

Boletín de Igualar N° 82, julio 2017

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Senderismo: Mirador de los Poetas-Las Dehesas de Cercedilla, sábado 17 y domingo 18 de junio.
- Visita a los estudios de radio del grupo PRISA, jueves 29 de junio de 2017.
- Actividades programadas para el mes de julio.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- Descuentos en las actividades.
- Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de cómo asociarse.

Visita nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Senderismo: Mirador de los Poetas-Las Dehesas de Cercedilla, sábado 17 y domingo 18 de junio:

El sábado 17 (nivel medio) y domingo 18 (nivel fácil), nuestros senderistas se despidieron de las jornadas diurnas hasta después del verano.

Para cerrar temporada, realizamos una ruta con mucho sentimiento; una de las rutas de senderismo más bellas de la sierra madrileña, en un enclave emblemático y muy bien conservado de la Sierra de Guadarrama: El Valle de la Fuenfría.

En esta ruta visitamos los Miradores de los poetas a través de la Senda de los Poetas y el Reloj Solar de Cela.

Una ruta que nos mostró El Monumento a los Primeros Caminantes de la Sierra de Guadarrama y bellas vistas a Siete Picos, la Maliciosa, la Cuenca del Guadarrama, el Valle de Cuelgamuros y el Pico de Abantos; siempre rodeados por el majestuoso roble y el pino silvestre característico del Pinar de las Dehesas.

Nos deleitamos con la belleza del paisaje y disfrutamos del famoso poema: Las noches de Cercedilla, las llevo en mi soledad, y son la última linde, que yo quisiera mirar.

Después de realizar esta bonita ruta nos dirigimos a las Piscinas Naturales de Cercedilla, donde disfrutamos de un refrescante baño. Allí comimos al aire libre lo que cada uno trajo de casa. En el complejo hay un bar-restaurant en el que quienes lo prefirieron pudieron comprar las bebidas, bocatas u otros platos sencillos. Tras la comida, dispusimos de tiempo para la relajación, charlar, nadar y compartir buenos momentos.

Al tratarse del último senderismo de la temporada, organizamos un concurso de Poemas, que fueron leídos en el Mirador de Luis

Rosales. Todos los poemas se dejaron en una carpeta en el rincón del mirador destinado para ello donde otras personas podrán leerlos.

Como es habitual, se presentaron 2 días de senderismo con diferentes niveles de dificultad: sábado 17 (nivel medio) y domingo 18 (nivel fácil). Las jornadas tuvieron rutas de senderismo diferentes tanto en distancia como en ritmo de caminata.

Nuestro equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, se encargaron de guiar a los participantes por los parajes con total seguridad.



- Visita a los estudios de radio del grupo PRISA, jueves 29 de junio de 2017:

Desde el departamento de jóvenes, se programó una interesante visita a los estudios de radio del Grupo PRISA: Cadena Dial, Máxima FM, Los 40, Ké buena, y otras...

Una apasionante visita en la que nuestros usuarios han conocido los entresijos de la radio y a muchos de los extraordinarios locutores que nos amenizan y entretienen con sus programas; para alguno de nuestros usuarios ha sido un sueño hecho realidad.

Gracias a Nallely Capellan (de Ké buena), Marta Briz y Javi Ayuso (de Cadena Dial), Cristina Regatero (de Los 40) y a todos los locutores y técnicos que nos han acogido cariñosamente y nos han permitido compartir unos inolvidables momentos; mostrándonos los estudios desde los que realizan sus programas.

Los participantes tuvieron la oportunidad de conocer cómo se trabaja en un medio de comunicación tan cotidiano como la radio.

Nuestros monitores guiarán al grupo por todas las instalaciones. Al termino de la visita los participantes compartieron la experiencia charlando y tomando un refresco en una terracita de la zona.

Agradecemos a Cristina Regatero (de Los 40), que nos haya guiado durante toda la visita y el cariño con el que recibió al grupo.

- Actividades programadas para el mes de julio:

- Fin de semana en el balneario Cervantes, sábado 1 y domingo 2 de julio:

Nuestros socios y usuarios disfrutarán de un relajante fin de semana en el balneario Cervantes, situado en el municipio de Santa Cruz de Mudela en Ciudad Real.

Nuestro equipo de monitores, acompañará y guiará a los participantes; tratando de adaptar y facilitar el uso de las instalaciones, con el fin de que los usuarios disfruten de ésta fantástica experiencia.

- Senderismo Nocturno Manzanares El Real - Mataelpino, sábado 8 de Julio de 2017:

Tenemos el gusto de presentaros una actividad inédita hasta la fecha en Igualar; un senderismo nocturno en el cual la luna llena será testigo de nuestros pasos.

Haremos el recorrido que parte de Manzanares El Real, justo al lado del castillo de los señores de Mendoza, lugar de truculentas historias pasionales y traiciones. Parte de esta ruta es el Camino de Santiago de Magerit. También pasaremos por Mataelpino acercándonos a su ermita de San Isidro para que nos proteja en medio de la noche.

En esta ocasión solo se ha programado una única jornada de senderismo. Viajaremos en las furgonetas de la Asociación. Quedaremos el sábado día 8 de julio entorno a las 20:30 h. en el punto habitual para viajes y senderismos, junto al hotel NH Atocha, en la esquina de Paseo Infanta Isabel con Alfonso XII. Volveremos a ese mismo lugar entorno a las 04:00 h. de la madrugada del domingo día 9.

Teniendo en cuenta la hora de regreso a Atocha, entorno a las 04:00 h. de la madrugada, hemos previsto hacer una parada intermedia en Cibeles para quienes necesiten tomar allí un autobús nocturno.

Contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que os guiarán con total seguridad.

- Viaje de verano a París, del 15 al 22 de julio de 2017:

Como es costumbre en Igualar, en julio programamos uno de nuestros viajes culturales de verano, una vez más hemos optado por cruzar la frontera e irnos a conocer París.

Decía Chopin que "París responde a todo lo que el corazón desea". París es una ciudad inmensa, repleta de monumentos que visitar, de historias que merecen ser contadas, de calles por pasear... obviamente, tendremos que renunciar a verlo todo; pues esta ciudad es inabarcable, a si que visitaremos los lugares más emblemáticos y más accesibles.

Pasearemos por sus calles, visitaremos los monumentos ineludibles como: la Torre Eiffel, Notre Dame, el Arco del Triunfo, la Ópera, los Inválidos, el Panteón, la Madeleine, y muchos más...

hemos incluido algunos paseos guiados por lugares emblemáticos, como la isla de la Cité (el origen de la ciudad) o el bohemio barrio de Montmartre, los campos Eliseos, los puentes sobre el Sena, la plaza Vendome.

París también es la ciudad de los museos y visitaremos algunos de ellos. Por supuesto el Louvre es imprescindible, (aunque sólo fuera por su galería táctil), el museo Rodin (un lugar en el que a todo visitante ciego se le entregan guantes para que toquen las esculturas, el jardín de las Tuilerías y el Petit Palais.

En Igualar nos gusta buscar algunas visitas diferentes; por eso visitaremos las catacumbas; un recorrido de poco más de 2 kilómetros por las antiguas canteras, que tras proveer de material para tantos monumentos, fueron reutilizadas como osarios ante la falta de espacio en los cementerios.

Existe un hito en toda visita a París y es recorrer el Sena en barco; realizaremos la travesía mientras descansamos y degustamos una estupenda comida.

Saldremos de la ciudad para visitar Versalles; a través de visitas guiadas accesibles, nos mostrarán los palacios y jardines. También conoceremos un municipio, llamado Coupvray, un pequeño pueblo, que mantiene el tipismo de los lugares tradicionales de la zona y que es el lugar de nacimiento de Louis Braille; además de visitar su casa museo, podremos dar un tranquilo paseo por los lugares que marcaron su niñez.

Nos alojaremos en un magnífico hotel: el Meliá París la Défense, de cuatro estrellas, un precioso edificio de vidrio y acero, con forma de barco de 21 plantas, situado al inicio de la explanada de la Défense, a 2 kilómetros del museo del Louvre, en el corazón financiero de París, una zona moderna, repleta de rascacielos que rodean una enorme avenida completamente peatonal, repleta de restaurantes y terrazas. Frente al hotel, se encuentra el centro comercial "Quatre temps", uno de los más grandes de Europa. El propio hotel cuenta, en su último piso con uno de los bares más especiales de la ciudad.

El viaje a París lo realizaremos en avión y durante nuestra estancia contaremos con un autocar para los desplazamientos más largos. Todas las visitas serán guiadas. Fuera del programa, quedará espacio para explorar la vida nocturna de París, hacer alguna compra, disfrutar de una terraza, de un gofre... y sobre todo, habrá tiempo para compartir muchos buenos momentos juntos.

Como en todos nuestros viajes, el equipo de monitores, acompañará y guiará a los participantes, con el fin de que los usuarios disfruten de unas inolvidables vacaciones.

Amplía esta información y contacta con nosotros:
E-mail: asociacionigualar@gmail.com
Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00
Web: <http://www.asociacionigualar.org>
Facebook: Asociación Igualar
Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 82, julio 2017



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: 609 10 85 05 y 696 96 77 00