

Boletín de Igualar N° 81, junio 2017

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Viaje: Puente de mayo, Llerena-Badajoz (del 29 de abril al 2 de mayo).
- Actividad de sensibilización, "IV Jornada de Discapacidad Salesianos de Atocha".
- Viaje multiaventura, (del viernes 12 al lunes 15 de mayo).
- Actividad de sensibilización: "XXIII edición del día del niño de Pozuelo de Alarcón", (domingo 28 de mayo de 2017).
- Actividades programadas para el mes de junio.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- Descuentos en las actividades.
- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de cómo asociarse.

Visita nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Viaje: Puente de mayo, Llerena- Badajoz (del 29 de abril al 2 de mayo):

Desde Igualar, organizamos un completo viaje de cuatro días para el puente de mayo, durante el cual, conocimos destinos más alejados de Madrid.

Nuestro viaje transcurrió por la provincia de Badajoz, un entorno sorprendentemente desconocido, teniendo en cuenta todo lo que ofrece a los visitantes.

Nos alojamos en Llerena; concretamente en la Hospedería Mirador de Llerena, de cuatro estrellas, perteneciente a la red de hospederías extremeñas; con piscina y un pequeño spa. Un hotel ubicado en un edificio histórico, muy bien acondicionado y situado a 20 metros de la Plaza Mayor.

Llerena, es un precioso pueblo, en el que no faltan ni las callejuelas, ni las casas encaladas, encerradas por su muralla en cuyo interior abundan monumentos muy interesantes. Es además, cabeza de comarca lo que le dota de todos los servicios.

Tomando Llerena, como punto de partida, nuestros días discurrieron recorriendo las escasas distancias que en esa región existen, entre las inmensas llanuras cerealeras, los típicos paisajes adehesados y las cumbres más altas de la provincia, en un entorno en el que cultura y naturaleza se aúnan como en pocos.

Visitamos y conocimos a fondo Llerena y Azuaga; otro precioso pueblo y la ciudad romana de Regina Turdolorum, que recorrimos después de visitar su centro de interpretación. Nos acercamos a la montaña, donde visitamos la mina de la Jayona, un lugar único y

diferente. Un sitio que parece casi irreal; además, en esta tierra, cuando se alcanza la cima más alta de Badajoz, aparece, un monasterio: Tentudia, otra visita inolvidable.

Si Jaén es la tierra del olivo, bien puede Badajoz ser la del jamón. Así, también aprovechamos estos días para conocer más a fondo los principales aspectos que rodean este producto.

Visitamos el museo del jamón de Monesterio conociendo todos los aspectos relacionados con este producto, como la evolución histórica de su elaboración, su importancia en la economía local o las clasificaciones existentes en relación a procesos productivos y calidades. Complementamos esta visita con otra a un secadero en el que adentrarnos más a fondo en el proceso de producción de este alimento.

Todas estas actividades se desarrollaron en una comarca en la que el turismo aún es incipiente, por lo que, nos alejamos de los lugares masificados y de las visitas cronometradas; para acercarnos mejor a la realidad de aquellos que quieren mostrar su tierra tal y como la sienten.

Los usuarios contaron con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad que guiaron y asistieron a los participantes.



- Actividad de sensibilización, “IV Jornada de Discapacidad Salesianos de Atocha”:

Igualar participó en la “IV Jornada de Discapacidad Salesianos de Atocha”, celebrada el día 11 de mayo de 2017.

Elena Salaberria (responsable del departamento de viajes), Ricardo Busto (secretario de la Asociación Igualar) y Adrián Cerceda (voluntario/monitor de la Asociación Igualar); participaron en una charla debate orientada a jóvenes estudiantes de los Salesianos de Atocha. Durante el acto se habló de el mundo de las personas con discapacidad, de las herramientas de las que disponen para afrontar su día a día, los procesos de adaptación de actividades lúdicas, culturales y de ocio; explicando algunos de los métodos que se utilizan para adaptarlas, y que así, puedan ser realizadas por personas con discapacidad.

Durante el coloquio, los asistentes realizaron preguntas acerca de los temas tratados y aportaron sus opiniones en un agradable y constructivo debate.

En Igualar sabemos que una sociedad informada, facilita la integración, por eso siempre que se nos ofrece la posibilidad de participar en campañas de sensibilización lo hacemos encantados.



- Viaje multiaventura, (del viernes 12 al lunes 15 de mayo):

El departamento de senderismo, preparó para los más aventureros otro de nuestros fabulosos viajes de multiaventura; durante los días que duró la actividad, nuestros usuarios más intrépidos disfrutaron de: senderismos, actividades deportivas, culturales y gastronómicas; cuatro días entre amigos en los que se compartieron actividades, momentos, ocio y relax; conviviendo en bellos parajes naturales; lejos del mundanal ruido y de la rutina.

Para esta ocasión nuestro destino fue: El Parque Natural de la Sierra de Cazorla; más concretamente Las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas de la zona, protegidas bajo la figura de Parque Natural; en un entorno en el que predominan la tranquilidad, paisajes llenos de vida y bien conservados; sin apenas elementos que rompan su armonía ni empañen su limpieza. Una zona excepcional, en cuyo hábitat cohabitan una infinidad de especies de plantas y de animales, gracias a la buena conservación del entorno, las aguas limpias, los bosques densos y las cumbres despejadas.

También encontramos pueblos con castillos y callejuelas blancas e insólitas aldeas en plena montaña.

Realizamos la famosa ruta del río Borosa, la más popular del Parque Natural. El conjunto formado por las rápidas aguas del Borosa, las rocas en las que se encaja el cauce y la cerrada vegetación de ribera, es uno de los escenarios fluviales más espectaculares del sur de España.

Recorrimos el paraje conocido como Cerrada del Utrero-Linarejos; se trata de una asombrosa obra natural esculpida por el Guadalquivir en la roca caliza que lo rodea. El sendero lo recorrimos a pie; permitiéndonos apreciar las afiladas rocas y oquedades creadas por el agua a lo largo de cientos de miles de años. Es un

encantador paseo donde el labiérnago, la cornicabra y el sauce nos acompañan hasta uno de los lugares más fotografiados del Parque: la "cola de caballo" o Cascada de Linarejos.

Visitamos El Parque Cinegético Collado del Almendral; esta visita guiada la realizamos en un tren turístico; son unos 5 km. con una duración entorno a 45 minutos; desde el tren pudimos ver animales en semilibertad: ciervos, gamos, muflones, cabras montesas y otros... dentro de un paraje natural de 100 hectáreas. También realizamos una ruta a pie por las cercanías del pantano del Tranco, donde se encuentran las instalaciones de exposición y observación de aves rapaces.

Tuvimos tiempo también para visitar el maravilloso conjunto Cueva del Agua-Santuario de Tíscar-Castillo de Tíscar. La Cueva del Agua también conocida como "Gruta de las Maravillas". Una de las primeras Grutas conocidas en España, es una interesante formación caliza donde se funde el agua del Río Tíscar y la roca del Monte del Caballo. En los últimos años vienen organizándose conciertos en la Cueva del Agua por su extraordinaria acústica y la belleza del lugar.

También hubo espacio para una Ruta a Caballo; transitando por antiguos caminos y senderos de herradura existentes desde hace cientos de años junto a animales salvajes en libertad; ciervos, gamos, ardillas, aves, etc. y cruzamos ríos, junto a cascadas; disfrutando de la maravillosa zona de Arroyo Frío.

Para reponer fuerzas, disfrutamos de una sesión de Spa de 1 hora y media en el hotel donde nos alojamos, el Hotel Balneario Parque de Cazorla (Arroyo Frío) de 4 estrellas. Fue el momento de recuperarnos tras unas jornadas de actividad física.

Como siempre, nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, se encargaron de guiar a los participantes por los parajes con total seguridad.



- Actividad de sensibilización, "XXIII edición del día del niño de Pozuelo de Alarcón", (domingo 28 de mayo de 2017):

Un año más, Igualar estuvo presente en una nueva edición del día del niño de Pozuelo de Alarcón; en esta ocasión se trató de la "XXIII edición".

Con nuestra presencia en este tipo de actividades, Igualar se acerca a los mas jóvenes y a sus acompañantes, por medio de talleres participativos que realizamos en nuestro stand, brindamos la posibilidad de que los ciudadanos del municipio conozcan nuestra Asociación y nuestra finalidad en materia de ocio inclusivo, concienciación y formación; también aprovechamos para dar a conocer las actividades que realizamos orientadas a facilitar la independencia e integración de personas con diversidad funcional.

Mediante los diferentes talleres, en los que los visitantes pueden participar; tales como: Braille, lengua de signo, circuito de movilidad con bastón y la exposición de materiales especiales; tanto de ocio, como didácticos y juegos adaptados, diseñados para poder ser utilizados por personas con discapacidad.

En Igualar sabemos que una sociedad informada facilita la integración, por eso siempre que se nos ofrece la posibilidad de participar en campañas de sensibilización lo hacemos encantados.

- Actividades programadas para el mes de junio:

- Senderismo: Mirador de los Poetas - Las Dehesas de Cercedilla, sábado 17 (nivel medio) y domingo 18 (nivel fácil).

Continuamos caminando, os presentamos una ruta con mucho sentimiento; una de las rutas de senderismo más bellas de la sierra madrileña, en uno de los enclaves más emblemáticos y mejor conservados de la Sierra de Guadarrama; el Valle de la Fuenfría.

En esta ruta disfrutaremos de los Miradores de los poetas a través de la Senda de los Poetas, del Reloj Solar de Cela, del Monumento a los Primeros Caminantes de la Sierra de Guadarrama y de bellas vistas a Siete Picos, la Maliciosa, la Cuenca del Guadarrama, el Valle de Cuelgamuros y el Pico de Abantos, siempre rodeados por el majestuoso roble y el pino silvestre característico del Pinar de las Dehesas.

La historia de estos Miradores es curiosa, en un principio se pretendía llamar la atención sobre la importancia de cuidar y proteger la Sierra de Guadarrama. Con este objetivo, en 1984 se realizó la ruta conocida como del "Aurrulaque" a la pradera de Navarrulaque, donde se leyó el conocido como Manifiesto en defensa de la Sierra de Guadarrama. Tras la muerte ese año del poeta y premio Nobel Vicente Aleixandre, en su honor se pensó en otorgarle el nombre a un mirador. El Mirador de Vicente Aleixandre fue terminado ese mismo año.

Podremos deleitarnos con la belleza del paisaje y disfrutaremos de su famoso poema dedicado a su amada Cercedilla: Las noches de Cercedilla / las llevo en mi soledad, y son la última linde, que yo quisiera mirar.

Después de realizar esta bonita ruta nos dirigiremos a las Piscinas Naturales de Cercedilla para disfrutar de un refrescante baño. Allí comeremos y tendremos tiempo de relajarnos, nadar y compartir buenos momentos. Las piscinas de Cercedilla se ubican en el área recreativa Las Dehesas. Son pequeñas pozas en el transcurso del Arroyo de la Venta (Valle de la Fuenfría), que más abajo será el río Guadarrama. Sus piscinas de 575 y 475 m² están tratadas con cloro. Disponen de bar, aseos, merenderos, vestuarios y extensas praderas de hierba para tumbarse y relajarse.

**Como es habitual, os presentamos 2 días de senderismo:
sábado 17 Junio (nivel medio) y
domingo 18 Junio (nivel fácil)**

Las jornadas tendrán rutas de senderismo diferentes tanto en distancia como en ritmo de caminata.

En esta ocasión comeremos al aire libre lo que cada uno traiga de casa en el complejo de las piscinas naturales de Las Berceas en Las Dehesas de Cercedilla. Tendremos un lugar para comprar las bebidas e incluso bocatas u otros platos sencillos.

Al tratarse del último senderismo de la temporada, hemos preparado las siguientes actividades:

-1. Concurso de Poemas: Aprovechando la zona que visitamos tendréis la oportunidad de crear vuestro propio poema o vuestros versos. Los podéis traer en Braille o tinta para ser leídos en el Mirador de Luis Rosales. La temática debe hacer referencia a Igualar, a todos los que formamos la Asociación, a esta gran familia, a lo que significa para vosotros pero también puede estar abierta a cosas relacionadas, experiencias, momentos puntuales... dejar volar vuestra mente y sacar el poeta que lleváis dentro. Todos los poemas se dejarán en una carpeta en el rincón del mirador destinado para ello donde otras personas podrán leerlos y conocernos. Aquel que guste más se llevará un detalle de la Asociación.

- 2. Piscinas Naturales: después de la ruta de senderismo entraremos en este complejo, nos pondremos el bañador y disfrutaremos de las piscinas, del césped, del bar y de buenos ratos juntos. Allí mismo comeremos en los merenderos.

Los usuarios contarán con un equipo de monitores especializados en el medio natural y personas con discapacidad, que guiarán a los participantes con total seguridad.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 81, junio 2017



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: [609 10 85 05](#) y [696 96 77 00](#)