

Boletín de Igualar N° 83, agosto 2017

SUMARIO:

- Hazte socio de Igualar.
- Fin de semana en el balneario Cervantes, sábado 1 y domingo 2 de julio.
- Senderismo Nocturno Manzanares El Real - Mataelpino, sábado 8 de Julio de 2017.
- Viaje de verano a París, del 15 al 22 de julio de 2017.
- Actividades programadas para el mes de agosto.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- Descuentos en las actividades.
 - Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
 - Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.
- Infórmate de estas y otras ventajas y de cómo asociarse.

Visita nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Fin de semana en el balneario Cervantes, sábado 1 y domingo 2 de julio:

Nuestros socios y usuarios disfrutaron de un relajante fin de semana en el balneario Cervantes, situado en el municipio de Santa Cruz de Mudela (Ciudad Real).

Durante el fin de semana los participantes, disfrutaron del balneario, entre aromas, músicas envolventes, paseos y buena comida; disfrutando de: circuito de Piscina Activa, Camas de agua, cascadas y chorros a presión y la posibilidad de nadar en la inmensa piscina climatizada; además de: circuito SPA, Baño de vapor, ducha escocesa, baño de hidromasaje y un masaje muscular parcial. Disponiendo de forma gratuita de gorro, albornoz y toalla de baño para utilizar en las instalaciones del balneario.

El Balneario cuenta con un Restaurante a la carta donde se hicieron las comidas, cenas y desayunos, degustando tanto platos tradicionales creados con productos de la Mancha, como la elaborada "Nueva Cocina"; disponiendo también de otras instalaciones como: zonas verdes, caminos para paseos relajantes, jardines y fuentes. Además; el Hotel Balneario Cervantes completa su oferta de instalaciones con una cafetería y su agradable terraza, un circuito de gimnasia activa, pista de baloncesto, campo de fútbol, mesas de ping pong y Wi-Fi gratuito en sala de lectura y zonas aledañas a recepción.

Una actividad inolvidable, en compañía de amigos y compañeros, y por supuesto, acompañados en todo momento por los monitores de la Asociación, quienes se encargaron de guiar, acompañar y facilitar el acceso a cada una de las instalaciones; con el fin de que los usuarios se relajasen y se llevasen el mejor recuerdo de éste fantástico lugar.



- Senderismo Nocturno Manzanares El Real - Mataelpino, sábado 8 de Julio de 2017:

En Igualar nos gusta innovar; por eso propusimos nuestra primera ruta de senderismo nocturno, con gran éxito de participación.

Durante el recorrido nos acompañó la luna llena, que fue testigo de nuestros pasos.

Iniciamos el recorrido partiendo de Manzanares El Real, al lado del castillo de los señores de Mendoza, lugar de truculentas historias pasionales y traiciones. Parte de la ruta trascurrió por el Camino de Santiago de Magerit. También pasamos por Mataelpino.

En esta ocasión solo se programó una única jornada de senderismo. Como en otros senderismos, viajamos en las furgonetas de la Asociación. Partiendo del punto habitual; junto al hotel NH Atocha, en la esquina de Paseo Infanta Isabel con Alfonso XII, y volvimos a ese mismo lugar entorno a las 04:00 h. de la madrugada del domingo. Teniendo en cuenta la hora de regreso se programó una parada intermedia en Cibeles para quienes necesitaron tomar algún autobús nocturno.

Como siempre, contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que guiaron con total seguridad a los participantes.



- Viaje de verano a París, del 15 al 22 de julio de 2017:

Como es costumbre en Igualar, en julio hemos realizado uno de nuestros viajes culturales de verano, una vez más hemos optado por cruzar la frontera y nos hemos trasladado a conocer París.

Decía Chopin que “París responde a todo lo que el corazón desea”. París es una ciudad inmensa, repleta de monumentos que visitar, de historias que merecen ser contadas, de calles por pasear... obviamente, tuvimos que renunciar a verlo todo...

Visitamos los lugares más emblemáticos y más accesibles; paseando por sus calles, visitando: la Torre Eiffel, Notre Dame y sus torres, el Arco del Triunfo, la Ópera, los Inválidos y el Panteón, la Madeleine; también hicimos algunos paseos guiados por lugares emblemáticos como: La Isla de la Cité (el origen de la ciudad), el bohemio barrio de Montmartre, los campos Eliseos, los puentes sobre el Sena y la plaza Vendome; entre otros... París también es la ciudad de los museos y Por supuesto visitamos el Louvre y su galería táctil.

Existe un hito en toda visita a París; que es recorrer el Sena en barco; pues bien, nosotros realizamos una travesía por el Sena, mientras degustamos una exquisita cena a bordo de una elegante embarcación.

Salimos de la ciudad para visitar Versalles; a través de visitas guiadas conocimos los palacios y jardines.

Nos alojamos en un magnífico hotel: el Meliá París La Défense, de cuatro estrellas, un impresionante edificio de vidrio y acero, con forma de barco, de 21 plantas, situado al inicio de la explanada de La Défense, en el corazón financiero de París, una zona moderna, repleta de rascacielos que rodean una enorme avenida completamente peatonal con restaurantes y terrazas. Cerca del hotel, se encuentra el centro comercial “Quatre temps”, uno de los más grandes de Europa. El propio hotel cuenta, en su último piso con uno de los bares más especiales de la ciudad.

El viaje a París lo realizamos en avión y durante nuestra estancia contamos con un autocar para los desplazamientos. Aunque el programa fue muy completo, quedó espacio para explorar la vida nocturna de París, hacer compras, disfrutar de una terraza, de un gofre y sobre todo; compartir buenos momentos con nuestros compañeros de viaje.

Como en todos nuestros viajes, nuestro equipo de monitores, acompañó y guió a los participantes, con el fin de que los usuarios disfrutasen de unas inolvidables vacaciones.

- Actividades programadas para el mes de agosto:

- IX Campamento de verano para jóvenes: Fuenterrabía, del 1 al 8 de agosto de 2017.

Como es costumbre en Igualar, hemos preparado una semana inolvidable para nuestros jóvenes.

El viaje se realizará la semana del 1 al 8 de agosto. Este año hemos elegido un destino playero: Fuenterrabía/Hondarribia, en la provincia de Gipuzkoa; un pueblo pequeño y muy agradable en el que descansar en su costa y disfrutar en sus terrazas, gozar de su magnífica playa, hacer una visita muy especial a su casco antiguo y divertirnos dando un paseo a caballo en pleno monte entre otras muchas actividades.

Nos alojaremos en el albergue Juan Sebastián Elcano, ubicado a medio camino entre el centro de Fuenterrabía y su estupenda playa. El albergue dispone de amplias habitaciones, varias salas comunes, un patio y magnífica comida casera.

Además de las actividades que ofrece la zona, hemos preparado un cronograma que incluye actividades que ya son tradición en nuestros campamentos, como: la noche del furor o la del cine de verano, la fiesta discotequera y también hemos introducido actividades nuevas, retos, duelos, concursos, etc...

Se trata de pasar unas inolvidables vacaciones, en las que habrá tiempo para todo, tiempo para descansar, para tomar el sol, bañarse en la playa, bailar, cantar, compartir, conocer a nuevos amigos, aprender a convivir y otras sorpresas.

Como siempre, la actividad contará con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad, que guiarán y atenderán a los participantes con total seguridad.

- Viaje de verano: Calpe, del 22 al 28 de agosto de 2017:

Un año más, Igualar a programado su viaje de verano playero. Como siempre, buscamos destinos atractivos y accesibles; en los que tengamos la posibilidad de vivir nuevas experiencias y en los que podamos descansar y divertirnos; este año, hemos escogido uno de los destinos que convierten a nuestro país en una potencia turística mundial: la Costa Blanca.

Buen tiempo asegurado, playas infinitas, todas las actividades de ocio que se puedan imaginar, cultura, naturaleza, playa, piscina etc. Os proponemos vivir 6 días mirando al mar y disfrutando del sinfín de actividades que se nos ofrecen.

Para ello, hemos escogido un Hotel de 3 estrellas situado a 500 metros de la playa de la Fossa y a 50 metros de la cala Calalga, llamado hotel AR Galetamar. El hotel es cómodo y accesible, destacando sus habitaciones con dos camas, un sofá, amplios armarios y una agradable terraza con vistas al mar; con un buffet en el que encontraremos la variedad suficiente de comida para satisfacer todos los gustos.

En sus zonas comunes, el hotel cuenta con: una agradable piscina en un cuidado jardín (hacia la que se abre el bar y el restaurante), una zona de juegos y varias zonas de estar en las que descansar o

dejar pasar el tiempo. El Hotel cuenta con un equipo de animadores que programan actividades para todos los gustos.

A su vez, el paseo marítimo, casi infinito está repleto de bares, restaurantes, terrazas y tiendas de todo tipo, donde es imposible no encontrar lo que busquemos. Además, la playa de la Fossa cuenta con una característica especialmente interesante para nosotros, ya que dispone de una zona de playa y baño preferente para personas con discapacidad, lo que nos permite disponer de un espacio cómodo y accesible.

Aunque hemos hecho el firme propósito de programar un viaje relajado en el que poder disfrutar de una hamaca al sol, también es cierto que hay oportunidades que no pueden dejarse escapar; entre otras actividades, hemos programado una jornada en catamarán para disfrutar de la navegación y de un baño en alta mar. Durante esa jornada, fondearemos en una cala en la que poder bañarnos y degustar una barbacoa. El barco elegido será espacioso y dispondrá de todo tipo de comodidades, zona de solárium, zona cubierta, bar, duchas de agua dulce y WC. Entre las múltiples opciones que nos ofrece este entorno para realizar visitas culturales, hemos programado visitar Elche, y su palmeral; declarado patrimonio de la humanidad. De la mano de un guía, podremos conocer la historia y la realidad de un lugar tan especial. Completaremos la jornada acercándonos a una de las industrias más famosas de la zona: el calzado, visitando una fábrica en la que conocer de primera mano sus procesos de fabricación casi artesanales.

Desde Igualar defendemos la posibilidad de combinar las ventajas de los viajes organizados con la opción de programar vacaciones a la medida de cada uno. Las actividades opcionales que ofrecemos, serán realizadas o no, a criterio de cada participante. Hemos seleccionado una serie de actividades muy atractivas, pero que responden a gustos muy diferentes, por lo que hemos preferido que sean optativas para que cada persona elija lo que le apetezca hacer; de este modo el usuario podrá realizar las actividades opcionales que desee; estas actividades coincidirán con momentos, o jornadas de playa o relax, para que cada cual elija el tipo de turismo que desea hacer.

Las actividades opcionales que proponemos son:

*** Terra Mítica: sin duda, uno de los mejores parques temáticos de España, tanto por sus atracciones como por sus ambientaciones y sus espectáculos. Una jornada de aventura en un entorno mágico en el que conocer nuestra historia de una manera más que original.**

*** Pesca deportiva: una actividad para los que quieran saborear el mar en todas sus dimensiones. Será necesario madrugar y enrolarse en un barco de recreo para ir a buscar los bancos de peces y probar suerte gracias a las explicaciones del patrón y al apoyo de nuestros monitores. La actividad se realiza en grupos de 4 participantes con el apoyo de un monitor. Tiene una duración de 3 horas (de 8 a 11 de la mañana).**

*** Paseo en kayak.** Con el apoyo de un monitor y la experiencia de un guía nos embarcaremos en una aventura de dos horas en la que disfrutar del mar gracias a la fuerza de nuestros brazos. Tras unas nociones básicas sobre el manejo de estas embarcaciones, partiendo del puerto de Calpe costearemos para disfrutar de una experiencia única, sintiendo la fuerza del mar, las olas, las corrientes.

*** Moto náutica:** una actividad clásica entre los deportes náuticos y que ofrece sensaciones únicas. Acompañados por un monitor de la empresa con la que contrataríamos el servicio, os proponemos 30 minutos de paseo a toda velocidad por las tranquilas aguas del Mediterráneo y la opción, para los más atrevidos de conducir las motos por mar abierto, acompañados por uno de nuestros monitores.

*** Banana Boat.** Un clásico, sencillo pero divertido. Una lancha neumática arrastrada por un barco a motor y saltar sobre las olas intentando mantener el equilibrio.

Queremos que durante estas vacaciones, todos y cada uno de nosotros podamos vivir momentos únicos, nuevas experiencias y sobre todo disfrutar en buena compañía de un ambiente divertido y relajado.

Como siempre, la actividad contará con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad, que guiarán y atenderán a los participantes con total seguridad.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar

Fin del boletín N° 83, agosto 2017



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: 609 10 85 05 y 696 96 77 00