

SUMARIO

- Asóciate.
- Viaje a Lisboa, del 1 al 6 de abril.
- Viaje multiaventura, puente de mayo, (días 15, 16 y 17 de mayo).
- Senderismo 18 y 19 de abril.
- Actividades programadas para el mes de mayo.

- Asóciate:

Si no eres socio, o no has hecho tu renovación para 2015; hazte socio y disfruta de las ventajas de ser socio de Igualar.

Infórmate de las ventajas, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse. visitando la sección "Asóciate" de nuestra web:

<http://www.asociacionigualar.com>

o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 661 29 49 48.

Síguenos en facebook: Asociación Igualar



- Viaje a Lisboa, del 1 al 6 de abril:

Lisboa fue el destino escogido por Igualar para las vacaciones de Semana Santa.

Salimos de Madrid la noche del miércoles 1 de abril y regresamos a primera hora del lunes día 6; viajando en autocar (privado) "supra" de la compañía ALSA.

Lisboa nos acogió con sol y temperaturas muy agradables, paseamos por La Baixa, sus plazas inmensas y avenidas, sus tiendas, sus terrazas y puestecillos, degustando su rica gastronomía y sus vinos.

Recorrimos las cuevas de Alfama y del Barrio Alto en los peculiares tuk-tuk; un medio de transporte que por sus reducidas dimensiones nos permitió transitar y conocer los rincones de los barrios más emblemáticos.

Estuvimos en el Barrio de Belém, visitando el Monasterio de los Jerónimos, el monumento a los descubridores, la Torre de Belém y degustamos los pasteles de Belém recién hechos en su fábrica original que aun mantiene en secreto su receta.

Visitamos Sintra y su Palacio Nacional, paseando por sus callejas, tiendas y terrazas.

Asistimos a la puesta de sol sobre el Atlántico en el Cabo de Roca, el punto más occidental de Europa, conocido como el fin del mundo; pues allí se acababa el mundo para las civilizaciones que nos precedieron.

Cenamos en el Barrio de Alfama a ritmo de Fados y bailes populares en directo, realizamos un crucero en HIPPOtrip; vehículo anfibio que recorre calles y se adentra en el río.

Un completísimo viaje en el que no faltó de nada.

- Viaje multiaventura, puente de mayo, (días 15, 16 y 17 de mayo):

Ampliando nuestra oferta de ocio inclusivo, desde el departamento de senderismo de Igualar hemos preparado un viaje de multiaventura en el que no faltará de nada.

Un viaje de 3 días, en los que realizaremos actividades como: senderismo, visitas guiadas, canoas, tirolinas y escalada; una actividad dirigida a todo aquel que quiera disfrutar de la naturaleza y la aventura.

El precio de la actividad incluye: transporte, alojamiento pensión completa, senderismo, visitas guiadas, canoas, tirolinas, escalada y más; aunque no es obligatorio realizarlas todas.

Si estás interesado en esta actividad multiaventura, solicita la información completa enviando un correo electrónico con el asunto (Información viaje multiaventura puente del 15 al 17 de mayo) a:
senderismo.igualar@gmail.com



- Senderismo, sábado 18 y domingo 19 de abril:

Nuestros socios y usuarios, disfrutaron de unas saludables jornadas de senderismo; la actividad se dividió en dos días con diferentes niveles de dificultad: sábado 18 (nivel medio y domingo 19 (nivel fácil).

La ruta se inició en la zona de Zarzalejo, comenzamos cerca de Fresnedillas de la Oliva, transitamos por el camino comarcal de San Martín; zona en la que predominan las encinas y arbustos típicos de la dehesa. En la mitad del recorrido visitamos las ruinas de un antiguo molino de agua; aprovechando la parada para comer.

Tras el recorrido nos trasladamos a Zarzalejo y visitamos una productora local de mermelada ecológica.

- Actividades programadas para mayo:

- Viaje a Mérida, puente de mayo, (días 1, 2 y 3 de mayo).**
- Viaje multiaventura, puente de mayo (días 15, 16 y 17 de mayo).**

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 661 29 49 48

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)