ÍNDICE

SENDERISMO

SENDA DE SAN LORENZO (EL ESCORIA)	Pag. 2
NAVACERRADA (MADRID)	Pag. 2
CASA DE CAM`PO (MADRID)	Pag. 3
CERCEDILLA (MADRID)	Pag.5
COTOS	Pag.7
PEÑALARA (MADRID)	Pag.9
EL PARDO	Pag.10

VIAJES

LERMA. (BURGOS)	Pag. 2
Visita a ALMAGRO.(Ciudad Real)	Pag. 3
SEMANA SANTA – SALAMANCA	Pag.4
ALICNATE	Pag.6
CHINCILLA DE MONTE ARAGÓN	Pag.8

SENSIBILIZACIÓN

IV CONGRESO DE EDUCACIÓN MÉDICA EN LA UAM	Pag.4
IV FERIA DE ASOCIACIONES DE POZUELO	Pag.5
XVII DÍA DEL NIÑO EN POZUELO	Pag.5
PONENCIA – REDUCCIÓN DEL ESTIGMA	Pag.6
CURSO DE LENGUAJE DE SIGNOS	Pag.8
MERCADILLO SOLIDARIO DE POZUELO	Pag.8
MERCADILLO SOLIDARIO ZIELO SHOPING	Pag.9
CONCIERTO BENÉFICO	Pag.10

JÓVENES

CENA EN LA CALLE HUERTA	Pag. 3
Patinaje y bolera	Pag.4
FIN DE SEMANA EN SAN LORENZO DEL ESCORIAL (MADRID)	Pag.6
III CAMPAMENTO DE VERANO EN GUIJO DE ÁVILA (SALAMANCA)	Pag.7
FIN DE SEMANA CERVERA DE BUITRAGO (MADRID)	Pag.9

JUNTA DIRECTIVA

II ASAMBLEA ORDINARIA Y I EXTRAORDINARIA	Pag.7

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag.11



12 DE FEBRERO DE 2011
SENDERISMO SAN LORENZO DEL ESCORIAL (MADRID)1

ACTIVIDAD: SENDA DE SAN LORENZO (EL ESCORIA)
DEPARTAMENTO: SENDERISO
FECHA: 12/022011
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Primera ruta de la historia de IGUALAR. Durante esta primera ruta de 2011, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes atravesaron el Bosque de la Herrería para llegar hasta la Silla de Felipe II, rematando la jornada con una visita cultural guiada por el interior del Monasterio después de comer.



26 Y 27 DE FEBRERO DE 2011
VIAJES "LERMA"

ACTIVIDAD: LERMA. (BURGOS)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 26/02/2011 – 27/02/2021
PARTICIPANTES: 40
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: Hotel Alisa.
DESCRIPCIÓN: Viaje de fin de semana a la comarca de Arlanza, de 1 noche de duración, en el que se visitó Lerma, el monasterio de Santo Domingo de Silos, se acudió al canto gregoriano, se vio la botica, se visitó una bodega, se hizo una ruta de senderismo en La Yecla, se vio Covarrubias…



12 DE MARZO DE 2011
SENDERISMO "**NAVACERRADA"**

ACTIVIDAD: NAVACERRADA (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 12/03/2011
PARTICIPANTES: 21
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Durante esta segunda ruta de 2011, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudieron realizar una ruta en Navacerrada, por el Pinar de la Barranca; transitando los senderos y caminos de la zona, en una travesía de más de 15 kilómetros.



19 DE MARZO DE 2011
JÓVENES "CENA EN CALLE HUERTA"

ACTIVIDAD: CENA EN LA CALLE HUERTA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 19/03/2011
PARTICIPANTES: 11
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: No.
DESCRIPCIÓN: Actividad para el grupo de jóvenes, consistente en una cena en un restaurante chino, y un posterior recorrido por bares de copas de la zona centro de Madrid.:



26 DE MARZO DE 2011
VIAJES "ALMAGRO"

ACTIVIDAD: Visita a ALMAGRO.(Ciudad Real)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 26/03/2011
PARTICIPANTES: 32
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Excursión de un día junto a la Asociación Retina Madrid, en la que se visitó el casco antiguo, el Corral de Comedias, el Parque Nacional de las Tablas de Daimiel…



9 DE ABRIL DE 2011
SENDERISMO CASA DE CAMPO

ACTIVIDAD: CASA DE CAM`PO (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 09/04/2011
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Ruta en la madrileña Casa de Campo, recorriendo los parajes más emblemáticos, y con posterior actividad de barcas de remo en el lago.



21 – 24 DE ABRIL DE 2011
VIAJE DE “SALANACA”

ACTIVIDAD: SEMANA SANTA - SALAMANCA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 21/04/2021 – 24/04/2011
PARTICIPANTES: 48
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: Hotel Bedoya.
DESCRIPCIÓN: Viaje en Semana Santa de tres noches por tierras cántabras, en el que se visitó Santander, Santoña, Santillana del Mar, y El Mazo. Se vio el Museo Marítimo Cantábrico, la conservera Emilia, Altamira, la cueva de la Loja, el Palacio de la Magdalena, se hizo una travesía en barco por el Mar Cantábrico…

28 Y 29 DE ABRIL DE 2011
SENSIBILIZACIÓN “ CONGRESO EDUCACIÓN MÉDICA”

ACTIVIDAD: IV CONGRESO DE EDUCACIÓN MÉDICA EN LA UAM.
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 28/04/2011 – 29/04/2011
PARTICIPANTES: 200
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Facultad de Medicina de la UAM.
DESCRIPCIÓN: Colaboración en este acto, en el que se llevaron a cabo unos talleres sobre cómo tratar a las personas con discapacidad en el ámbito sanitario. Durante la segunda parte la actividad tuvo un mayor contenido testimonial desde el punto de vista del voluntario y el usuario de IGUALAR y la sesión finalizó con una mesa redonda en la que los alumnos pudieron trasladar a los ponentes sus diferentes inquietudes y dudas.



30 DE ABRIL DE 2011
JÓVENES “PANINAJE Y BOLERA”

ACTIVIDAD: Patinaje y bolera
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 30/04/2011
PARTICIPANTES: 7
VOLUNTARIOS: 2.
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Actividad para el grupo de jóvenes, consistente en patinaje sobre hielo y posterior partido de bolos.

7 DE MAYO DE 2011 SENSIBILIZACIÓN “IV FERIA DE ASOCIACIONES”	**ACTIVIDAD**: IV FERIA DE ASOCIACIONES DE POZUELO **DEPARTAMENTO:** SENSEBILIZACIÓN **FECHA: 07/05/2011** **PARTICIPANTES:** 300 **VOLUNTARIOS: 3** **ALOJAMIENTO:** NO. **DESCRIPCIÓN:** Stand exposición y divulgativo.

 21 DE MAYOO 20S11 SENDERISMO “CERCEDILLA”	**ACTIVIDAD:** CERCEDILLA (MADRID) **DEPARTAMENTO:** SENDERISMO **FECHA:** 21/05/2011 **PARTICIPANTES:** 31 **VOLUNTARIOS: 3** **ALOJAMIENTO:** NO. **DESCRIPCIÓN:** Sensacional ruta senderista en el Parque Nacional de la Cuenca Alta del Manzanares.

 4 DE JUNIO DE 2011 SENSIBILIZACIÓN “DÍA DEL NIÑO”	**ACTIVIDAD:** XVII DÍA DEL NIÑO EN POZUELO **DEPARTAMENTO:** SENSIBILIZACIÓN **FECHA: 0**4/06/2011 **PARTICIPANTES:** 250 **VOLUNTARIOS:** 7 **ALOJAMIENTO:** Plaza del Padre Vallet. **DESCRIPCIÓN:** Un año más IGUALAR fue invitado a este gran evento infantil del municipio de Pozuelo de Alarcón. Contamos con tres espacios, dos cubiertos y uno descubierto. En el espacio descubierto montamos el circuito con obstáculos a superar con antifaz y bastón. En los dos espacios cubiertos restantes ubicábamos un taller de braille, un taller de lengua de signos y un espacio expositor con juegos adaptados para personas con discapacidad y material divulgativo así como obsequios varios.



17 AL 19 DE JUNIO DE 2011
JÓVENES FIN DE SEMANA "SAN LORENZO DEL ESCORIAL"

ACTIVIDAD: FIN DE SEMANA EN SAN LORENZO DEL ESCORIAL (MADRID)
DEPARTAMENTO: .JÓVENES
FECHA: 17/06/2011 – 19/06/2021
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Albergue Fuente nueva.
DESCRIPCIÓN: Viaje de fin de semana a San Lorenzo de El Escorial para el grupo de jóvenes, a un entorno rural y en plena naturaleza. En él se hicieron, entre otras actividades, un taller de cocina, un concurso musical, una ruta de senderismo, visita a la piscina….



22 DE JUNIO DE 2011
SENSIBILIZACIÓN "PONENCIA - REDUCCIÓN DEL ESTIGMA"

ACTIVIDAD: PONENCIA – REDUCCIÓN DEL ESTIGMA
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 22/06/2021
PARTICIPANTES: 120
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: Centro Escuelas Pías UNED (Lavapiés).
DESCRIPCIÓN: Jornada académica de sensibilización sobre los estigmas de diversos colectivos susceptibles de sufrir discriminación por parte de la población mayoritaria; en este caso se colaboró en el coloquio sobre población con discapacidad.



24 – 26 DE JUNIO DE 2011
VIAJES "ALICANTE"

ACTIVIDAD: ALICNATE
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 24/06/2011 – 26/06/2011
PARTICIPANTES: 25
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hotel Albahía.
DESCRIPCIÓN: Viaje en el que se fue al puerto, se vio la fábrica de chocolates Valor, se fue a un museo del turrón, se estuvo en la playa, se hizo una visita guiada por Alicante, se visitó el Castillo de Santa Bárbara, y se acabó en una arrocería.



31 DE JULIO - 7 DE AGOSTO 2011
JÓVENES "GUIJO DE AVILA (SALAMANCA)"

ACTIVIDAD: III CAMPAMENTO DE VERANO EN GUIJO DE ÁVILA (SALAMANCA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 31/07/2011 – 07/08/2011.
PARTICIPANTES: 35
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: Albergue Centro de Turismo El Guijo.
DESCRIPCIÓN: Viaje estival para jóvenes de 7 días de duración, donde hubo actividades náuticas, se visitó Salamanca, se dieron talleres coeducativos, hubo actividades deportivas, se organizaron fiestas nocturnas, hubo veladas…



18 DE SEPIEMBRE DE 2011
JUNTA DIRECTIVA
"II ASAMBLEA ORDINARIA Y I EXTRAORDINARIA"

ACTIVIDAD: II ASAMBLEA ORDINARIA Y I EXTRAORDINARIA.
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 18/09/2011
PARTICIPANTES: 45
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: ADIF**,** Estación de CHAMARTÍN, Madrid
DESCRIPCIÓN: Fue celebrada a las 10:30 horas, conforme al sigu orden del día: Lectura y aprobación del acta de la Asamblea Ord anterior; informe de presidencia, informe de Tesorería, inform voluntariado, informe de comunicación e informes de los departam de: viajes, iguafurgo, senderismo, jóvenes, sensibilización e inf Después dimitió la Junta y se conformó una nueva. Para a disfrutamos de un apetitoso vino español. Colaboradores AD RAMIRO Restaurantes



1 DE SEPTIEMBRE DE 2011
SENDERISMO "COTOS"

ACTIVIDAD: COTOS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO.
FECHA: 01/10/2011
PARTICIPANTES: 26
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Estupenda ruta senderista de 16 kilómetros de distancia, de descenso desde Cotos hasta Rascafría, por la Ruta Verde 1, en el Valle de la Angostura...



10 DE OCTUBRE DE 2011
SENSIBILIZACIÓN "CURSO DE LENGUAJE DE SIGNOS"

ACTIVIDAD: CURSO DE LENGUAJE DE SIGNOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 10/10/2011
PARTICIPANTES: 22
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Centro Espacio Joven El Cubo
DESCRIPCIÓN: En colaboración con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, un curso de 36 horas de enseñanza básica de lengua de signos, distribuidas en 12 clases de 3 horas.



15 DE OCTUBRE DE 2011
SENSIBILIZACIÓN "MERCADILLO SOLIDARIO POZUELO"

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO DE POZUELO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 15/10/2011
PARTICIPANTES: 350
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: Plaza Padre Vallet.
DESCRIPCIÓN: Un año más IGUALAR fue invitada por el Ayuntamiento a este gran evento dirigido a las asociaciones del municipio de Pozuelo de Alarcón. Contamos con un espacio descubierto en el que montamos un expositor con objetos de segunda mano en venta con el el fin de recaudar algo de dinero para nuestras actividades y gastos básicos; también colocamos material divulgativo, así como obsequios varios.



21 – 23 DE OCTUBRE DE 2011
VIAJES "CHINCHILLA DE NONTE

ACTIVIDAD: CHINCILLA DE MONTE ARAGÓN
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 21/10/2011 – 23/10/2011
PARTICIPANTES: 28
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hostal El Volante.
DESCRIPCIÓN: Viaje cultural por tierras manchegas, en el que se vio el Centro de Interpretación para la Paz, el Museo de la Cuchillería, el Bosque de las Palabras y el casco antiguo de Chinchilla.



5 DE NOVIEMBREE DE 2011
SENDERISMO “PEÑALARA”

ACTIVIDAD: PEÑALARA (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 05/11/2011
PARTICIPANTES: 9
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO.
DESCRIPCIÓN: Ruta de 7 kilómetros, con ascenso y descenso desde Cotos hasta la Laguna del Peñalara.
.



5 DE NOVIEMBRE DE 2011
SENSIBILIZACIÓN “MERCADILLO SOLIDARIO ZIELO SHOPING”

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO ZIELO SHOPING
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 05/11/2011
PARTICIPANTES: 300
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Centro Comercial Zielo Shopping.
DESCRIPCIÓN: Un año más IGUALAR fue invitada a este gran evento solidario dirigido a las asociaciones del municipio y organizado por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Contamos con un espacio cubierto en el que montamos un expositor con objetos de segunda mano en venta con el el fin de recaudar algo de dinero para nuestras actividades y gastos básicos; también colocamos material divulgativo, así como obsequios varios.



26 Y 27 DE NOVIEMBRE 2011 JÓVENES “CERVERA DE BUITRAGO”

ACTIVIDAD: FIN DE SEMANA CERVERA DE BUITRAGO (MADRID)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 26/11/2011 – 27/11/2011
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Albergue Cervera.
DESCRIPCIÓN: Viaje de fin de semana a Cervera de Buitrago para el grupo de jóvenes, a un entorno rural y en plena naturaleza. En él se hicieron, entre otras actividades, visita al Museo de los Sentidos, una gymkhana deportiva, un taller de repostería, un concurso matemático y una ruta de senderismo

 3 DE DICIEMBRE DE 2011 SENSIBILIZACIÓN “CONCIERTO BENÉRICO”	**ACTIVIDAD:** CONCIERTO BENÉFICO **DEPARTAMENTO:** SENSIBILIACIÓN **FECHA:** 03/12/2011 **PARTICIPANTES:** 115 **VOLUNTARIOS:** 12 **ALOJAMIENTO:** Sala Taboo **DESCRIPCIÓN:** Celebración de una actividad musical benéfica, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad; en el que actuaron Silné, Hot Town, Mr. Kilombo y Anthonius DJ.

 10 DE DICIEMBRE DE 2011 SENDERISMO “EL PARDO”	**ACTIVIDAD:** EL PARDO **DEPARTAMENTO:** SENDERISMO **FECHA:** 10/12/2011 **PARTICIPANTES:** 20 **VOLUNTARIOS:** 3 **ALOJAMIENTO:** NO. **DESCRIPCIÓN:** Cómoda ruta senderista por el Monte de “El Pardo” y la ribera del río Manzanares, visitando al final el Palacio Real de “El Pardo”..

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
SENSIBILIZACIÓN	8
SENDERISMO	7
JÓVENES	5
VIAJES	5
TOTAL	31

