

Boletín de Igualar N° 80, mayo 2017

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Campamento juvenil, Semana Santa: La Granja de San Ildefonso-Segovia (del 12 al 16 de abril).
- Viaje de Semana Santa: Cazorla (del 13 al 16 de abril).
- Senderismo: Frente del Agua - Paredes de Buitrago (días 22 y 23 de abril).
- Viaje: Puente de mayo, Llerena-Badajoz (del 29 de abril al 2 de mayo).
- Actividades programadas para el mes de mayo.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- Descuentos en las actividades.
- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de cómo asociarse.

Visita nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Campamento juvenil, Semana Santa: La Granja de San Ildefonso-Segovia (del 12 al 16 de abril):

Desde Igualar, hemos realizado una novedosa actividad; el "Primer Campamento Juvenil de Semana Santa de Igualar".

Nuestros jóvenes, disfrutaron de unas estupendas mini vacaciones de Semana Santa, en un precioso albergue, que se encuentra en plena naturaleza junto a uno de los principales pantanos de la provincia de Segovia, el "Pantano del Pontón".

Nos alojamos en el Albergue "Puerta del Campo" situado a medio camino entre Segovia y La Granja de San Ildefonso, una construcción en planta rodeada de cabañas de piedra y con infinidad de posibilidades para realizar un sinfín de actividades divertidas culturales y de ocio.

Además de las posibilidades que ofrece la zona, preparamos un cronograma en el que incluimos actividades que ya son tradición en nuestros campamentos, como: las diferentes veladas, juegos grupales, excursiones, paseos a caballo, fiestas, momentos de relajación y muchas otras sorpresas.

Unos días de convivencia en los que no faltó de nada, y en los que los usuarios tuvieron la posibilidad de hacer nuevos amigos con los que compartir buenos momentos.

Los usuarios contaron con un equipo de monitores especializados en ocio y personas con discapacidad que guiaron, acompañaron y asistieron a los participantes con total seguridad; tratando de adaptar y facilitar el uso de las instalaciones, con el fin de que los participantes disfrutasen de éste fantástico campamento juvenil.



- Viaje de Semana Santa: Cazorla (del 13 al 16 de abril):

Desde el departamento de Viajes organizamos nuestro tradicional viaje de Semana Santa.

En esta ocasión, optamos por la provincia de Jaén.

Nos alojamos en Cazorla, municipio que comparte nombre con la magnífica Sierra que lo cobija; más concretamente en el Hotel Ciudad de Cazorla, de tres estrellas, hotel moderno y funcional, con varios premios por su gestión medioambiental, que se encuentra en la plaza de la Corredera, en la zona peatonal del municipio.

Durante nuestra estancia, hemos explorado la riqueza cultural que ofrece esta comarca, ubicada entre un mar de olivos y un cielo de rocas.

El oleoturismo, ocupa un lugar relevante en el desarrollo de esta provincia; para conocerlo mejor, visitamos una almazara histórica en la que conocimos la evolución de los sistemas de producción de aceite, su importancia en la economía local y su transformación en los últimos años. Complementamos esta visita con una jornada en el museo Terra Óleum en el que nos mostraron las diferentes variedades de olivos, sus formas de cultivo, su importancia para el ecosistema; conociendo los retos que el sector debe afrontar para el futuro. También nos adentramos en el mundo de la cata del aceite a través de su oleoteca.

Además de por su aceite y sus espacios naturales, Jaén es conocida por reunir varios municipios considerados como los mejores exponentes del renacimiento en España. Úbeda y Baeza, son ciudades patrimonio de la humanidad, repletas de iglesias y palacios renacentistas, que poseen innumerables y sorprendentes rincones que recorrimos en la compañía de guías muy especiales.

En Igualar nos gusta buscar lugares algo diferentes con los que complementar las visitas más típicas; por eso, en Cazorla nos dejamos impresionar por la leyenda de la Gargantía y la Bóveda del río Cerezuelo entre otras.

Visitamos Peal del Becerro; donde se encuentra la necrópolis Ibérica de las tumbas principescas de Toya, que junto a su centro de interpretación, nos acercaron a etapas menos conocidas de nuestra historia.

Combinamos nuestras actividades culturales con la contundente gastronomía local y alrededor de la mesa compartimos momentos divertidos; aprovechando los ratos libres para conocer mejor a nuestros compañeros de viaje; así, entre todos, convertimos nuestras vacaciones de semana santa en una sucesión de momentos inolvidables y buenos recuerdos que perdurarán en nuestra memoria.

Los usuarios contaron con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad que guiaron y asistieron a los participantes.



- Senderismo: Frente del Agua - Paredes de Buitrago (días 22 y 23 de abril):

Como es habitual, se presentaron dos días de senderismo con dos niveles de dificultad: sábado 22 de abril (nivel medio) y domingo 23 de abril (nivel fácil).

La ruta de senderismo elegida para esta ocasión fue de un desarrollo sencillo, en la que los participantes disfrutaron de un histórico y bello lugar situado en el curso medio del río Lozoya.

Escondido en un frondoso bosque de majestuosos pinos, encinas y fresnos se encuentra la zona denominada "El Frente del Agua", lugar de gran importancia durante La Guerra Civil.

Las jornadas contaron con rutas de senderismo diferentes; tanto en distancia como en ritmo de caminata, el sábado se realizó una ruta más larga y con un ritmo de caminata más rápido que el domingo y el resto de la jornada fue similar.

Tras la ruta, comimos al aire libre y después, realizamos una visita guiada al Centro de Interpretación del "Frente del Agua" en Paredes de Buitrago.

Como siempre, nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, se encargaron de guiar a los participantes por los parajes naturales con total seguridad.



- Viaje: Puente de mayo, Llerena- Badajoz (del 29 de abril al 2 de mayo):

Desde Igualar, organizamos un completo viaje de cuatro días para el puente de mayo, durante el cual, conocimos destinos más alejados de Madrid.

Nuestro viaje transcurrió por la provincia de Badajoz, un entorno sorprendentemente desconocido, teniendo en cuenta todo lo que ofrece a los visitantes.

Nos alojamos en Llerena; concretamente en la Hospedería Mirador de Llerena, de cuatro estrellas, perteneciente a la red de hospederías extremeñas; con piscina y un pequeño spa. Un hotel ubicado en un edificio histórico, muy bien acondicionado y situado a 20 metros de la Plaza Mayor.

Llerena, es un precioso pueblo, en el que no faltan ni las callejuelas, ni las casas encaladas, encerradas por su muralla en cuyo interior abundan monumentos muy interesantes. Es además, cabeza de comarca lo que le dota de todos los servicios.

Tomando Llerena, como punto de partida, nuestros días discurrieron recorriendo las escasas distancias que en esa región existen, entre las inmensas llanuras cerealeras, los típicos paisajes adehesados y las cumbres más altas de la provincia, en un entorno en el que cultura y naturaleza se aúnan como en pocos.

Visitamos y conocimos a fondo Llerena y Azuaga; otro precioso pueblo y la ciudad romana de Regina Turdolorum, que recorrimos después de visitar su centro de interpretación. Nos acercamos a la montaña, donde visitamos la mina de la Jayona, un lugar único y diferente. Un sitio que parece casi irreal; además, en esta tierra, cuando se alcanza la cima más alta de Badajoz, aparece, un monasterio: Tentudia, otra visita inolvidable.

Si Jaén es la tierra del olivo, bien puede Badajoz ser la del jamón. Así, también aprovechamos estos días para conocer más a fondo los principales aspectos que rodean este producto.

Visitamos el museo del jamón de Monesterio conociendo todos los aspectos relacionados con este producto, como la evolución

histórica de su elaboración, su importancia en la economía local o las clasificaciones existentes en relación a procesos productivos y calidades. Complementamos esta visita con otra a un secadero en el que adentrarnos más a fondo en el proceso de producción de este alimento.

Todas estas actividades se desarrollaron en una comarca en la que el turismo aún es incipiente, por lo que, nos alejamos de los lugares masificados y de las visitas cronometradas; para acercarnos mejor a la realidad de aquellos que quieren mostrar su tierra tal y como la sienten.

Los usuarios contaron con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad que guiaron y asistieron a los participantes.

- Actividades programadas para el mes de mayo:

- Viaje: Puente de mayo, Llerena (Badajoz) (del 29 de abril al 2 de mayo de 2017)

El próximo puente de mayo nos permite organizar un viaje de cuatro días, en los que tendremos tiempo de conocer destinos algo más alejados de Madrid. Además, son fechas en las que aún el calor debería ser razonable, lo que nos invita a viajar al sur, concretamente a la campiña sur, en la provincia de Badajoz, un entorno sorprendentemente desconocido, teniendo en cuenta todo lo que tiene para ofrecer a sus visitantes.

Hemos elegido Llerena como lugar en el que alojarnos. Es un precioso pueblo, en el que no faltan ni las callejuelas, ni las casas encaladas, encerradas por su muralla y monumentos muy interesantes. Es además, cabeza de comarca lo que le dota de todos los servicios que podamos necesitar. Entre ellos, se encuentra la Hospedería Mirador de Llerena, de cuatro estrellas, un hotel ubicado en un edificio histórico, pero muy bien acondicionado y situado a 20 metros de la Plaza Mayor.

Partiendo de Llerena, nuestros días discurrirán recorriendo la escasa distancia que en esa región existe, entre las inmensas llanuras cerealeras, los típicos paisajes adehesados y las cumbres más altas de la provincia, en un entorno en el que cultura y naturaleza se aúnan como en pocos.

Además de visitar y conocer a fondo Llerena, conoceremos otro precioso pueblo: Azuaga, en el que nos espera una sorpresa agradable relacionada con la accesibilidad. Otra sorpresa, es la ciudad romana de Regina Turdolorum que recorreremos después de visitar su centro de interpretación.

Acercándonos a la montaña, nos encontraremos con otra sorpresa más: la mina de la Jayona, un lugar único y diferente. Un sitio que parece casi irreal; además, en esta tierra, cuando se alcanza la cima

más alta de Badajoz, aparece, un monasterio: Tentudia, otra visita inolvidable.

Si Jaén es la tierra del olivo, bien puede Badajoz ser la del jamón. Así, también aprovecharemos estos días para conocer más a fondo los principales aspectos que rodean este producto. Visitaremos el museo del jamón de Monesterio que recorre todos los aspectos relacionados con este producto, como la evolución histórica de su elaboración, su importancia en la economía local o las clasificaciones existentes en relación a procesos productivos y calidades. Complementaremos esta visita con otra a un secadero en el que adentrarnos más a fondo en el proceso de producción de este alimento.

Todas estas actividades se desarrollarán en una comarca en la que el turismo aún es incipiente, por lo que nos alejamos de los lugares masificados o de las visitas cronometradas y nos acercamos mejor a la realidad de aquellos que quieren mostrar su tierra tal y como la sienten.

Nos alojaremos en la Hospedería Mirador de Llerena, perteneciente a la red de hospederías extremeñas. El hotel, de cuatro estrellas, dispone de piscina y de un pequeño spa.

Los usuarios contarán con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad que guiarán y asistirán a los participantes con total seguridad.

- Viaje multiaventura, (del sábado 12 al lunes 15 de mayo).

Hemos preparado otro de nuestros fabulosos viajes de multiaventura; durante los días que dura la actividad, nuestros intrépidos usuarios disfrutarán de: senderismos, actividades deportivas, culturales y gastronómicas; cuatro días de disfrute entre amigos donde podremos conocer bellos parajes naturales y escapar de la rutina.

En esta ocasión nuestro destino es El Parque Natural de la Sierra de Cazorla. Las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas de la zona, están protegidas bajo la figura de Parque Natural; esto quiere decir que vamos a encontrar lo que buscamos: tranquilidad, paisajes llenos de vida y bien conservados; sin apenas elementos que rompan su armonía ni empañen su limpieza. Una zona excepcional, en cuyo hábitat cohabitan una infinidad de especies de plantas y de animales, gracias a la buena conservación del entorno, las aguas, limpias, los bosques densos y las cumbres despejadas.

También encontrarás pueblos con castillos y callejuelas blancas e insólitas aldeas en plena montaña.

Realizaremos la famosa ruta del río Borosa, la más popular del Parque Natural. El conjunto formado por las rápidas aguas del Borosa, las rocas en las que se encaja el cauce y la cerrada vegetación de ribera, es uno de los escenarios fluviales más espectaculares del sur de España.

Recorreremos el paraje conocido como Cerrada del Utrero-Linarejos; se trata de una asombrosa obra natural esculpida por el

Guadalquivir en la roca caliza que lo rodea. El sendero se recorre a pie, y nos permitirá apreciar las afiladas rocas y oquedades creadas por el agua a lo largo de cientos de miles de años. Es un encantador paseo donde el labiérnago, la cornicabra y el sauce nos acompañan hasta uno de los lugares más fotografiados del Parque: la "cola de caballo" o Cascada de Linarejos.

Visitaremos El Parque Cinegético Collado del Almendral; esta visita guiada la realizaremos en un tren turístico; son unos 5 km. con una duración entorno a 45 minutos; desde el tren podremos ver animales en semilibertad: ciervos, gamos, muflones, cabras montesas y otros... dentro de un paraje natural de 100 hectáreas. También está prevista una ruta a pie por las cercanías del pantano del Tranco, donde se encuentran las instalaciones de exposición y observación de aves rapaces.

Tendremos tiempo también para visitar el maravilloso conjunto Cueva del Agua-Santuario de Tíscar-Castillo de Tíscar. La Cueva del Agua también conocida como "Gruta de las Maravillas". Una de las primeras Grutas conocidas en España, es una interesante formación caliza donde se funde el agua del Río Tíscar y la roca del Monte del Caballo. En los últimos años vienen organizándose conciertos en la Cueva del Agua por su extraordinaria acústica y la belleza del lugar.

También habrá espacio para una Ruta a Caballo; transitaremos por antiguos caminos y senderos de herradura existentes desde hace cientos de años junto a animales salvajes en libertad (ciervos, gamos, ardillas, aves, etc. y cruzaremos ríos, junto a cascadas; disfrutando de la maravillosa zona de Arroyo Frío.

Para reponer fuerzas, tendremos una sesión de Spa de 1 hora y media en el hotel donde nos alojamos, el Hotel Balneario Parque de Cazorla (Arroyo Frío) de 4 estrellas. Será el momento de recuperarnos tras una jornada de actividad física.

Un viaje muy completo que no podrás olvidar, en el que como siempre, contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas y deportivas en el medio natural, que os guiarán por todos los parajes naturales con total seguridad.

- "XXIII edición del día del niño de Pozuelo de Alarcón", (domingo 28 de mayo de 2017). Un año más, Igualar estará presente en la "XXIII edición del día del niño de Pozuelo de Alarcón"; de esta forma, por medio de nuestro stand, brindaremos la posibilidad de que los ciudadanos del municipio conozcan nuestra Asociación y nuestra finalidad en materia de ocio, concienciación, formación y las actividades que realizamos orientadas facilitar la integración de las personas con discapacidad.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 80, mayo 2017



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: 609 10 85 05 y 696 96 77 00