



Boletín de Igualar N° 88, enero 2018.

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Artículo: Una década con Igualar.
- Evento Solidario, 2 de diciembre de 2017.
- Viaje a Elgorriaga (Navarra), 6 al 10 de diciembre de 2017.
- Taller de Braille, 14 de diciembre de 2017.
- Cena de navidad de jóvenes , 15 de diciembre de 2017.
- Senderismo, "Hoya de San Blas" 16 y 17 Diciembre 2017.
- Concierto de Navidad, 19 de diciembre de 2017.
- Actividades programadas para el mes de enero.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar.

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

- ✓ Descuentos en las actividades.
- ✓ Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.
- ✓ Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de **cómo asociarse** visitando nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.

- Una década en Igualar.

«Al final, no son los años en la vida lo que cuentan. Es la vida en esos años». (Abraham Lincoln).

Es verdad. Diez años parecen pocos, apenas un esbozo de la vida; pero si son intensos, cargados de proyectos e ilusiones, el tiempo pierde su dimensión cronológica, y nos impulsa como una fuerza.

Nuestra asociación, cumplirá diez años, el próximo 8 de agosto.

Y es la fuerza de la idea, lo que ha hecho de nosotros, un referente en el ocio inclusivo.

Disfrutar del tiempo libre, de la naturaleza, del patrimonio cultural, es un derecho de todas las personas.

Dicho así, resulta un pensamiento tan evidente, que apenas surgen objeciones. ¿Por qué es tan difícil entonces, que esto pueda realizarse?

Igualar lleva diez años intentando averiguarlo, y entre tanto, poniendo soluciones donde no las hay.

Acercando a nuestras manos, todas aquellas cosas que los prejuicios insisten en arrebatarnos, haciendo que el mundo de la discapacidad, demuestre que la perfección artificial en la que algunos quieren vivir, no es la realidad.

Lo que incapacita de verdad, es oír sin escuchar y ver sin mirar.

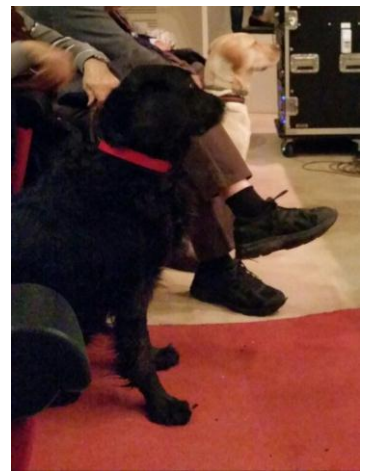
Con el apoyo de todos, iniciamos este año, con más fuerza y más compromiso que nunca.

¡Feliz década Igualar!

Ana Montarroso.

Presidenta de la Asociación Igualar.

- Evento Solidario, 2 de diciembre de 2017.



Desde Igualar, queremos hacer extensiva nuestra alegría por el éxito del evento solidario celebrado el pasado sábado día 2 de diciembre y agradeceremos enormemente, tanto a los asistentes como a todos aquellos que no pudisteis acudir, vuestro apoyo incondicional, gracias al cual, hemos logrado culminar este importante acto para nuestra Asociación.

Al acto benéfico asistimos más de 225 personas y durante su desarrollo disfrutamos de un estupendo concierto con el grupo "Bolería Fina" en el salón de actos del Colegio Santa María de Yermo, perteneciente a la Fundación Educativa Santo Domingo.

Además de disfrutar de un vino español y de entregar muchos regalos, también visionamos un breve vídeo audio-descrito sobre las andanzas de Igualar en estos casi diez años que llevamos juntos.

A continuación, puedes encontrar el enlace que te permitirá volver a disfrutarlo desde tu casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=13874tfwBLs&t=35s>

¡¡Una vez más, desde la familia Igualar, gracias de todo corazón por hacer que nuestras ilusiones se transformen en realidades!!

- Viaje a Elgorriaga (Navarra), puente del 6 al 10 de diciembre de 2017.



Desde el Departamento de Viajes de la Asociación Igualar, propusimos para finalizar este año un viaje muy especial. En esta ocasión, optamos por Elgorriaga: un lugar en el que el paisaje, la gastronomía, la cultura y sus gentes aseguran experiencias irrepetibles.

Durante este largo puente de diciembre, pasamos 5 días en Elgorriaga, una pequeña población de apenas 200 habitantes, escondida a los pies de los montes Mendaur y Auskin, en el margen del río Ezkurra. Este pequeño pueblo posee el manantial de mineralización más fuerte del mundo y por ello, desde el siglo XIX, existe allí un balneario; pensamos que un agradable recorrido termal podría ser el remate perfecto de estos días de turismo; sobre todo en esta época del año, en la que anochece muy temprano, hace frío y normalmente llueve. Teniendo en cuenta estas circunstancias, decidimos alojarnos en el balneario de Elgorriaga para combinar turismo y descanso; además del descanso, la zona ofrece tantas actividades y tan variadas que no podíamos abarcar todas.

Por eso, nos decantamos por tratar de condensar en cinco días la esencia de una tierra con una cultura rica, mestiza y bastante desconocida. Visitamos dos capitales, Pamplona y San Sebastián, dos pequeñas ciudades tan cercanas como diferentes, pero dedicamos la mayoría de nuestro tiempo a sitios como Urdax, Leiza, Igantzi u Oyartzun en los que entre cuevas, música tradicional, deporte rural o la carbonera de nuestro Olentzero, nos vistmos

envueltos por las historias de los viejos dioses vascos que aún perduran en esos valles. Combinamos actividades culturales con relax y con la maravillosa gastronomía local, muchos momentos divertidos y algunos ratos libres; así entre todos, convertimos este viaje en una sucesión de momentos inolvidables.

Nos alojamos en el Hotel Balneario de Elgorriaga, un establecimiento familiar, con mucho encanto en el que disfrutamos de sus aguas termales, de la tranquilidad y de la naturaleza. Como siempre, nuestro equipo de monitores, acompañó y guió a los participantes en todo momento y facilitó el uso de las instalaciones del hotel balneario, con el fin de que los usuarios disfrutasen al máximo de este extraordinario viaje.

- Taller de Braille, 14 de diciembre de 2017.

El jueves 14 de diciembre realizamos un taller de braille en el I.E.S. Ciudad Escolar ubicado en la Comunidad Autónoma de Madrid. En representación de Igualar intervino: Almudena Mínguez. Ante los alumnos de grado superior de FP especialidad en Animación Sociocultural y Turismo, con edades comprendidas entre 18 y 27 años.

Se trataron temas como: la formación específica, técnicas de lecto-escritura Braille, técnicas de movilidad con bastón, integración, ocio inclusivo y distintas discapacidades... Desde Igualar participamos en todos aquellos foros a los que se nos invita; aportando nuestra experiencia en el ámbito del ocio inclusivo, la formación y la discapacidad.

- Cena de Navidad de jóvenes, 15 de diciembre de 2017.



Desde el Departamento de Jóvenes, con motivo de las fiestas navideñas, organizamos una cena para nuestros socios y simpatizantes, disfrutaron de esta celebración entre amigos y pudieron despedir el año de un modo divertido. La cena la realizamos el viernes día 15 de diciembre y en esta ocasión, elegimos un restaurante de comida americana "The Burger Lobby", muy cercano a nuestro punto de encuentro.

Reservamos una sala en la que nos divertimos y compartimos buenos momentos juntos. Durante toda la velada, los participantes contaron con el equipo de apoyo formado por nuestros monitores y voluntarios.

- Senderismo, "Hoya de San Blas" 16 y 17 Diciembre 2017.



Despedimos el año caminando juntos, con unas atractivas jornadas de senderismo. Como siempre ofrecimos dos opciones con diferentes niveles de dificultad. Las jornadas tuvieron diferentes distancias y ritmos. Realizamos una ruta circular especialmente pensada para esta época, en la que disfrutamos de la Hoya de San Blas, también conocida como Hueco de San Blas. Valle así llamado en honor al santo, amante de la naturaleza, Blas de Sebaste.

La hoya o hueco de San Blas es un valle situado a los pies de La Pedrizza, Cuerda Larga y La Najarra donde las verdes praderas y los extensos pinares ponen una nota de vida al pie de los riscos graníticos que los circundan. Los blancos parches de nieve y el fulgurante amarillo de las flores completan la colorida paleta de un enclave natural atrayente y delicado.

En nuestro camino disfrutamos de bellas vistas de dichas cumbres, de la histórica ermita de San Blas y de Nuestra señora del Rosario, del majestuoso embalse de Palancares y de las aguas del Arroyo Mediano, además de un bosque formado por pino silvestre, pino laricio y robustos robles.

Al acabar la ruta disfrutamos de una fabulosa comida en grupo en un restaurante de comida tradicional en el municipio de Soto del Real.

Contamos con un equipo de monitores especializados en actividades físicas en el medio natural, que guiaron al grupo por todos los parajes naturales con total seguridad.

- Concierto de Navidad, 19 de diciembre de 2017.



El pasado martes día 19 de diciembre un pequeño grupo de socios de Igualar pudo disfrutar en directo del maravilloso concierto de Navidad.

El concierto se celebró en el Auditorio Nacional con motivo de las fiestas navideñas y con el fin de recaudar fondos para la Fundación Padre Arrupe. La Fundación Padre Arrupe, por medio de un gesto que le honra y por el que le estamos muy agradecidos, donó a Igualar, de forma totalmente altruista, más de 20 entradas para este tradicional concierto de Navidad.

- Actividades programadas para el mes de enero.

- Actividad de sensibilización en C. C. Zielo Shopping, Pozuelo, 27 de enero del 2018.

Se montará un stand donde se informará sobre los objetivos de nuestra Asociación, con el fin de concienciar a la ciudadanía de las dificultades que tienen que afrontar y superar las personas con cualquier tipo de discapacidad en su vida diaria.

- Viaje Cultural a Medinaceli, Soria, 27 de enero de 2018. Excursión de un solo día donde conoceremos la villa, su cultura, su historia y su gastronomía. También, y como no, disfrutaremos de buena compañía y diversión con tu familia, la familia Igualar.

Amplía esta información y contacta con nosotros en:



Web: **www.asociacionigualar.org**



E-mail: **asociacionigualar@gmail.com**



Facebook: **asociacion igualar**



Twitter: **asocigualar**



Telefonos de contacto: **609 10 85 05 y 696 96 77 00**

Fin del boletín N° 88, enero 2018.