

SUMARIO

- Asóciate.
- Senderismo: El Chorro de Navafría.
- Visita al parque de atracciones.
- Circuito de movilidad con antifaz.
- Viaje a Cuellar, Valladolid y Olmedo.
- Actividades para el mes de noviembre.

- Asóciate:

Si te gusta viajar, conocer lugares y gente; hazte socio y disfruta de las ventajas de ser socio de Igualar.

Infórmate de las ventajas, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse. visitando la sección "Asóciate" de nuestra web:

<http://www.asociacionigualar.com>

o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Síguenos en facebook: Asociación Igualar y Twitter: @Asoc Igualar



- Senderismo: El Chorro de Navafría:

El sábado 3 y domingo 4 de octubre, retomamos los senderismos tras el descanso veraniego.

El destino escogido fue el municipio segoviano de Navafría, concretamente el área recreativa de El Chorro. Se trata de un bosque con una de las mayores extensiones de pino silvestre de Europa. En este lugar tan maravilloso y relajante, está situado el Chorro, cascada con más de 20 m. de altura.

Nuestros senderistas recorrieron la ruta de los refugios acompañados por el río Cega y el arroyo del Chorro; haciendo un alto para comer en los merenderos con el sonido del agua de fondo.

Durante la ruta visitamos los refugios: del Peñón, de La Fragua, del Regajohondo y el del Chorro; atravesando extensos pinares que nos proporcionaron sombra y con el discurrir de las aguas del Cega y del arroyo del Chorro junto a nosotros en todo momento.



- Visita al parque de atracciones:

Desde el departamento de jóvenes programamos una visita de un día al parque de atracciones de Madrid, con el objetivo de que nuestros socios y usuarios más jóvenes pasáran un día inolvidable.

Los participantes disfrutaron de las atracciones, comieron en el recinto e hicieron nuevas amistades.

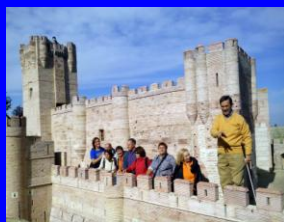
Nuestros monitores hicieron todo lo posible para conseguir que los jóvenes viviesen un día inolvidable.



- Circuito de movilidad con bastón:

El sábado 24 de octubre en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizó un circuito de movilidad con antifaz y bastón orientado a niños.

Niños y no tan niños, experimentaron la movilidad con bastón.



- Viaje a Cuellar, Valladolid y Olmedo:

Nuestros socios y usuarios aprovecharon el fin de semana del 24 y 25 de octubre, para realizar un viaje cultural; visitando y conociendo Cuellar, Valladolid y Olmedo.

La mañana del sábado la dedicamos a conocer Cuellar, a pasear sobre sus murallas, visitar El Centro de Arte Mudéjar y realizamos una visita teatralizada por su castillo.

Por la tarde hicimos una visita guiada por Valladolid, conociendo el centro histórico, sus principales edificios y monumentos; al finalizar la visita, dispusimos de tiempo libre para compras, paseos y la posibilidad de tomar algo y refrescar el paladar con alguno de sus apreciados vinos.

El domingo visitamos Olmedo, adentrándonos en el Parque temático del Mudéjar, se trata de un gran espacio al aire libre, en el que existen maquetas a gran escala que representan castillos, iglesias etc. Los participantes se adentraron en muchas de las recreaciones, descubriendo con sus propias manos el estilo, las peculiaridades y las características de las diferentes construcciones. Tras la visita al parque, nos desplazamos paseando por las calles de Olmedo, asta el Palacio del famoso Caballero de Olmedo, conociendo su historia mediante visita guiada "virtual" por sus estancias; cerramos el fin de semana poniendo el broche de oro con una exquisita comida en un restaurante de Olmedo.

- Actividades para el mes de noviembre:

- Excursión: San Martín de Valdeiglesias y El Bosque Encantado, sábado 14.

- Actividad de sensibilización: circuito en silla de ruedas + mercadillo solidario, sábado 21, en el centro comercial Zielo Shopping (Pozuelo de Alarcón).

- Senderismo: El Castañar de El Tiemblo, sábado 21 (nivel medio) y domingo 22 (nivel fácil).

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)