Asociación IGUALAR

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013

ÍNDICE

SENDERISMO

PUERTO DE CANENCIA	Pag. 2
PINILLA DEL VALLE	Pag. 3
MADRID RÍO	Pag. 4
CAÑÓN DE RÍO LOBOS	Pag. 5
LAS PRESILLAS-MIRADOR DE LOS ROBLEDOS	Pag. 8
LA PEDRIZA	Pag. 11
MORATA DE TAJUÑA	Pag. 13

VIAJES

FIN DE SEMANA SEGOVIANO	Pag. 2
ASTURIAS	Pag. 3
NAVARRA	Pag. 4
ASTURIAS	Pag. 8
CRUCERO POR EL MEDITERRANEO	Pag. 10
TORREMOLINOS	Pag. 11
LUQUE	Pag. 12
PALENCIA	Pag. 14

SENSIBILIZACIÓN

FORMACIÓN DE LENGUA DE SIGNOS	Pag. 5
TEATRO ACCESIBLE	Pag. 6
MERCADILLO SOLIDARIO RIVAS	Pag. 6
DIA DE LA INFANCIA	Pag. 7
II CURSO DE MONITORES DE OCIO	Pag. 9
NAVAHONDA Y LA DEHESA DE NAVALMORAL	Pag. 12
I ENCUENTRO DE DEPORTE Inclusivo	Pag. 14

JÓVENES

CUBILLOS DEL SIL (LEÓN)	Pag. 9
LOSAR DE LA VERA (CÁCERES)	Pag. 10

JUNTA DIRECTIVA

IV ASAMBLEA ORDINARIA	Pag. 7
III ASAMBLEA EXTRAORDINARIA	Pag. 13

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 15



VIAJES "FIN DE SEMANA SEGOVIANO"



ACTIVIDAD: FIN DE SEMANA SEGOVIANO
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El 2013 empezó con un viaje a Segovia con gran afluencia de asistentes. En total 50 usuarios/as disfrutaron de este viaje al que no le faltó ni un detalle. Se empezó con una visita guiada por el casco antiguo de Segovia, amenizada por los guías culturales en la que pudieron descubrir toda la historia que envuelve esta ciudad. Por la tarde se dividió el grupo para la visita de la destilería DYC, allí conocieron todo el proceso de elaboración. Además, se adentraron en la Escuela de Artillería donde pudieron tocar y conocer diferentes armas. Para cerrar este día, qué mejor que un tuppersex. Reunión de amigos/as donde se desinhibieron, probaron y tocaron diferentes artículos placenteros. ¡Qué noche!



9 Y 10 DE FEBRERO DE 2013 SENDERISMO "PUERTO DE CANENCIA"

ACTIVIDAD: PUERTO DE CANENCIA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 09/02/2013 - 10/02/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La ruta de senderismo del mes de febrero se realizará los días 9 y 10. Nuestros senderistas en esta ocasión recorrerán "Collado de los Altares y La Senda ecológica del Puerto de Canencia. Además podrán visitar El municipio de Miraflores de la Sierra y conocer su historia, calles, tradiciones, leyendas.



16 Y 17 DE MARZO DE 2013
SENDERISMO "PINILLA DEL VALLE"

ACTIVIDAD: PINILLA DEL VALLE
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 16/03/2013 - 17/03/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión, nuestros senderistas disfrutaron de una ruta por Pinilla del Valle y Lozoya. El clima no acompañó, pero las ganas y el entusiasmo fueron suficientes para disfrutar de esta actividad. Después de comer, se dirigieron al municipio de Sieteiglesias, donde les esperaba Nieves para hacer una visita guiada. Se detuvieron en la Iglesia y posteriormente visitaron la Necrópolis. Un día muy completo.



27 AL 31 DE MARZO DE 2013
VIAJES "ASTURIAS"

ACTIVIDAD: ASTURIAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 27/03/2013 - 31/03/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Esta Semana Santa, la Asociación Igualar realizó un viaje por tierras asturianas. La cultura, la naturaleza y el compañerismo estuvieron, como siempre, presentes en este viaje. Participaron un total de 46 participantes. Comenzaron descubriendo Villaviciosa, tuvieron la oportunidad de entrar en la quesería "Los Caserinos", donde pudieron conocer la elaboración del queso de Cabrales, y en la bodega "Cortina" aprendieron a escanciar la sidra y a disfrutar de la espicha, degustando los platos típicos de la tiera.



27 AL 31 DE MARZO DE 2013
VIAJES "NAVARRA



ACTIVIDAD: NAVARRA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 27/03/2013 - 31/03/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El pasado miércoles 27 de marzo, 18 aventureros de nuestra asociación, junto con 4 monitores y 6 perros guía, partieron hacia el Valle del Baztán. Allí pudieron visitar el Parque Nacional de Bértiz y apreciar con los dedos las diferentes especies de árboles; visitar San Juan del Pie del Puerto, en la Baja Navarra francesa, ciudad que es considerada como una de las puertas del Camino de Santiago; escuchar, en el Museo de la Brujería de Zugarramurdi, la historia del último proceso por brujería en España; disfrutar de una ruta de senderismo hasta el pueblo vasco-francés de Sara; descubrir una explotación ganadera en Aniz; tocar las esculturas del museo Santxotena, de Arizkun, dedicado al escultor Xabier Santxotena; degustar licores en la destilería del asador Ordoki, y visitar un molino de maíz en Amaiur, degustando los talos que allí se hacían.



13 Y 14 DE ABRIL DE 2013
SENDERISMO "MADRID RÍO"

ACTIVIDAD: MADRID RÍO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 13/04/2013 - 14/04/2014
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El fin de semana del 13 y 14 de abril nuestros senderistas eligieron el centro de Madrid para su recorrido. Pasearon por la zona de "Madrid Río", desde Méndez Álvaro, hasta la Casa de Campo, pasando por Príncipe Pío. Un total de 32 personas, con el apoyo de nuestro equipo de monitores/as, en los dos días, disfrutaron de esta jornada de senderismo urbano. Esta ruta por la ciudad ha sido muy satisfactoria para nuestros participantes.

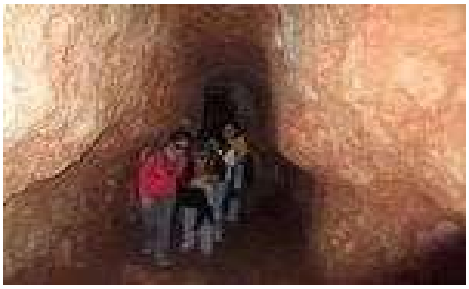


2 AL 25 DE ABRIL DE 2013
SENSIBILIZACIÓN
"FORMACIÓN DE LENGUA DE SIGNOS"

ACTIVIDAD: FORMACIÓN DE LENGUA DE SIGNOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 02/04/2013 - 25/04/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Este pasado mes, del 2 al 25 de abril, desde la Asociación Igualar se ha llevado a cabo el tercer curso de Lengua de Signos Española de nivel I. Con la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, se han ofrecido estas sesiones de iniciación de LSE a un total de 15 alumnos/as. Gracias a la implicación y a la buena acogida del alumnado para el próximo mes, se realizará el primer curso de LSE nivel II. ¡Estás a tiempo de apuntarte!



11 Y 12 DE MAYO DE 2013
SENDERISMO "CAÑÓN DE RÍO LOBOS"



ACTIVIDAD: CAÑÓN DE RÍO LOBOS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 11/05/2013 - 12/05/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El 11 y 12 de mayo los senderistas de la Asociación Igualar disfrutaron de un gran fin de semana. El sábado comenzaron con una ruta por Ucero, adentrándose en el Cañón de Río Lobos. Allí realizaron una visita a la Cueva Grande y la Ermita Templaria. Luego hicieron otra ruta de Ucero al Castillo y para volver pasaron por el Pasadizo de la zorra, donde alguno se llevó un susto. También visitaron la Catedral de Burgo de Osma. El domingo hicieron una senda interpretada en Muriel de la Fuente, Otra de Muriel a Catalañazor y para sellar estos dos días disfrutaron de una espléndida comida mozárabe. Los asistentes han quedado encantados con este viaje.



15 AL 17 DE MAYO DE 2013
SENSIBILIZACIÓN
"TEATRO ACCESIBLE"

ACTIVIDAD: TEATRO ACCESIBLE
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 15/05/2013 - 17/05/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Los pasados días 15, 16 y 17 de mayo, los socios y amigos de Igualar tuvimos la oportunidad de presenciar 3 funciones de la adaptación de la obra "Esperando a Godot", de Samuel Becket, realizada por el joven director Alfredo Santol, en el teatro Valle-Inclán de Madrid. La obra, que constó de un sólo acto y tuvo una duración de 2 horas, trata de dos personajes, Vladimir y Estragón, que son amigos de toda la vida y tienen aspecto de mendigos, los cuales esperan a un personaje que no aparece en la obra, al que se da el nombre de Godot. Este personaje es el que ellos creen que les salvará de su miseria, algo así como su divinidad.



26 DE JUNIO DE 2013
SENSIBILIZACIÓN
"MERCADILLO SOLIDARIO RIVAS"

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO RIVAS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 26/05/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El municipio de Rivas nos ha invitado al mercadillo solidario. Se celebró el domingo 26 de mayo. Gracias a las donaciones de nuestros socios/as se ha recaudado algo de dinero para solventar las próximas actividades de la Asociación Igualar. Se vendió ropa, juguetes, libros, adornos.



SENSIBILIZACIÓN "DIA DE LA INFANCIA"

ACTIVIDAD: DIA DE LA INFANCIA
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión hemos participado en dos eventos relacionados con la Infancia. Por un lado "el Día del Niño" en el distrito de Tetuán (Madrid) y la pasada semana en el del municipio de Pozuelo. Se han desarrollado tallares de LSE, braille, circuitos de sensibilización y muestra de juegos adaptados. Además de exponer las actividades y ofrecer información de los objetivos de la asociación Igualar. Estos eventos posibilitan el intercambio de experiencias entre asociaciones y entidades.



15 DE JUNIO DE 2013
JUNTA DIRECTIVA
IV ASAMBLEA ORDINARIA



ACTIVIDAD: IV ASAMBLEA ORDINARIA
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 15/06/2013
PARTICIPANTES: 54
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"
DESCRIPCIÓN: pasado 15 de junio se celebró la IV Asamblea de Socios de la Asociación Igualar. En esta ocasión nos cedió sus instalaciones la Casa de Asturias. Hubo una asistencia a este encuentro de 54 socios y socias. En esta asamblea se hizo un balance de actividades, de cuentas, novedades y posibles mejoras para el futuro. Una jornada donde aprendimos y tomamos nota para seguir creciendo entre todos/as. Para finalizar nada mejor, que disfrutar de una comida cooperativa realizada por los asistentes a la asamblea.



16 DE JUNIO DE 2013
SENDERISMO "LAS PRESILLAS"



ACTIVIDAD: LAS PRESILLAS-MIRADOR DE LOS ROBLEDOS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 16/06/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El pasado domingo 16 de junio nuestros amigos y amigas disfrutaron de una jornada de senderismo estupenda. En esta ocasión eligieron "Las Presillas" y el Mirador de los Robledos. Algún atrevido se bañó en las frías aguas de las Piscinas Naturales de Rascafría. Para cerrar este gran día realizaron el ya mítico "Concurso de Postres".



8 Y 9 DE JUNIO DE 2013
VIAJES "ASTURIAS"

ACTIVIDAD: ASTURIAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 08/06/2013 - 09/06/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El fin de semana del 8 y 9 de junio fue de relax y placeres gastronómicos. Comenzaron visitando la Fábrica "Milagritos" asistiendo a una explicación de la elaboración del hojaldre y donde degustaron sus productos. La tarde del sábado se relajaron en el SPA del Hotel Ciudad Astorga. La mañana del domingo, de mano de Patricia, conocieron la ciudad y visitaron la Catedral, el Museo de Chocolate y se acercaron al Palacio Episcopal. Para terminar, disfrutaron de un Cocido Maragato en " Las Termas" donde Santiago cuidó todos los detalles y les dedicó una atención excelente.



JÓVENES "CUBILLOS DEL SIL (LEÓN)"



ACTIVIDAD: CUBILLOS DEL SIL (LEÓN)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Por primera vez, la Asociación Igualar colabora con la Asociación de Discapacitados de Pozuelo, ADIPO para diseñar un Campamento en Cubillos del Sil, León. Los destinatarios son socios de ADIPO de diferentes edades y diversas discapacidades. Se han alojado en "El bosque de los sueños", una instalación totalmente adaptada y accesible para cualquier persona. El objetivo de estas actividades, es que los jóvenes tengan la oportunidad de salir de su rutina diaria y disfruten de unas vacaciones a su medida. Para ello, se ha diseñado una planificación de actividades totalmente adaptadas y accesibles para el grupo: Juegos, dinámicas, talleres, veladas, actividades recreativas al aire libre, culturales, deportivas y salidas a caballo. Una vez más, queremos destacar el trabajo, dedicación y preparación del equipo de monitores/as para llevar a cabo estas actividades



SENSIBILIZACIÓN "II CURSO DE MONITORES DE OCIO"

ACTIVIDAD: II CURSO DE MONITORES DE OCIO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Entre los meses de junio y julio se ha llevado a cabo el segundo curso de monitores de ocio y tiempo libre. Impartimos esta formación tomando como punto de partida la inclusión de diversas discapacidades. En total han participado 17 alumnos/as, algunos/as de ellos/as con discapacidad. Se han formado en materias como normativa, juegos, dinámicas, psicología, primeros auxilios… En Igualar seguimos creyendo en la importancia de formar a personas en todo lo referente al ocio inclusivo.



VIAJES "CRUCERO POR EL MEDITERRANEO"

ACTIVIDAD: CRUCERO POR EL MEDITERRANEO
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Crucero por el Mediterráneo. En esta ocasión, nos quedamos con las palabras de una de nuestras socias, Ana Montarroso, para conocer los detalles del viaje. Quisiera en unas breves líneas, contaros algo del maravilloso crucero del que hoy, hemos regresado once usuarios y tres monitores de nuestra asociación, Igualar.



3 AL 10 DE AGOSTO DE 2013 JÓVENES "LOSAR DE LA VERA (CÁCERES)"

ACTIVIDAD: LOSAR DE LA VERA (CÁCERES)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 03/08/2013 - 10/08/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Un grupo de 35 aventureros pasaron 7 días agradables en la localidad cacereña de Losar de la Vera, realizando la V Convivencia Juvenil de nuestra Asociación. Tuvieron la oportunidad de convivir en cabañas equipadas para 6 personas, y, lo que es más importante, de saber, en algunos casos por primera vez, lo que es realizar las tareas de hogar entre todos, cosa que algunos no tienen la oportunidad de hacer en sus propias casas.



15 AL 22 DE AGOSTO DE 2013
VIAJES "TORREMOLINOS"

ACTIVIDAD: TORREMOLINOS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 15/08/2013 - 22/08/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Del 15 al 22 de agosto nuestros/as amigos/as han disfrutado de unos días increíbles en la localidad de Torremolinos. Pudieron realizar actividades náuticas, adentrarse en la Feria de Málaga, zambullirse en las playas de la Costa del Sol, y perderse en la "Noche Malagueña". Unos días llenos de espacios de ocio y diversión en los que en todo momento han estado acompañados del equipo de monitores/as para ofrecerles la máxima atención.



SENDERISMO "LA PEDRIZA"



ACTIVIDAD: LA PEDRIZA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA:
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El lugar elegido para iniciar las rutas fue La Pedriza; macizo granítico ubicado en la vertiente sur de la Sierra de Guadarrama. Distribuidas por niveles en 2 días, 30 personas pudieron disfrutar del recorrido senderista, la visita al Centro de Educación Ambiental (donde se pudo tocar maquetas que reproducían las formaciones rocosas más típicas: El Yelmo, El Tolmo...), y la visita al Castillo de Los Mendoza.



19 Y 20 DE OCTUBRE DE 2013
VIAJES "LUQUE"

ACTIVIDAD: LUQUE
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 19/10/2013 - 20/10/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión, tuvieron la oportunidad de viajar a la localidad cordobesa de Luque. En este viaje participaron usuarios tanto de Andalucía como de Madrid. Durante este fin de semana, se llevaron a cabo numerosas actividades, entre ellas una ruta de senderismo por una vía verde, trazado por el que discurría el antiguo Tren del Aceite. Además visitaron el Museo Luque Tierra de Fronteras y la afamada Cueva Encantada. Pasearon por el casco histórico y degustaron las delicias de la gastronomía cordobesa.



26 Y 27 DE OCTUBRE DE 2013
SENDERISMO "NAVAHONDA Y LA DEHESA DE NAVALMORAL"

ACTIVIDAD: NAVAHONDA Y LA DEHESA DE NAVALMORAL
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 26/10/2013 - 27/10/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: **E**l grupo pudo disfrutar de un estupendo fin de semana soleado.
total de 33 personas, acudieron hasta nuestro segundo senderismo de este curso. En este viaje, se inauguró la segunda Iguafurgo, que facilitó los traslados necesarios a esta actividad. En esta ocasión se visito el centro MDSCC. (Madrid Deep Space Coomunications Complex) el centro de la N.A.S.A.

 24 DE NOVIEMBRE DE 2013 JUNTA DIRECTIVA "III ASAMBLEA EXTRAORDINARIA"	**ACTIVIDAD:** III ASAMBLEA EXTRAORDINARIA **DEPARTAMENTO:** JUNTA DIRECTIVA **FECHA:** 24/11/2013 **PARTICIPANTES:** **VOLUNTARIOS:** **ALOJAMIENTO:** Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2" **DESCRIPCIÓN:** El pasado 24 de Noviembre tuvo lugar la III Asamblea Extraordinaria de la asociación, en La Casa de Asturias en horario matinal. En esta edición se llevó a cabo la 2ª votación en la historia de Igualar. Se presentaron un total de 10 socios, y sólo fueron elegidos 6: Aida Urraca, Javier Lucas, Verónica Rey, Almudena Pizarro, Daniel Moreno y José García. Éstos estarán en Junta 3 años, tras los que habrá de nuevo elecciones.

30 DE NOV. 1 DE DIC. 2013 SENDERISMO "MORATA DE TAJUÑA"	**ACTIVIDAD:** MORATA DE TAJUÑA **DEPARTAMENTO:** SENDERISMO **FECHA:** 30/11/2013 - 01/12/2013 **PARTICIPANTES:** **VOLUNTARIOS:** **ALOJAMIENTO:** SI **DESCRIPCIÓN:** La última jornada senderista de 2013 se realizó el sábado 30 de noviembre (nivel medio) y el domingo 1 de diciembre (nivel fácil). La zona elegida fue el término municipal de Morata de Tajuña, a 35 Km. de Madrid. La ruta trascurrió por la espléndida Vega del Tajuña, Isla Taray, Ojo del Fraile, zona de Nogales, Morata "pueblo" (con visita guiada), se visitó el Molino de la huerta de Angulo "del siglo XVI" (con visita guiada), comida "opcional" en el restaurante el Cid y también se visitó el Museo dedicado a la Guerra Civil española.



6 AL 9 DE DICIEMBRE DE 2013
VIAJES "PALENCIA"



ACTIVIDAD: PALENCIA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 06/12/2013 - 09/12/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Palencia fue el destino escogido para el "viaje cultural de 2013" para el puente de la Constitución.
Se visitó: Palencia (en visita guiada), Barruelo (donde visitamos su museo minero y su mina), Aguilar de Campoó (donde se visitó el Museo del Románico "ROM"), Frómista (con visita guiada), Villalcázar de Sirga (iglesia Santa María la Blanca) y se disfrutó de una "sabrosa" comida medieval.



29 DE DICIEMBRE DE 2013
SENSIBILIZACIÓN "I ENCUENTRO DE DEPORTE"



ACTIVIDAD: "I ENCUENTRO DE DEPORTE INclusivo"
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 29/15/2013
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El domingo 29 de diciembre de 2013, Igualar participó en el "I ENCUENTRO DE DEPORTE INCLUSIVO". La actividad se llevó a cabo en el Deportivo Municipal "CERRO ALMODÓVAR", (distrito de Villa de Vallecas), en horario de mañana de 10 a 14 horas. Esta iniciativa ha partido de distintas entidades que trabajan en colaboración para que el deporte sea la base de valores tales como la cooperación, la integración, la inclusión, el respeto, etc.

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
VIAJES	8
SENDERISMO	8
SENSIBILIZACIÓN	6
JÓVENES	2
TOTAL	24

