

Boletín de Igualar N° 87, diciembre 2017

SUMARIO:

- Hazte socio de Igualar.
- Excursión a Estremera y Villarejo de Salvanes, 4 de noviembre.
- Actividad de sensibilización, sábado 11 de noviembre.
- Senderismo "La Hiruela" sábado 11 y domingo 12 de noviembre.
- Actividades programadas para el mes de diciembre.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar:

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- * Descuentos en las actividades.
- * Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- * Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de cómo asociarse visitando nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de

socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.



- Excursión a Estremera y Villarejo de Salvanes, 4 de noviembre:

Siguiendo con nuestros viajes culturales de un día, visitamos una zona del sur de la Comunidad de Madrid; para esta ocasión programamos una doble visita: Estremera y Villarejo de Salvanes. La cercanía a Madrid, nos permitió conocer y recorrer estos dos municipios en un solo día; disfrutando de sus paisajes, sus monumentos, sus gentes y su gastronomía.

En Estremera visitamos: sus casas señoriales, la Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios y su impresionante cripta. Durante las visitas nos acompañó y guió uno de los cronistas más prestigiosos del lugar.

Después de una agradable comida entre compañeros, partimos hacia Villarejo de Salvanes; lugar en el que mediante visita guiada; conocimos su magnífica Fortaleza, la Casa de la Tercia y el Santuario de Nuestra Señora de Lepanto.

Durante esta jornada, vivimos momentos únicos, descubriendo lugares, compartiendo nuevas experiencias y sobre todo disfrutamos en buena compañía de un ambiente divertido y agradable.

Como siempre, la actividad contó con un equipo de monitores especializados en personas con discapacidad, que guiaron y acompañaron a los participantes.



- Actividad de sensibilización:

Igualar estuvo presente en el Mercadillo solidario que se celebró el sábado 11 de noviembre, en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón.

Durante la jornada, en nuestro stand, se pusieron a la venta materiales donados y se informó a quienes se acercaron de la finalidad y objetivos de Igualar; con el fin de concienciar a la ciudadanía de las dificultades que tienen que afrontar y superar las personas con cualquier tipo de discapacidad.



- Senderismo "La Hiruela" sábado 11 y domingo 12 de noviembre:

Nuestros senderistas disfrutaron de una nueva ruta; en esta ocasión el destino fue La Sierra del Rincón.

Como siempre se ofrecieron dos opciones con diferentes niveles de dificultad: sábado 11 (nivel medio), o domingo 12 (nivel fácil).

La Sierra del Rincón, en el noreste de la Comunidad de Madrid, está formada por cinco municipios: La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra; unas 15.000 hectáreas de montañas y valles entre el puerto de Somosierra y el macizo de Ayllón. Declarada Reserva de la Biosfera en 2005 por constituir un modelo de desarrollo sostenible. Los vecinos de la sierra han usado sabiamente sus recursos a lo largo de siglos; la prueba es su belleza paisajística, la singular diversidad biológica y el rico patrimonio natural y cultural. Sus casas de piedra, adobe y madera de roble de la dehesa, apenas han sufrido modificaciones en su estructura desde su construcción, lo que confiere a La Hiruela una identidad arquitectónica propia que lo sitúa como uno de los pueblos mejor conservados de la Comunidad de Madrid.

Nuestra ruta discurrió por el camino que utilizaban antiguamente los vecinos de La Hiruela para ir a El Cardoso de la Sierra; transitando por verdes riberas, sotos de álamos y sauces de abrumadora belleza. Atravesamos un bosque salpicado de enormes

robles hasta llegar a un puente de madera sobre el río Jarama. Cruzando el río, llegamos a las ruinas de la ermita de San Roque, que en el siglo XVIII perteneció a la Hiruela y que actualmente corresponde al pueblo del Cardoso (Guadalajara). Continuamos la ruta paralelos al río, entre vegetación de ribera llegando a un amplio prado en el que nos encontramos las ruinas del Molino de Juan Bravo, en el prado descubrimos una antigua piedra de moler y la infraestructura de piedra a modo de dique, que encauza el agua por el caz (canal que lleva el agua al molino). Llegamos al molino harinero de La Hiruela y su área recreativa con dos enormes chopos, bancos para el descanso y unas antiguas colmenas tradicionales, trabajadas a partir de un tronco de roble o cerezo hueco y con una laja de esquisto y barro como tapa; también visitamos la carbonera, construida por los mayores de La Hiruela.

Como nos hizo un tiempo agradable, comimos al aire libre en un merendero de la zona

Tras la comida realizamos una visita guiada a La Hiruela; visitando al museo etnológico el molino harinero y un colmenar tradicional.

Contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que guiaron a los participantes con total seguridad.

- Actividades programadas para el mes de diciembre:

- Evento solidario. Concierto venéfico: sábado 2 de diciembre.

Aprovechando la proximidad del día Internacional de la Discapacidad, desde la Asociación Igualar, hemos programado una propuesta atractiva y a la vez solidaria, para la mañana del sábado 2 de diciembre.

Se trata de un evento solidario que organizamos para obtener alguna ayuda con la cual seguir promoviendo el ocio accesible para todos.

A partir de las 12:00 horas del mediodía en el Colegio Santa María de Yermo, situado en la calle Gaztambide 91 de Madrid (Junto al edificio del Tribunal Constitucional) Metro Islas filipina (línea 7), podrás disfrutar de boleros inolvidables y evocadores, de la voz de "Bolería fina"; excelente grupo ducho en este género. Además de escuchar buena música, compartirás un rato distendido en la zona de bar y la posibilidad de llevarte algún regalo.

Para llegar puedes tomar los autobuses: C1 y 44, o los metros de Moncloa líneas 3 y 6, Guzmán el Bueno e Islas Filipinas (línea 7), es en esta estación de Islas Filipinas, donde se encontrará nuestro equipo de monitores, para acompañarte al recinto si lo precisaras desde las 11:30 horas. La salida de metro en la que estará nuestro

equipo de apoyo es: Cea Bermúdez pares, esquina a Gaztambide.

El donativo de la invitación es de 10,00 €. para la entrada anticipada y de 12,00 €. el mismo día del concierto.

Para reservar tu invitación, deberás enviar un correo a la dirección: sensibilizacion.igualar@gmail.com o llamar al 629 630 667, una vez confirmada la reserva, deberás ingresar la cantidad 10,00 € en la cuenta de Igualar en Caixabank: ES22 2100 6170 1521 0002 4186. Indicando en el concepto: ENTRADA y tu nombre y apellidos. Una vez realizado el pago, y enviado el justificante, te confirmaremos la tu invitación mediante correo electrónico.

Disponemos, de una "fila cero", por si no pudieras asistir, y quieres colaborar con 10,00 € o cualquier otra cantidad en la cuenta que Igualar tiene en Caixabank: ES22 2100 6170 1521 0002 4186, en el concepto debe indicarse: fila cero y nombre y apellidos.

Ofreceremos invitaciones del concierto, en todas las actividades que Igualar lleve a cabo, antes del 2 de diciembre.

Será un honor y un placer para nosotros, contar con vuestra presencia en este acto solidario y a la vez festivo, que queremos compartir con todos nuestros socios y amigos.

Os pedimos que le deis la máxima difusión a este evento para que la actividad sea un éxito. El evento podreis encontrarlo en nuestro Facebook:

https://www.facebook.com/events/998255720314658/?acontext=%2B%22ref%22%3A%223%22%2C%22ref_newsfeed_story_type%22%3A%22regular%22%2C%22feed_story_type%22%3A%22117%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D

Para cualquier aclaración, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, a través de nuestros medios habituales:

Correo electrónico: sensibilizacion.igualar@gmail.com o asociacionigualar@gmail.com y a través de los teléfonos: 629 630 667 - 696 96 77 00 - 609 10 85 05.

- Viaje a Elgorriaga (Navarra), puente de diciembre 6,7,8,9 y 10 de diciembre de 2017.

Desde el Departamento de Viajes de la Asociación Igualar, te proponemos para finalizar este año un viaje muy especial. En esta ocasión, hemos optado por Navarra: un lugar en el que el paisaje, la gastronomía, la cultura y sus gentes aseguran experiencias irrepetibles.

Durante este largo puente de diciembre, pasaremos 5 días en Elgorriaga, una pequeña población de apenas 200 habitantes, escondida a los pies de los montes Mendaur y Auskin, en el margen del río Ezkurra. Este pequeño pueblo posee el manantial de mineralización más fuerte del mundo y por ello, desde el siglo XIX, existe allí un balneario; pensamos que un agradable recorrido termal puede ser el remate perfecto de estos días de turismo; sobre todo en esta época del año, en la que anochece muy temprano, hace frío y probablemente llueva. Teniendo en cuenta estas circunstancias, hemos decidido alojarnos en el balneario de

Elgorriaga para combinar turismo y descanso; además del descanso, la zona ofrece tantas actividades y tan variadas que no podemos abarcar todas. Por eso, nos hemos decantado por tratar de condensar en cinco días la esencia de una tierra con una cultura rica, mestiza y bastante desconocida.

Visitaremos dos capitales, Pamplona y San Sebastián, dos pequeñas ciudades tan cercanas como diferentes, pero dedicaremos la mayoría de nuestro tiempo a sitios como Urdax, Leiza, Igantzi u Oyartzun en los que entre cuevas, música tradicional, deporte rural o la carbonera de nuestro Olentzero, nos veremos envueltos por las historias de los viejos dioses vascos que aún perduran en esos valles.

Combinaremos actividades culturales con relax y con la maravillosa gastronomía local, muchos momentos divertidos y algunos ratos libres para que así, entre todos, convirtamos este viaje en una sucesión de momentos inolvidables.

Nos alojaremos en el Hotel Balneario de Elgorriaga, un establecimiento familiar, con mucho encanto en el que disfrutar de sus aguas termales, de la tranquilidad y de la naturaleza.

Saldremos el jueves 6 de diciembre a las 7:30 horas, de nuestro punto de encuentro habitual, junto al Hotel NH Atocha, al que regresaremos el domingo 10 de diciembre alrededor de las 20:00 horas. En esta ocasión, viajaremos en autocar.

Como siempre, nuestro equipo de monitores, acompañará y guiará a los participantes durante todo el día y facilitará el uso de las instalaciones del hotel balneario, con el fin de que los usuarios disfruten al máximo de este extraordinario viaje.

- Cena de Navidad para jóvenes, viernes 15 de diciembre de 2017.

Desde el Departamento de Jóvenes, con motivo de las fiestas navideñas, hemos organizado una cena para nuestros socios y simpatizantes que irradian juventud, que podrán disfrutar de esta celebración entre amigos y despedir el año de un modo divertido.

La cena se celebrará el viernes día 15 de diciembre, para esta ocasión, hemos elegido un restaurante de comida americana "The Burger Lobby", muy cercano a nuestro punto de encuentro.

Hemos reservado una sala en la que divertirnos y compartir buenos momentos juntos.

La hora de la cita será a las 20:30 horas; en nuestro punto de encuentro habitual: Hotel NH Atocha, calle Alfonso XII esquina Paseo Infanta Isabel; junto al Museo Antropológico. Desde allí, llegaremos paseando hasta el restaurante. Una vez finalizada la cena, regresaremos al mismo punto de encuentro alrededor de las 23:30 horas.

Durante toda la velada, los participantes contarán con el equipo de apoyo formado por nuestros monitores y voluntarios.

- Senderismo, "Hoya de San Blas" 16 y 17 Diciembre 2017.

Despedimos el año caminando juntos, con unas atractivas jornadas de senderismo.

Como siempre ofrecemos dos opciones con diferentes niveles de dificultad: sábado 16 (nivel medio), o domingo 17 (nivel fácil). Las jornadas tendrán diferentes distancias y ritmos de caminata; al apuntarse es importante indicar que día se desea participar.

Realizaremos una ruta circular especialmente pensada para esta época, en la que disfrutaremos de la Hoya de San Blas (también conocido como Hueco de San Blas). Valle en honor al santo amante de la naturaleza Blas de Sebaste.

La hoya o hueco de san Blas es un valle situado a los pies de La Pedriza, Cuerda Larga y La Najarra donde las verdes praderas y los extensos pinares ponen una nota de vida al pie de los riscos graníticos que los circundan. Los blancos parches de nieve y el fulgurante amarillo de las flores completan la colorida paleta de un enclave natural atrayente y delicado.

En nuestro camino disfrutaremos de bellas vistas a estas cumbres, de las históricas ermitas de San Blas y de Nuestra señora del Rosario, del majestuoso Embalse de Palancares y de las aguas del Arroyo Mediano, además de un bosque formado por pino silvestre, pino laricio y los robustos robles.

Una ruta para disfrutar con todos los sentidos gracias a la belleza de este valle y a la panorámica de sus cumbres, sus arroyos y su embalse.

Al acabar la ruta disfrutaremos de una fabulosa comida en grupo en un restaurante de comida tradicional en el municipio de Soto del Real.

Quedaremos aproximadamente sobre las 8:45 en el punto habitual para viajes y senderismos, junto al hotel NH Atocha, en la esquina de Paseo Infanta Isabel con Alfonso XII. Volveremos a ese mismo lugar a las 18:30 horas aproximadamente. (Estos datos no son definitivos. Los definitivos llegarán a los finalmente inscritos).

Viajaremos en las furgonetas de la Asociación. Contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que os guiarán por todos los parajes naturales con total seguridad.

Amplía esta información y contacta con nosotros:

E-mail: asociacionigualar@gmail.com

Teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: Asociación Igualar

Twitter: @Asoc Igualar



ASOCIACIÓN IGUALAR

Email: asociacionigualar@gmail.com

Web: <http://www.asociacionigualar.org>

Facebook: [Asociación Igualar](#)

Twitter: [@Asoc Igualar](#)

Teléfonos de contacto: [609 10 85 05](#) y [696 96 77 00](#)