

Boletín de Igualar N° 69, junio 2016

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Viaje "puente de mayo": Burgos - Atapuerca.
- Viaje de multiaventura.
- Renovación del convenio de colaboración con La Asociación Retina Madrid.
- Actividad de sensibilización: 4ª Carrera Popular Ciudad de Pozuelo.
- Fin de semana en el balneario Cervantes.
- Actividad de sensibilización: Día del niño de Pozuelo de Alarcón.
- Actividades programadas para el mes de junio.



- Hazte socio de Igualar

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio de una forma accesible, organizada y segura; beneficiándote de las ventajas de ser socio de Igualar; como por ejemplo:

- **Descuentos en las actividades:** nuestros socios se benefician de descuentos en las actividades, de 3€ a 5€ en las actividades de un día de duración: senderismos, visitas culturales, etc. y de 20€ a 75€ en las actividades de dos o más días de duración: viajes de fin de semana, puentes, campamentos, vacaciones, cruceros y otras.

- **Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos:** nuestros socios reciben la información una semana antes que los simpatizantes; teniendo prioridad a la hora de participar en las actividades que programamos. La información se envía primero a los socios y una semana más tarde a los simpatizantes "no socios". Los socios que no dispongan de correo electrónico, cuando se anuncie una nueva actividad, podrán recibir por SMS o WhatsApp un breve resumen de la información.

- **Posibilidad de utilizar el servicio de Igua-furgo:** Igualar dispone de 2 furgonetas de 8 plazas que pueden ser utilizadas por los socios (según disponibilidad) como transporte privado con conductor, para realizar viajes y actividades privadas o en grupo.

- **Asistir con voz y voto a las asambleas de Igualar exclusivas para socios:** nuestros socios deciden en las Asambleas el rumbo de la asociación y el tipo de actividades que prefieren que se realicen.

Infórmate de estas y otras ventajas, de las actividades que realizamos y de cómo asociarse visitando la sección "Asóciate" de nuestra página web: <http://www.asociacionigualar.com> o contacta con nosotros en el E-mail: asociacionigualar@gmail.com y en los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; es decir personas mayores de 18 años; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas por socios que sean menores de edad, se tratará de aplicarles los mismos descuentos y beneficios que a los socios.



- Viaje "puente de mayo": Burgos -Atapuerca:

Los días 30 de abril, 1 y 2 de mayo, Igualar organizó un completo viaje cultural en el que no faltó de nada; se trató de un viaje a Burgos y sus alrededores visitando tierras burgalesas y sobre todo, realizando un increíble viaje en el tiempo.

Comenzamos descubriendo mediante visitas guiadas: el yacimiento de Atapuerca, el centro de interpretación y el museo de la evolución humana; tres elementos indisolublemente ligados, que además de acercarnos a nuestros antepasados de una manera divertida e impresionante, nos permitió conocer de un modo práctico la arqueología en estado puro y la pasión de aquellos que con gran esfuerzo, convirtieron un hallazgo casual en un eslabón clave en la historia de nuestra especie.

Otro salto en la historia nos llevó a Burgos: su catedral, uno de los mejores exponentes del gótico español, Burgos es muchas ciudades en una, los barrios altos y los barrios llanos, los castellanos viejos y los nuevos han forjado una ciudad con identidad propia.

Nuestro viaje en el tiempo también nos llevó al "lugar donde nunca llega el sol": el desfiladero de la Yecla y a visitar los sabinars del Arlanza, auténticos supervivientes de nuestra prehistoria, entre los que disfrutamos de un agradable paseo y de un pigni al aire libre.

Si a estas aventuras le sumamos la gastronomía local, el resultado es una inolvidable aventura.

Unas jornadas inolvidables en las que nuestros usuarios disfrutaron de unas variadas e interesantes "mini vacaciones", acompañados y atendidos por el equipo de monitores y voluntarios de Igualar.



- Viaje de multiaventura:

Del sábado 14 al lunes 16 de mayo, el departamento de Senderismo, realizó un fabuloso viaje de multiaventura, para esta ocasión se eligió la zona de Asturias Oriental.

Durante nuestro viaje realizamos: senderismos, actividades deportivas, culturales, gastronómicas y otras... que conformaron la variada programación para los cuatro días que duró la actividad; disfrutando entre amigos y compartiendo y conociendo con ellos un paraíso natural por excelencia en el que nuestros participantes pudieron desconectar de la rutina y conocer la Cordillera del Suevo; se trata de una maravillosa Sierra costera donde el mar y la montaña se unen de forma mágica ofreciendo grandes contrastes.

El punto más alto de esta cordillera, el Pico Pienzu, nos recibió con todo su encanto.

Otro paraje natural que mereció nuestra visita es la Ruta de los Molinos situada en el concejo de Ribadesella. Partimos desde la preciosa aldea de Cuevas del Agua donde, tras atravesar La Cueva (gran cavidad en la roca de 250 metros de distancia) recorrimos estos molinos de agua entre un denso bosque y con el Sella de testigo.

El deporte también estuvo presente en nuestra aventura. Realizando el famoso descenso del Sella; el río Sella es uno de los ríos más bonitos y limpios de la península. Gracias al descenso del río Sella en canoa disfrutamos de sus bellos paisajes a la vez que nos divertimos realizando una de las actividades más espectaculares del turismo activo. También hubo tiempo para realizar nuestro primer Parque de Aventuras, en una preciosa alameda situada a orillas del Sella, se encuentra este recorrido entre árboles; los participantes tuvieron que ir superando obstáculos de dificultad variable, con total seguridad. Con la ayuda de los monitores, atravesaron puentes mono, saltaron en tirolinas, se colgaron de lianas de Tarzán y trapecios volantes y cruzaron por puentes tibetanos suspendidos entre árboles que les permitieron tener un contacto directo con la naturaleza.

La cultura estuvo presente en este viaje, visitamos La Cueva del Tito Bustillo, que es uno de los grandes santuarios del arte paleolítico de Europa. Tuvimos una completa visita guiada a este tesoro de Ribadesella; también pudimos adentrarnos en esta villa marinera rodeada de montañas, playas y acantilados. A través del Paseo de la Grúa subimos al monte Corberu donde se encuentra la ermita de Guía con sus cañones protectores ante la amenaza de piratas o conquistadores extranjeros. Visitamos La villa marinera de Llanes; desde la playa del Sablón subimos al Paseo de San Pedro por unas escaleras. Se trata de un auténtico paseo-mirador sobre la Villa Llanisca que discurre junto a los acantilados. Un balcón inigualable antiestrés hacia el Cantábrico.

No nos podíamos marchar de Asturias sin participar en una espicha. Una auténtica comida típica asturiana con Quesos Cabrales y Caxigón, miel, tortos de maíz, fabes con bacalao, ensaladas de la huerta, lacón a la sidra, borona, y todo ello regado con Sidra Pamirandi, de cosecha propia; después de comer, aprovechamos para conocer el pequeño pueblecito de Asiegu, en Cabrales.

Un viaje de multiaventura inolvidable, cuatro días de disfrute entre amigos en bellos parajes naturales; en el que nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas y deportivas en el medio natural, guiaron a los participantes con total seguridad.



- Renovación del convenio de colaboración con La Asociación Retina Madrid:

El martes 17 de Mayo, tuvo lugar en la sede de la Asociación Retina Madrid, la firma de renovación del convenio de colaboración entre ambas asociaciones.

Desde Igualar consideramos que este tipo de iniciativas son importantes; pues ambas Asociaciones tenemos en comun el interes de facilitar la vida a personas con discapacidad.



- Actividad de sensibilización 4ª Carrera Popular Ciudad de Pozuelo:

El domingo 22 de mayo, se celebró la "4ª Carrera Popular Ciudad de Pozuelo", con recorridos de 10 y de 5 km. dependiendo de las categorías y la edad.

La Asociación Igualar, resultó beneficiada por la decisión del excelentísimo Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón; al concedernos el euro solidario por cada inscrito a la carrera que así lo deseara.

Al término del acto, la Alcaldesa de pozuelo de Alarcón Susana Pérez Quisiant, hizo entrega a nuestro presidente José García Gonzalo, de un cheque solidario que representa la cantidad recaudada gracias a los donativos realizados por los participantes. La cantidad obtenida se destinará a subvencionar las actividades de ocio, integración y concienciación que desde nuestra Asociación venimos realizando.

Desde Igualar, damos las gracias al Excelentísimo Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, a las Concejalías de Deportes y Bienestar social, a los patrocinadores, colaboradores y en especial a los ciudadanos del municipio que contribuyeron con sus aportaciones. También damos las gracias a los socios, monitores, voluntarios, colaboradores y miembros de la Junta Directiva de Igualar, por apoyarnos con su presencia.



- Fin de semana en el balneario Cervantes:

Los días 28 y 29 de mayo, nuestros jóvenes disfrutaron de un relajante fin de semana en el balneario Cervantes, en Santa Cruz de Mudela, (Ciudad real).

En esta ocasión desde el departamento de Jóvenes de Igualar, hemos adaptado una de las actividades más demandada por nuestros socios.

Durante el fin de semana los participantes, disfrutaron del balneario, entre aromas, músicas envolventes, paseos y buena comida.

Se diseñó una programación que incluía entre otras cosas: un circuito de Piscina Activa, Camas de agua, cascadas y chorros a presión y la posibilidad de nadar en la inmensa piscina climatizada; además de: circuito SPA, Baño de vapor, ducha escocesa, baño de hidromasaje y un masaje muscular parcial. Disponiendo de forma gratuita de gorro, albornoz y toalla de baño para utilizarlas en las instalaciones del balneario. El sábado, quienes lo desearon, pudieron disfrutar de una salida nocturna por el pueblo o una velada en el propio hotel balneario.

También se programó una sencilla y relajante ruta de senderismo por el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera; se trata de un entorno privilegiado de castilla la mancha que tiene una superficie de 4.000 hectáreas, en las que se reparten 16 lagunas que de forma escalonada forman cascadas y torrentes que van desde los primeros manantiales que emanan en la laguna Blanca hasta llegar a las lagunas bajas y el Pantano de Peñarroya. Luciende en primavera un exuberante colorido y una abundante y variada vegetación. En el entorno, residen y transitan aves acuáticas.

El Balneario a su vez, cuenta con un Restaurante a la carta donde se hicieron las comidas, cenas y desayunos, degustando tanto platos tradicionales creados con productos de la Mancha, como la elaborada "Nueva Cocina". El balneario dispone también de otras instalaciones como: amplias zonas verdes y caminos para paseos relajantes entre sus jardines y fuentes. Además, El Hotel Balneario Cervantes completa su oferta de instalaciones con una cafetería y su agradable terraza, un circuito de gimnasia activa, pista de baloncesto, campo de fútbol, mesas de ping pong y Wi-Fi gratuito en sala de lectura y zonas aledañas a recepción.

Una actividad inolvidable, en compañía de amigos y compañeros, y por supuesto, acompañados en todo momento por los monitores de la Asociación, quienes se encargaron de guiar, acompañar y facilitar el acceso a cada una de las instalaciones, con el fin de que los usuarios se relajasen y se llevasen el mejor recuerdo de éste fantástico lugar; disfrutando del relax, del descanso y de la exquisita cocina variada de su restaurante.



- Actividad de sensibilización Día del niño de Pozuelo de Alarcón:

El domingo 29 de mayo, la Asociación Igualar participó un año más en el "Día del Niño" organizado por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

Los departamentos de sensibilización e Infancia, y nuestro equipo de monitores y voluntarios, fueron los encargados de preparar las actividades a realizar en nuestro stand; actividades diseñadas para divertir, entretener, educar y concienciar en materia de accesibilidad a los más pequeños y a sus acompañantes.

El día del niño, es un evento en el que los niños son los protagonistas y que supone un gran acontecimiento para todos; niños y no tan niños, que disfrutan de las actividades preparadas por el Consistorio en colaboración con las Asociaciones de Pozuelo, organismos oficiales y otras instituciones.

Se realizaron más de cien actividades para todos: talleres, juegos, deportes, exposiciones, exhibiciones, tómbola, pintura de cara, simulacros, concursos, manualidades, globoflexia, conciertos,

cuentacuentos, exposición de vehículos de los servicios de emergencias, actuaciones musicales, etc..

A cada asociación se le asigna un pequeño stand y en el de Igualar incluimos alguna información general sobre nuestros fines y objetivos, e informamos sobre las actividades que realizamos y las que tenemos previsto realizar próximamente; tratando de darnos a conocer y buscando el apoyo de los ciudadanos e instituciones del municipio.

Esta actividad, nos permite, por una parte que los niños que participan y sus familiares, conozcan algo más acerca de los medios y herramientas utilizadas para conseguir que las personas con discapacidad puedan disfrutar de juegos "adaptados" y otros entretenimientos; permitiéndonos darnos a conocer a otras asociaciones que puedan tener objetivos semejantes a los nuestros.

- Actividades programadas para el mes de junio:

- Actividad de sensibilización: el sábado 4 de junio, realizaremos el décimo y último taller, que forman parte del proyecto: “DEVOLVER A LOS NIÑOS SU SONRISA”, programa que comenzó el pasado mes de mayo de 2015 y finalizará este próximo sábado 4 de junio; y del cual te hemos ido dando buena cuenta. El taller estará dedicado en esta ocasión a realizar una “jornada de goalball”, cuyo objetivo principal es el de mostrar el esfuerzo que debe realizar una persona ciega en su vida diaria, y sobre todo en la práctica de un deporte concreto.

La actividad taller, tendrá lugar en el Centro Comercial Zielo Shopping, de Pozuelo de Alarcón, situado en la Avenida de Europa número 26 - B de Pozuelo de Alarcón. El horario del mismo será de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.

- Senderismo (últimas jornadas de la temporada): "Senda del Yelmo - Embalse de San Juan", sábado 11 de junio (nivel medio) y domingo 12 de junio (nivel fácil), situado en el término municipal de Pelayos de la Presa, en la zona de la carretera de los pantanos. Las jornadas se desarrollarán junto al embalse de San Juan. Al tratarse de las últimas salidas de esta temporada, los usuarios que lo deseen, tendrán la posibilidad de darse un refrescante baño en las aguas del pantano y de disfrutar de sus zonas recreativas.

- Excursión tren de La Fresa: sábado 18 de junio, desde Igualar proponemos una nueva excursión de un día, se trata de un viaje haciendo la ruta de la fresa, por el municipio de Aranjuez, (Madrid), con visita guiada al Palacio Real y al museo de Falúas.

Viajaremos en un tren de época, en el cual, durante el trayecto de ida tendremos la posibilidad de degustar las famosas fresas de Aranjuez. Al llegar a la estación de tren de Aranjuez nos esperará

un autocar que nos trasladará a la zona monumental. El regreso a Madrid también lo haremos en el mismo tren.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: www.asociacionigualar.com

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 69, junio 2016



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.com>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: [609 10 85 05](tel:609108505) y [696 96 77 00](tel:696967700)