

Boletín de Igualar N° 78, marzo 2017

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Senderismo: Senda del Acueducto de Segovia - Decantador de Revenga.
- Actividad de sensibilización.
- 8ª Asamblea Ordinaria y 7ª Asamblea Extraordinaria de la Asociación Igualar.
- Actividades programadas para el mes de marzo.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- Descuentos en las actividades.
- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de [cómo asociarse](#).

Visita nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Senderismo: Senda del Acueducto de Segovia - Decantador de Revenga:

Los días 4 y 5 de febrero, retomamos nuestros senderismos de 2017, con una ruta llena de historia. Descubrimos la otra cara del Acueducto; antes de que sus arcos salieran a la luz, transitamos por entre los árboles del valle del Acebeda, allí está el origen de la obra hidráulica, de la ciudad romana y el azud de captación y decantador, que comenzó a coger el agua del río Frío, aún se distingue perfectamente la pequeña represa que servía, y sirve, para derivar el agua del río por una cacera hacia el primer decantador donde se reposaba y limpiaba de impurezas. Se trata de unas de las partes menos conocidas del Acueducto de Segovia, Patrimonio de la Humanidad.

Después de maravillarnos con esta obra de ingeniería, seguimos caminando por los alrededores del bosque del Acebedo y sus cerros; comprendiendo porqué los romanos eligieron este lugar.

Tras la comida en un restaurante tradicional de la zona, disfrutamos de la visita guiada al Alcázar de Segovia; uno de los castillos-palacio más distinguidos de España y de Europa, por su característica forma de proa de barco.

Como es habitual, el senderismo se presentó en 2 jornadas: sábado 4 de febrero (nivel medio) y domingo 5 de febrero (nivel fácil). Las jornadas tuvieron rutas diferentes; tanto en distancia como en ritmo de caminata, el resto de la jornada fue similar.

Nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, se encargaron de guiar a los participantes por los parajes naturales con total seguridad.



- Actividad de sensibilización:

El sábado día 11 de febrero, desde el departamento de sensibilización Hicimos unas jornadas de formación sobre diversidad funcional, por encargo de la Universidad Camilo José Cela, para formar a los alumnos que participaron en un master sobre diversidad funcional.

Durante las jornadas se impartieron talleres teóricos y prácticos, en los que los participantes pudieron experimentar las sensaciones y las dificultades que tienen que superar las personas con discapacidad. Los talleres se orientaron a: discapacidad visual, discapacidad auditiva y discapacidad cognitiva.



- 8ª Asamblea Ordinaria y 7ª Asamblea Extraordinaria de la Asociación Igualar:

El domingo 19 de febrero, celebramos nuestras "8ª Asamblea Ordinaria" y "7ª Asamblea Extraordinaria" (exclusivas para socios).

El acto tuvo lugar en los locales del Centro Asturiano de Madrid, calle Farmacia nº 2.

- Actividades programadas para el mes de marzo:

- Senderismo: Campiñas de Torremocha del Jarama, 11 y 12 de Marzo:

Como es habitual, os presentamos dos días de senderismo, con dos niveles de dificultad: sábado 11 de Marzo (nivel medio) o domingo 12 de Marzo (nivel fácil).

Para esta ocasión se propone una ruta de senderismo en las bellas campiñas de Torremocha del Jarama.

Se trata de una ruta circular, cuyo punto de partida y de llegada es la Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol.

Recorreremos tierras de vega y cultivos, los bosques de ribera del tramo medio del río Jarama y parte de las campiñas situadas entre los términos municipales de Torremocha de Jarama y Torrelaguna. Otro de los atractivos de esta ruta, son la gran diversidad litológica del paisaje y las obras hidráulicas de enorme valor histórico y patrimonial que se conservan en la zona.

Torremocha de Jarama, mantiene vivo su importante pasado agrícola. El cultivo de hortalizas, frutas, cereales y legumbres fue una de las principales actividades económicas de los habitantes de este municipio; prueba de ello es la existencia del Museo de la Agricultura, con una exposición de aperos y útiles de labranza, máquinas agrarias, documentación relacionada con las técnicas tradicionales y una colección de carros.

En el término municipal, continúa en pie una pequeña parte de la infraestructura del Canal de Cabarrús, construido en la segunda mitad del siglo XVIII por el financiero francés Francisco Cabarrús para aprovechar las aguas de los ríos Jarama y Lozoya y dar riego a la vega de Uceda. Tenía una longitud aproximada de 12 km y transcurría por los municipios de Torrelaguna, Torremocha de Jarama y Patones.

La principal identidad por la que el visitante distinguirá a Torremocha de Jarama con relación a otros pueblos cercanos, será la imagen que muestra su entramado urbano con relación a la cultura vitivinícola. Desde hace años la población local ha mantenido las tradiciones y costumbres en torno a la cultura del vino, conservando lugares de interés utilizados para la realización de los caldos. A través de un recorrido guiado por el pueblo, conoceremos en profundidad distintos cocederos y la forma utilizada antaño para la elaboración del vino.

Comeremos en un restaurante tradicional de la zona. Tras la comida descubriremos en visita guiada: Los Cocederos, el Museo de la Agricultura, la Sala de Exposiciones de Torrearte Cultura y la iglesia Parroquial San Pedro Apóstol.

El viaje lo realizaremos en nuestras Iguafurgos y como siempre, contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que os guiarán por los parajes naturales con total seguridad.

- 2º fin de semana de balneario 25 y 26 de marzo:

Nuestros socios y usuarios disfrutarán del Balneario Sicilia (4 estrellas), situado a las afueras de Jaraba (Zaragoza), localidad conocida por sus manantiales de aguas termales.

Se encuentra situado en un paraje de excepcional belleza en la entrada del Cañón del Río Mesa.

Os adelantamos que habrá una tercera fecha para esta actividad el fin de semana del 24 y 25 de Junio, cuya convocatoria saldrá en los plazos establecidos.

Como en ocasiones anteriores, el viaje se realizará en nuestras Iguafulgos, acompañados por nuestros monitores; quienes se encargarán de guiar, adaptar y facilitar el uso de las instalaciones, con el fin de que los usuarios se lleven el mejor recuerdo posible de ésta fantástica experiencia.

El Balneario Sicilia, se remonta a más de 150 años atrás, desde que Manuel Sicilia lo fundara después de localizar en Jaraba un manantial de aguas termales, unas aguas con poderes curativos que ya habían utilizado los romanos tiempo atrás.

Es el más moderno y premiado de los Balnearios de Jaraba. Además de un hotel de cuatro estrellas espléndidamente ubicado dispone del los baños termales más reputados por la pureza de sus aguas, la temperatura de advenimiento y su composición natural.

Citamos alguno de los servicios y tratamientos que ofrece el Balneario: cueva termal, piscina cubierta (250 M/2. La piscina está construida en el interior de una cueva natural, con salida a cielo abierto), lámina de agua termal, chorros secuenciales para masaje de espalda, cascadas cervicales, cuellos de cisne, jacuzzi interior y exterior. Tendremos uso ilimitado de la cueva termal de 11:00 a 14:00 tanto el sábado como el domingo.

Recorrido del Jardín Termal, incluye: canales flebotónicos, piscina de flotación, piscina de relajación, biosauna, terma de aromas, ducha de contraste, baño japonés (1h 30 min. aproximadamente).

Dispondremos de forma gratuita de gorro, albornoz y toalla de baño para usar en el balneario.

Tratamientos adicionales (no incluido en el precio): masajes terapéuticos (relax o belleza) a elegir dentro de una extensa carta.

A parte de este ofrecimiento por parte del balneario también dispondréis de la carta del conjunto de tratamientos con un precio especial para nuestro grupo.

Restaurante: podremos disfrutar de una oferta gastronómica de calidad, en la que encontraremos un menú variado de platos elaborados al estilo de la saludable cocina mediterránea.

Entorno: dispone de 80.000 metros cuadrados de jardines y arboledas. También dispone de gimnasio, salas comunes: lectura, ordenadores, Tv, uso gratuito de bicicletas, pista de tenis, etc.

Los más andarines, podrán dar un buen paseo por el cañón de Jaraba o Río Mesa; disfrutando de la naturaleza por zonas espectaculares como el sombrero de Napoleón o el barranco-santuario de la virgen de Jaraba.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 78, marzo 2017



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: 609 10 85 05 y 696 96 77 00