

SUMARIO

- Asóciate.
- Excursión a San Martín de Valdeiglesias y El Bosque Encantado.
- Circuito de movilidad en silla de ruedas y mercadillo solidario.
- Senderismo: El Castañar de El Tiemblo.
- El Boletín cambiará de formato.
- Actividades para el mes de diciembre.

- Asóciate:

Hazte socio y disfruta de las ventajas de ser socio de Igualar.

Infórmate de las ventajas, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse. visitando la sección "Asóciate" de nuestra web:

<http://www.asociacionigualar.com>

o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Síguenos en facebook: Asociación Igualar y Twitter: @Asoc Igualar



- Excursión a San Martín de Valdeiglesias y El Bosque Encantado:

El sábado 14 de noviembre, nuestros socios y usuarios tuvieron la posibilidad de disfrutar de un magnífico día en el municipio de San Martín de Valdeiglesias, ubicado a 68 km. de Madrid, en las proximidades del pantano de San Juan, sobre el río Alberche.

Durante la jornada, visitamos el jardín botánico conocido como "El Bosque Encantado", comimos en el restaurante A Porta Gayola, nos adentramos en el castillo de La Coracera; ascendiendo al mismo y paseando por sus alrededores.

En Igualar también apostamos por la realización de actividades de un día de duración; en las que se combinan: visitas culturales, paseos y gastronomía. Este tipo de actividades de ocio facilitan las relaciones interpersonales y la posibilidad de ampliar nuestros círculos de amistades.



- Circuito de movilidad en silla de ruedas y mercadillo solidario.

El sábado 21 de noviembre, Igualar, en cooperación con el centro comercial Zielo Shopping y Avansis, organizamos un circuito de movilidad en silla de ruedas; este taller de sensibilización, forma parte del proyecto "DEVOLVERA LOS NIÑOS SU SONRISA".

Desde la Concejalía de Participación del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, nos invitaron a participar en el mercadillo solidario celebrado ese mismo día en el Centro Comercial Zielo Shopping.

- El Boletín cambiará de formato:

A partir de el mes de enero de 2016, nuestro Boletín pasará a tener un nuevo formato.

El formato actual, se limita a dos páginas y en ocasiones se nos queda escaso, obligándonos a resumir la información; es por eso que hemos optado por utilizar un formato "ilimitado" que nos permita mayor capacidad tanto para fotos como para textos.

- Actividades para el mes de diciembre:

- Actividad de sensibilización: Taller de técnicas de guiado en sendas con personas ciegas, sábado 12 de diciembre, en el centro comercial Zielo Shopping (Pozuelo de Alarcón).

- Senderismo: Canal de El Villar - El Berrueco, sábado 12 (nivel medio) y domingo 13 (nivel fácil).

- Actividad de sensibilización: máquina de la risa, sábado 19 de diciembre, en el centro comercial Zielo Shopping (Pozuelo de Alarcón).



- Senderismo: El Castañar de El Tiemblo:

El sábado 21 (nivel medio) y domingo 22 (nivel fácil), nuestros senderistas disfrutaron de una ruta que comenzó en un pequeño bosque en las laderas de la Reserva del Valle de Iruelas, a las afueras del municipio de El Tiemblo (Ávila), concretamente en el Área recreativa de El Regajo; allí se encuentra el Castañar de El Tiemblo, que cuenta con "El Abuelo", un ejemplar de castaño centenario. Durante la ruta visitamos: El Abuelo, el Refugio de las Colmenas, el Pilón del Cura, Majada de los Pastores, arroyo del Caballo, Refugio de Majalavilla y las praderas de la Garganta de la Yedra; donde pudimos ver el Pozo de la nieve; se trata de un viejo edificio construido en piedra y madera en el cual se almacenaba la nieve durante los meses de invierno; en verano, cuando el hielo escaseaba se podía extraer la nieve almacenada en el fondo del pozo.

Nuestros senderistas disfrutaron de El Castañar de El Tiemblo en todo su esplendor, en esta época del año en la que los castaños, robles y demás árboles de hoja caduca cambian de color y alfombran los senderos con sus hojas.

Al terminar la ruta comimos en un restaurante de El Tiemblo y como colofón tras la comida, hicimos una visita guiada a los toros de Guisando.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar