus principales barrios y monumentos; probando su rica gastronomía y sus deliciosos dulces.

- Senderismo, sábado 18 (nivel medio y domingo 19 de abril (nivel fácil).

La próxima actividad de senderismo será por la zona de Zarzalejo; la ruta comenzará cerca de Fresnedillas de la Oliva; tras el recorrido nos trasladaremos al pueblo de Zarzalejo donde comeremos y visitaremos a un productor local de mermelada ecológica.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 661 29 49 48

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)