



Boletín de Igualar N° 64, enero 2016

SUMARIO

- Feliz 2016.
- Estrenamos nuevo formato para el boletín.
- Renovación de cuotas de socio.
- Viaje a Bilbao, (puente de diciembre).
- Taller de técnicas de guiado en sendas con personas ciegas.
- Senderismo: Canal de El Villar, El Berrueco.
- Actividades para el mes de enero.



Feliz 2016

Desde Igualar, os deseamos que en el nuevo año predomine la ilusión; en 2016 seguiremos ofreciéndooos propuestas de ocio para todos los gustos.

Damos las gracias a los socios, voluntarios, colaboradores, monitores, coordinadores, y a los miembros del equipo de gestión; pues, con su trabajo y entrega, Igualar crece de un modo sostenible incrementando sus actividades, su número de socios y manteniendo la calidad que exigen nuestros usuarios.

Estrenamos nuevo formato para el boletín

El creciente número de actividades, nos obliga a modificar el formato de nuestros boletines; pues el formato que veníamos utilizando nos limitaba el espacio y en ocasiones resultaba insuficiente.

A partir de ahora los boletines tendrán un formato "ilimitado".

Renovación de cuotas de socio

Enero es el mes en el que corresponde realizar las renovaciones de las cuotas de socio para 2016.

La cuota anual se paga en un único pago mediante ingreso o transferencia bancaria; quedando establecida dicha cuota en 1€ o 2€ al mes, a elección del socio; sin ningún tipo de diferenciación ni beneficios entre los socios que ingresen una u otra cantidad; tal y como se estipuló en la "IV Asamblea Ordinaria" de La Asociación Igualar, celebrada en Junio de 2013.

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio de una forma accesible, organizada y segura; benefíciate de estas ventajas:

- Descuentos en las actividades: nuestros socios se benefician de descuentos en las actividades, de 3€ a 5€ en las actividades de un día de duración: senderismos, visitas culturales, etc. y de 20€ a 75€ en las actividades de dos o más días de duración: viajes de fin de semana, puentes, campamentos, vacaciones, cruceros y otras.
- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos: nuestros socios reciben la información una semana antes que los simpatizantes; teniendo prioridad a la hora de participar en las actividades que programamos. La información se envía primero a los socios y una semana más tarde a los simpatizantes "no socios".

Los socios que no dispongan de correo electrónico, cuando se anuncie una nueva actividad, podrán recibir por SMS o WhatsApp un breve resumen de la información.

- Posibilidad de utilizar el servicio de Igua-furgo: Igualar dispone de 2 furgonetas de 8 plazas que pueden ser utilizadas por los socios (según disponibilidad) como transporte privado con conductor, para realizar viajes y actividades privadas o en grupo.
- Asistir con voz y voto a las asambleas de Igualar exclusivas para socios.

Infórmate de las ventajas de ser socio, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse; visitando la sección "Asóciate" de nuestra web:

<http://www.asociacionigualar.com>

o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.



Viaje a Bilbao, (puente de diciembre)

Durante los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre, nuestros usuarios viajaron a Bilbao, una ciudad que ha vivido una auténtica revolución en su paisaje y modo de vida en apenas dos décadas.

Bilbao, se ha convertido en una ciudad de casas señoriales y zonas verdes, surcada por la ría por cuyos márgenes se puede pasear y por cuyas aguas los barcos de recreo han remplazado a las gabarras de hierro. Su casco histórico sigue siendo el refugio de los "txikiteros" con sus docenas de bares repletos de pintxos, de canciones y de historias.

Durante nuestra estancia en Bilbao, aprovechamos para conocer lugares míticos de Bizkaia; como Gernika, con su famoso Árbol, su Casa de Juntas y su tradicional mercado de los lunes.

Visitamos Bizkaia, sus preciosos pueblos pesqueros y sus hermosas playas.

También estuvimos en San Juan de Gaztelugatxe; un pequeño lugar, repleto de leyendas, donde los más aventureros tuvieron la posibilidad de pasar desde el borde del acantilado hasta esta diminuta isla, unida a la costa por un puente y en la que sólo hay espacio para una pequeña ermita.

Descubrimos el encanto de Bermeo; un precioso pueblo de pescadores, con un magnífico museo dedicado a ese arte, unas anchoas sin igual y unas calles repletas de sorpresas que nos fueron desveladas por nuestro guía.

Recorrimos viñedos y bodegas; degustando sus productos y saboreando el Txakoli, que es uno de los vinos típico de la zona.

Visitamos Portugalete, recorriendo sus calles, conociendo su historia y cruzamos la ría en su famoso puente colgante; suspendidos en su barquilla a 45 metros de altura; conociendo su historia y su curioso proceso de restauración.

Nos acercamos al museo minero de Gallarta; haciéndonos una idea de cómo era la vida de los mineros.

En definitiva, cuatro días inolvidables por tierras Bizkainas donde hemos combinado el pasado y el presente de una tierra que merece ser redescubierta.



Taller de técnicas de guiado en sendas con personas ciegas

El sábado 12 de diciembre de 2015, en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, la Asociación Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizamos un taller de técnicas de guiado en senderos para personas ciegas.

En esta ocasión, en el taller se han mostrado de un modo práctico las técnicas que utilizan las personas ciegas para guiarse en senderos y montaña.

El taller, al igual que otros que realizaremos en el mismo centro comercial, forma parte del proyecto "DEVOLVER A LOS NIÑOS SU SONRISA", que comenzó el mes de mayo de 2015, finalizará en la primavera de 2016 y constará de 10 talleres de sensibilización y concienciación orientados a niños.

Desde los departamentos de Infancia y Sensibilización de Igualar, cooperamos con el centro comercial Zielo Shopping y con Avansis, con el objetivo común de concienciar tanto a los niños que visiten nuestro stand como a sus acompañantes, dándoles a conocer mediante talleres participativos y juegos, las herramientas y metodología de las que se sirven las personas con discapacidad para poder realizar determinadas actividades.

Este tipo de iniciativas sirven para mostrar a la sociedad que existen personas "con capacidades diferentes", el propósito de las jornadas de sensibilización, es dar a conocer los recursos técnicos y materiales que se utilizan para conseguir que las personas que tienen limitadas sus capacidades, puedan realizar (en la medida de lo posible) las mismas actividades que las personas sin discapacidad.

En Igualar apostamos por estas actividades; pues entendemos que los ciudadanos, con una sensibilidad y conciencia adecuadas, se convierten en verdaderos facilitadores de la integración e inclusión.



Senderismo: Canal de El Villar, El Berrueco

Nuestros senderistas cerraron 2015 con una ruta en la que recorrieron parte del Canal de El Villar, conocido también como Canal Transversal, perteneciente al servicio de aguas del Canal de Isabel II.

Como es habitual, se presentaron 2 opciones con diferentes niveles de dificultad: sábado 12 (nivel medio) y domingo 13 (nivel fácil).

La ruta se inició en la zona conocida como El Hospitalillo, transitando en todo momento junto al Embalse del Atazar y pasando por varias construcciones de ingeniería civil dedicadas al agua: las almenaras de la Alameda o Tejera, los respiraderos, además de la misteriosa zona de la dehesa de Santillana; donde se conservan los restos de una aldea que desapareció sin motivo aparente en el siglo XIX.

Nuestro destino fue El Berrueco, villa de ancestros cuyo asentamiento se cifra en torno al siglo X. Visitamos su Museo del Agua, adentrándonos en la historia, cultura y tradiciones del municipio desde el punto de vista de sus vecinos.

Tras realizar la ruta comimos en un restaurante de El Berrueco y después de comer visitamos el Museo de Cantería; recorriendo las calles; se trata de un recorrido al aire libre que nos acercó a la memoria viva de la labor de cantería de nuestros antepasados.

Una bonita manera de ir despidiendo el año, en un entorno natural y en compañía de nuestros amigos senderistas.

La actividad fue guiada por nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural.

Tras la obligada parada navideña, en febrero volverán nuestras rutas de senderismo.

Actividades para el mes de enero

- Excursión de un día a Toledo y su alcázar: sábado 23 o domingo 24. Al hacer la inscripción, deberéis indicarnos cuál de estos dos días preferís. Ambas jornadas, tendrán el mismo horario y programa.
- Actividad de sensibilización y concienciación: exhibición de perros guía, sábado 30, en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: www.asociacionigualar.com

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 64, enero de 2016



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: [609 10 85 05](tel:609108505) y [696 96 77 00](tel:696967700)