



Boletín de Igualar N° 94, julio 2018.

SUMARIO

- Hazte socio de Igualar.
- Artículo: Una década con Igualar.
- Senderismo Vía Verde del Alberche 9 y 10 de junio de 2018.
- Campeonato de lucha de brazos (torneo de pulsos) 9 de junio de 2018.
- Día de jóvenes en el Área Recreativa de La Panera 23 de junio de 2018.
- Comida celebración Décimo Aniversario de Igualar 30 de junio de 2018.
- Actividades programadas para el mes de julio.

Artículos del boletín:



- Hazte socio de Igualar.

Si todavía no eres socio de Igualar, hazte socio y disfruta del ocio accesible, organizado y seguro; beneficiándote de ventajas como:

Descuentos en las actividades.

Prioridad a la hora de recibir información de las actividades que programamos.

Posibilidad de utilizar las Igua-furgos.

Infórmate de estas y otras ventajas y de **cómo asociarse** visitando nuestra Web: <http://www.asociacionigualar.org>, también puedes escribirnos un E-Mail a: asociacionigualar@gmail.com o llamar a los teléfonos: 609 10 85 05 y 696 96 77 00.

Nota: Solo podrán hacerse socios de Igualar las personas que hayan cumplido la mayoría de edad; en el caso de descendientes de socios o personas tuteladas menores de edad, trataremos de aplicarles los mismos beneficios que a los socios.

Una década en Igualar.

El Departamento de Viajes de Igualar se estrenó en Semana Santa de 2009, con 34 participantes, albergándonos en las instalaciones de los Batanes en el municipio de Rascafría durante toda la semana, desde entonces continuamos haciendo muchos tipos de viajes: de veraneo, culturales, cruceros dentro y fuera de España...

Para mí hay dos viajes muy especiales, uno fue el primero que coordiné en 2015, pasando un magnífico día en San Martín de Valdeiglesias, este viaje empezó a cambiar mi vida y a tener un poco más de vicio por estar con la asociación. El otro viaje que quiero destacar, fue en agosto del año pasado, donde disfruté y descubrí sitios nuevos en Calpe, donde iba de pequeña a veranear.

Por todas estas experiencias, risas, anécdotas y momentos de felicidad, os quiero dar las gracias a todas las personas que lo habéis hecho posible y a las que seguís haciendo que esto se haga realidad día tras día.

¡POR OTROS DIEZ AÑOS MÁS DESCUBRIENDO LUGARES INCREIBLES POR EL MUNDO!

Almudena Mínguez Sanz

Co – coordinadora de viajes de la Asociación igualar

- Senderismo Vía Verde del Alberche 9 y 10 de junio de 2018.



En esta ocasión nos trasladamos hasta el término municipal de Pelayos de la Presa, situado a unos 70 kilómetros al oeste de la ciudad de Madrid. Realizamos parte de la Vía Verde del río Alberche, recorriendo el Embalse de Picadas en su totalidad, el cual se encuentra encajado en un valle rodeado de paredes rocosas cubiertas de mullidos tapices musgosos. Es una zona en la que, durante el año 1952, se comenzó el proyecto llamado “Ferrocarril de vía estrecha del Alberche”, que nunca llegó a terminarse y que pretendía unir Madrid con Almorox (Toledo). Después de completar la ruta celebramos una comida campestre en el área recreativa del embalse, disfrutamos del baño en sus aguas y por último, antes de partir hacia Madrid, descansamos en la terraza de una cafetería cercana.

- Campeonato de lucha de brazos 9 de junio de 2018.



El pasado sábado 9 de junio se celebró un campeonato de lucha de brazos en Pozuelo de Alarcón, sus organizadores reservaron una zona para dar a conocer asociaciones comprometidas con la inclusión a través de actividades de ocio, haciendo especial hincapié en las deportivas. IGUALAR fue una de las asociaciones invitadas y como es habitual, cuando acudimos a reuniones de este tipo, nos dimos a conocer e intentamos concienciar y sensibilizar a los participantes y a las personas que se acercaron al evento de la importancia del ocio y el deporte en la integración de las personas con y sin discapacidad en nuestra sociedad.

- Día de jóvenes en el Área Recreativa de La Panera 23 de junio de 2018.



La Panera es un área recreativa que se encuentra a pocos kilómetros del municipio de “El Espinar”, en la provincia de Segovia, flanqueada por el río Moros. Es un lugar de esparcimiento habilitado para el recreo y disfrute de la naturaleza en estado puro. El pasado sábado 23 de junio, para celebrar la llegada del buen tiempo, un grupo de 17 jóvenes y varios voluntarios, nos acercamos hasta allí y pudimos pasear junto a la rivera del río, almorzamos a la sombra de su densa arboleda y para reposar la comida nos tumbamos sobre el cuidado césped donde pudimos confraternizar entre viejos y nuevos amigos. Para cerrar la jornada pudimos gozar de un refrescante baño en las piscinas de este pintoresco lugar.

- Comida celebración del Décimo Aniversario de IGUALAR 30 de junio de 2018.



Celebramos nuestro décimo aniversario en la mejor compañía imaginable, con un gran número de vosotros los socios y amigos de IGUALAR. El día elegido fue el pasado sábado 30 de junio y el lugar: el Restaurante La Perdiz de Somontes. Durante la jornada, tras una

breve bienvenida institucional disfrutamos de una estupenda comida seguida de varias actuaciones; además de escuchar buena música, compartimos un rato inolvidable con los amigos en la zona de mesas, bar y jardines y más de uno, se llevó a casa algún interesante regalo. Todo el mundo se retiró muy contento tras la celebración. **¡¡¡Felicidades a todos los componentes de IGUALAR!!!, y ¡¡¡a por otros diez años más!!!**

- Actividades programadas para el mes de julio.

- Viaje Cultural a “El Véneto” (Italia) desde el 20 al 26 de julio de 2018:

El Véneto es el atractivo lugar escogido como destino para el mes de Julio. Podremos visitar ciudades como Padua, Verona, Murano y como no Venecia.

Amplía esta información y contacta con nosotros en:



Web: **www.asociacionigualar.org**



E-Mail: **asociacionigualar@gmail.com**



Facebook: **asociacion igualar**



Twiter: **asocigualar**



Teléfonos de contacto: **609 10 85 05 y 696 96 77 00**

Fin del boletín N° 94, julio 2018.