



Boletín de Igualar N° 67, abril 2016

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- VII Asamblea Ordinaria de la Asociación Igualar.
- Senderismo: Hoces del Río Guadiela.
- Actividad de sensibilización y concienciación: muestra de partidas de ajedrez simultáneas.
- Viaje de semana Santa 2016.
- Actividades programadas para el mes de abril.



- Hazte socio de Igualar

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio de una forma accesible, organizada y segura; beneficiándote de las ventajas de ser socio de Igualar; como por ejemplo:

- Descuentos en las actividades: nuestros socios se benefician de descuentos en las actividades, de 3€ a 5€ en las actividades de un día de duración: senderismos, visitas culturales, etc. y de 20€ a 75€ en las actividades de dos o más días de duración: viajes de fin de semana, puentes, campamentos, vacaciones, cruceros y otras.

- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos: nuestros socios reciben la información una semana antes que los simpatizantes; teniendo prioridad a la hora de participar en las actividades que programamos. La información se envía primero a los socios y una semana más tarde a los simpatizantes "no socios". Los socios que no dispongan de correo

electrónico, cuando se anuncie una nueva actividad, podrán recibir por SMS o WhatsApp un breve resumen de la información.

- Posibilidad de utilizar el servicio de Igua-furgo: Igualar dispone de 2 furgonetas de 8 plazas que pueden ser utilizadas por los socios (según disponibilidad) como transporte privado con conductor, para realizar viajes y actividades privadas o en grupo.

- Asistir con voz y voto a las asambleas de Igualar exclusivas para socios: nuestros socios deciden en las Asambleas el rumbo de la asociación y el tipo de actividades que prefieren que se realicen.

Infórmate de estas y otras ventajas, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse visitando la sección "Asóciate" de nuestra página web: <http://www.asociacionigualar.com> o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; es decir personas mayores de 18 años; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas por socios que sean menores de edad, se tratará de aplicarles los mismos descuentos y beneficios que a los socios.



- VII Asamblea Ordinaria de la Asociación Igualar:

El domingo 6 de marzo, se celebró la VII Asamblea Ordinaria de socios de la Asociación Igualar; se celebró en el centro asturiano de Madrid, en horario de mañana. Durante el acto, los componentes de la Junta Directiva y los responsables del equipo de gestión, que se encargan del buen funcionamiento de los distintos departamentos, dieron información referente a sus respectivas áreas; abriéndose un turno de palabra después de cada intervención, para que los socios que tuviesen alguna duda o quisiesen hacer alguna propuesta, pudiesen intervenir.

Las Asambleas son exclusivas para socios.



- Senderismo, Hoces del Río Guadiela:

El sábado 12 de marzo (nivel medio) y domingo 13 de marzo (nivel fácil), nuestros senderistas disfrutaron de unas nuevas jornadas de senderismo; la ruta transcurrió entre las provincias de Guadalajara y Cuenca; por las orillas del embalse de Buendía, concretamente por el cañón del río Guadiela. Este fabuloso cañón transcurre por unas impresionantes hoces verticales de piedra caliza, el susurro del agua nos acompañó durante todo el recorrido con sus aguas tranquilas, nuestro objetivo fue llegar hasta la Ermita de los Desamparados, que se encuentra encastrada debajo de la pared de este cañón.

Comimos al aire libre, en la terraza de un chiringuito. Tras la comida, nos dirigimos a La Ruta de las Caras; se trata de un paraje único y sorprendente. Un recorrido al aire libre de 1 km. entre pinares, a orillas del pantano de Buendía. Durante el recorrido, pudimos contemplar figuras y rostros escultóricos de gran majestuosidad, tallados en roca arenisca. Peculiares obras de arte esculpidas en la piedra a diferentes alturas y de diferentes tamaños.

Como es habitual, la actividad se desarrolló en dos jornadas independientes: sábado 12 de febrero (nivel medio) y domingo 13 de febrero (nivel fácil). Ambos días tuvieron el mismo desarrollo de la jornada con la diferencia de las rutas de senderismo, tanto en dificultad como en longitud.



- Actividad de sensibilización y concienciación; muestra de partidas de ajedrez simultáneas:

El sábado 19 de marzo, en el Centro Comercial Zielo Shopping, situado en la Avenida de Europa número 26 - B, de Pozuelo de Alarcón, la asociación Igualar en colaboración con CEDI (Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo), realizamos el noveno taller de sensibilización y concienciación; talleres que forman parte del proyecto: "DEVOLVER A LOS NIÑOS SU SONRISA", programa que comenzó el pasado mes de mayo de 2015 y finalizará en la primavera de 2016.

En esta ocasión dedicamos nuestro taller a mostrar de un modo práctico las técnicas que utilizan las personas ciegas o con deficiencia visual severa, a la hora de jugar a un juego tan popular como es el ajedrez; para ello, se organizaron partidas de ajedrez simultáneas, en las que se enfrentaron jugadores con discapacidad visual, contra los niños y sus acompañantes, que visitaron nuestro stand; de este modo quienes nos visitaron y participaron en las partidas, tuvieron la posibilidad de conocer de un modo práctico y divertido, las técnicas empleadas por las personas ciegas o con baja visión para jugar al ajedrez.

Durante toda la jornada se realizaron partidas simultáneas; cuyo objetivo principal fue mostrar de un modo práctico y divertido a los ciudadanos que visitaron nuestro stand las herramientas y técnicas que utilizan las personas con discapacidad visual o ceguera.

Como viene siendo habitual, desde los Departamentos de Infancia y Sensibilización de Igualar, cooperamos con el centro comercial ZIELO SHOPPING en el objetivo común de concienciar a los niños que se acerquen hasta esta gran superficie por medio de talleres y juegos.

Damos las gracias a todos los participantes que colaboraron desinteresadamente, también damos las gracias a los socios, monitores, voluntarios, colaboradores y miembros de la Junta Directiva de Igualar, por apoyar con su presencia estas iniciativas.



- Viaje de semana Santa:

Del jueves 24 al domingo 27 de marzo, socios y usuarios disfrutaron de unas completas "mini vacaciones"; el destino escogido fue Galicia.

Desde Igualar programamos un sorprendente viaje de Semana Santa; durante los días que duró el viaje, se visitó: Vigo, O Grove, Pontevedra, Santiago de Compostela, las islas Cies, el Museo del Salazón y otros interesantes lugares.

Galicia, tierra de brujas, leyendas, hechizos, buen marisco, y preciosos paisajes, tanto en la costa, ciudad o monte, fue el destino escogido por su encanto y amplias posibilidades.

Salimos de Madrid el miércoles día 23 a las 14:00 horas desde la estación de Chamartín y regresamos a ese mismo punto el domingo día 27, a las 21:30 horas.

Nuestra entrada en Galicia fue por Vigo; alojándonos en el Hotel Tryp los Galeones, donde pasamos las dos primeras noches.

Vigo nos ofreció la posibilidad de hacer actividades tan interesantes como: acercarnos en barco a las Islas Cies; donde disfrutamos de un día en la naturaleza, realizamos un paseo con un guía con el que descubrir este formidable lugar; aprovechando la oportunidad para degustar una sencilla comida marinera, los más atrevidos tuvieron la posibilidad de rematar la jornada con un baño en sus playas de aguas cristalinas (y algo frías).

Nos despedimos de Vigo, no sin antes hacer una visita guiada por sus lugares más emblemáticos, navegando por la Ría de Arousa y conociendo de cerca el cultivo del mejillón y degustando tan apreciado producto.

O Grove fue otro de los destinos escogidos para este viaje, allí, conocimos el interesante Museo del Salazón.

Visitamos Pontevedra; ciudad con un magnífico casco Histórico que mereció ser descubierto.

Santiago de Compostela fue nuestro destino final; el final de los caminos. Santiago es muchas ciudades en una sola; en la visita a Santiago, tratamos de combinar las visitas ineludibles, como su Catedral o su casco histórico, con propuestas más originales, como una comida monacal o una visita musicalizada en la que conocimos cómo suena y como sabe Santiago de Compostela.

La noche anterior a nuestro regreso visitamos a las meigas y tomamos queimada adentrándonos en la otra Galicia; con las bendiciones del Apóstol y las de las Meigas, terminamos nuestro espectacular viaje.

Unas jornadas inolvidables en las que nuestros usuarios disfrutaron de unas variadas e interesantes "mini vacaciones", acompañados y atendidos por el equipo de monitores y voluntarios de Igualar.

- Actividades programadas para el mes de abril:

- Actividad Para "jóvenes", sábado 2 y domingo 3 de abril: el departamento de "Jóvenes", organizará un atractivo fin de semana, en una casa rural, con actividades variadas; el destino será: La Iglesuela (Toledo).

- Actividad de sensibilización, viernes 8 de abril: ponencia sobre la discapacidad en el ámbito educativo; orientada a formadores y en la que se hablará acerca de la formación específica, la integración, el ocio inclusivo etc. en representación de Igualar, intervendrán: Ion Goicoechea (técnico en ocio y tiempo libre, coordinador y miembro de la Junta Directiva de Igualar) y Ana Belén Moraleda (componente del equipo de gestión).

- Fin de semana en el balneario Cervantes, sábado 9 y domingo 10 de abril: nuestros socios y usuarios disfrutarán de un relajante fin de semana en el balneario Cervantes, situado en el municipio de Santa Cruz de Mudela en Ciudad Real.

- Senderismo; Acebal de Prádena - Pedraza (Segovia), sábado 16 de abril (nivel medio) y domingo 17 de abril (nivel fácil).

- Excursión de un día; Navalcarnero, sábado 23 o domingo 24 de abril. Como viene siendo habitual, se ofrecen dos fechas, con el mismo horario y programa.

- Actividades de sensibilización y concienciación: sábado 23 de abril, exhibición de "goalball" y maquina de la risa.

El goalball, es un deporte que practican personas ciegas; durante la jornada, se enfrentarán jugadores con discapacidad visual contra quienes deseen probar esta modalidad de juego; mostrándose cómo juegan las personas ciegas o con baja visión a este impresionante deporte.

La máquina de la risa, como su nombre indica; se trata de una actividad orientada a conseguir que los participantes se rían y disfruten.

Lugar: centro comercial "Zielo Shopping", Av. de Europa, 26 - B, 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid).

- Viaje "puente de mayo", Burgos -Atapuerca, del sábado 30 de abril, al lunes 2 de mayo. El departamento de viajes ha preparado este interesante viaje en el que se mezcla cultura y ocio.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: www.asociacionigualar.com

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 67, abril 2016



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: [609 10 85 05](#) y [696 96 77 00](#)