Asociación IGUALAR

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

ÍNDICE

SENDERISMO

CAÑADA REAL SEGOVIANA	Pag. 2
GARGANTA DE LOS MONTES	Pag. 3
ZARZALEJO	Pag. 5
MULTIAVENTURA	Pag. 6
LAS PRESILLAS-RASCAFRÍA	Pag. 8
CHORRO DE NAVAFRÍA	Pag. 12
EL CASTAÑAR DE EL TIEMBLO	Pag. 15
CANAL DE EL VILLAR	Pag. 16

VIAJES

TARAZONA	Pag. 2
BALNEARIO CERVANTES	Pag. 3
BALNEARIO CERVANTES Y LISBOA	Pag. 4
MÉRIDA	Pag. 5
VALENCIA	Pag. 7
CRUCERO POR EL MEDITERRANEO	Pag. 9
CAMBRILS	Pag. 10
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS	Pag. 14
BILBAO	Pag. 15

SENSIBILIZACIÓN

MERCADILLO SOLIDARIO	Pag. 3
TALLER DE BRAILLE PARA NIÑOS	Pag. 6
XXI DÍA DEL NIÑO	Pag. 7
TALLER DE LENGUA DE SIGNOS	Pag. 8
VIII FERIA DE ASOCIACIONES Y TALLER DE JUEGOS	Pag. 11
CIRCUITO MOVILIDAD CON ANTIFAZ	Pag. 13
CIRCUITO EN SILLA DE RUEDAS	Pag. 14
TALLER DE TÉCNICAS DE GUIADO	Pag. 16

JÓVENES

CAMPAMENTO DE ADIPO, Cuellar (SEGOVIA)	Pag. 9
GANDÍA	Pag. 10
PARQUE DE ATRACCIONES	Pag. 13
CUELLAR (VALLADOLID) Y OLMEDO	Pag. 13

JUNTA DIRECTIVA

VI ASAMBLEA ORDINARIA	Pag. 4
VI ASAMBLEA EXTRAORDINARIA	Pag. 12

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 17



31 ENERO AL 1 FEBRERO 2015
VIAJES "TARAZONA"

ACTIVIDAD: TARAZONA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 31/01/2015 - 01/02/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante el fin de semana del 31 de enero y el 1 de febrero, Igualar ealizó la primera actividad de 2015; un magnífico viaje a Tarazona. Nuestros socios y usuarios descubrieron el noroeste de la provincia de Zaragoza y las hermosas tierras del Moncayo.



14 Y 15 DE FEBRERO 2015
SENDERISMO "CAÑADA REAL SEGOVIANA"

ACTIVIDAD: CAÑADA REAL SEGOVIANA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 14/02/2015 - 15/02/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Como de costumbre el senderismo contó con 2 niveles de dificultad: sábado 14, (nivel medio) y domingo 15 (nivel fácil). En esta ocasión el recorrido transcurrió por la Cañada Real Segoviana, con visita guiada a la histórica villa de Buitrago de Lozoya. El recorrido se inició en el Valle Medio del Lozoya; junto a la presa de Riosequillo, transitando por la Cañada Real Segoviana, dirección a la pedanía de El Cuadrón; tierras de ganados, madera, matas de roble y chaparra con cuyos materiales se fabrica carbón, anduvimos por sombreadas dehesas y por la extensa red de cañadas, coladas y otras vías pecuarias



30 FEB. Y 1 DE MARZO 2015
VIAJES "BALNEARIO CERVANTES"

ACTIVIDAD: BALNEARIO CERVANTES
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 28/02/2015 - 01/03/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante el fin de semana
Del 28 de febrero y el 1 de marzo, Igualar realizó la primera de las visitas al balneario Cervantes de 2015; un magnífico fin de semana en el que nuestros socios y usuarios disfrutaron del descanso y del relax.



7 Y 8 DE MARZO DE 2019
SENDERISMO "GARGANTA DE LOS MONTES"



ACTIVIDAD: GARGANTA DE LOS MONTES
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 07/03/2015 - 08/03/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 7 (nivel medio y domingo 8 de marzo (nivel fácil), nuestros socios y usuarios, disfrutaron de unas jornadas de senderismo. Iniciamos la ruta en la Garganta de los Montes, (zona de transición del parque nacional "Cumbres de la sierra de Guadarrama".



15 DE MARZO DE 2015
SENSIBILIZACIÓN
"MERCADILLO SOLIDRIO"

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 15/03/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El domingo 15 de marzo, Igualar participó en el mercadillo solidario de Mejorada del Campo. Este tipo de actividades de sensibilización, nos sirven para darnos a conocer entre los ciudadanos y mostrar nuestro trabajo y objetivos, orientados a la integración mediante el ocio inclusivo.



21 Y 22 DE MARZO DE 2019
VUAHES "BALNEARIO CERVANTES"



ACTIVIDAD: BALNEARIO CERVANTES
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 21/03/2015 - 22/03/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante el fin de semana del 21 y 22 de marzo, socios y usuarios de Igualar visitaron y disfrutaron del balneario Cervantes y de los beneficios de las curativas aguas del manantial de Villa Rosa, tratamientos de belleza, relax, circuito de piscina activa, camas de agua, cascadas y chorros a presión, circuito SPA, sauna de vapor, ducha escocesa, baño de hidromasaje, etc.



28 DE MARZO DE 2015
JUNTA DIRECTIVA
"VI ASAMBLEA ORDINARIA"

ACTIVIDAD: VI ASAMBLEA ORDINARIA
DEPARTAMENTO: JUNTA **DIRECTIVA**
FECHA: 28/03/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"
DESCRIPCIÓN: El sábado 28 de marzo se celebró la VI asamblea ordinaria de IGUALAR. Los miembros de la junta intervinieron haciendo un balance pormenorizado de la situación de cada uno de los departamentos de la asociación.



1 AL 6 DE ABRIL DE 2019
VIAJES "LISBOA"



ACTIVIDAD: LISBOA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 01/04/2015 - 06/04/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Lisboa fue el destino escogido por Igualar para las vacaciones de Semana Santa. Salimos de Madrid la noche del miércoles 1 de abril y regresamos a primera hora del lunes día 6; viajando en autocar (privado) "supra" de la compañía ALSA.



18 Y 19 DE ABRIL DE 2019
SENDERISMO "ZARZALEJO"

ACTIVIDAD: ZARZALEJO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 18/04/2015 - 19/04/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La ruta se inició en la zona de Zarzalejo, comenzamos cerca de Fresnedillas de la Oliva, transitamos por el camino comarcal de San Martín; zona en la que predominan las encinas y arbustos típicos de la dehesa. En la mitad del recorrido visitamos las ruinas de un antiguo molino de agua; aprovechando la parada para comer.



1 AL 3 DE MAYO DE 2019
VIAJES "MÉRIDA"



ACTIVIDAD: MÉRIDA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 01/05/2015 - 03/05/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Mérida fue el destino escogido por Igualar, para que nuestros socios y usuarios disfrutasen de unos días inolvidables. Visitamos Mérida y Trujillo, nos alojamos en la ciudad de Mérida, muy cerca del centro de la ciudad; pudiendo acceder fácilmente caminando a las zonas más populares.



15 AL 17 DE MAYO DE 2015
SENDERISMO
"MULTIAVENTURA"

ACTIVIDAD: MULTIAVENTURA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 15/05/2015 - 17/05/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: La actividad se desarrolló en tres espacios naturales de la provincia de Guadalajara: el Parque Natural del Barranco del Río Dulce, el Parque Natural del Alto Tajo y el Cañón del Río Salado. Se programaron visitas guiadas a las villas medievales de Sigüenza y Atienza; en ambas ciudades paseamos por sus calles, conociendo su historia de la mano de guías profesionales. Durante los 3 días se realizaron actividades de lo más variado: senderismo, visitas uiadas, descenso en canoas, saltos en tirolinas y escalada en rocódromos artificiales.



30 DE MAYO DE 2015
SENSIBILIZACIÓN "TALLER DE BRAILLE"

ACTIVIDAD: TALLER DE BRAILLE PARA NIÑOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 30/05/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: el centro En comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizamos un taller de Braille; el taller, al igual que otros que realizaremos en el mismo centro comercial, se engloba en un ciclo de 10 actividades de sensibilización y concienciación orientadas a niños



31 DE MAYO DE 2015
SENSIBILIZACIÓN "XXI DÍA DEL NIÑO"

ACTIVIDAD: XXI DÍA DEL NIÑO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 31/05/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El domingo 31 de mayo, la Asociación Igualar participó (un año más) en el "Día del Niño" organizado por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.



13 Y 14 DE JUNIO DE 2015
VIAJE "VALENCIA"



ACTIVIDAD: VALENCIA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 13/06/2015 - 14/06/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante el fin de semana del 13 y 14 de junio, Igualar programó un viaje "cultural" en el que no faltó la posibilidad de un baño en la playa. En nuestra visita, recorrimos las calles de la ciudad y su centro histórico; aprovechando para realizar compras y degustar la típica horchata. El domingo nos desplazamos a la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, complejo de divulgación científica y cultural, al terminar la visita, nos dirigimos a la playa de "El Saler", caminamos por su paseo marítimo, los más atrevidos se dieron el primer baño de la temporada, degustamos los arroces valencianos y terminamos la jornada de sol y playa en un local abierto al mar, donde quienes lo desearon pudieron alargar la sobremesa y los más aventureros siguieron disfrutando de la playa



20 DE JUNIO DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "TALLER DE LENGUA DE SIGNOS"

ACTIVIDAD: TALLER DE LENGUA DE SIGNOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 20/06/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis; Igualar realizó un Taller de Lengua de Signos Española; estos talleres, al igual que otros que realizaremos en el mismo centro comercial, se engloban en un ciclo de 10 actividades de sensibilización y concienciación orientadas a los niños y a sus acompañantes



20 De Junio De 2015
SENDERISMO "LAS PRESILLAS-RASCAFRÍA"

ACTIVIDAD: LAS PRESILLAS-RASCAFRÍA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 20/06/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: La ruta se inició en el área recreativa de "Las Presillas"; situada en un entorno natural privilegiado, cerca del municipio madrileño de Rascafría. Se programaron dos rutas con diferentes niveles de dificultad: nivel medio 10 km. y nivel fácil 7 km. después de realizar las rutas, nos juntamos ambos grupos para comer en las praderas del entorno natural de las Presillas.



5 – 12 DE JULIO DE 2019
VIAJES "CRUCERO POR EL MEDITERRANEO"

ACTIVIDAD: CRUCERO POR EL MEDITERRANEO
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 05/07/2015 - 12/07/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Socios y usuarios de Igualar, nos embarcamos a bordo del crucero Allure of the Seas, de la compañía Royal Caribbean International (considerado el barco más grande del mundo). Una paradisíaca travesía por el Mediterráneo a bordo de una autentica ciudad flotante, con capcidad para 5000 pasajeros, un barco donde el lujo pasa de ser un "concepto" para convertirse en Durante la travesía hicimos escala en: Palma de Mallorca, visitando las cuevas de Artá y la artesanal fábrica de vidrio Gordiola, ubicada en un antiguo castillo.



17 AL 28 DE JULIO DE 2019
JÓVENES "CAMPAMENTO DE VERANO"

ACTIVIDAD: CAMPAMENTO DE ADIPO, Cuellar (SEGOVIA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 17/07/2015 - 28/07/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante los 10 días que ha durado la actividad, los participantes han disfrutado de unas refrescantes vacaciones, en las que ha predominado la convivencia, los juegos, las visitas culturales y los paseos y actividades al aire libre; alternando el descanso con refrescantes baños en piscinas.



JÓVENS "GANDÍA"



ACTIVIDAD: GANDÍA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 10/08/2015 - 18/08/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Del 10 al 17 de agosto, nuestros socios y simpatizantes más jóvenes, disfrutaron de unas inolvidables vacaciones en uno de los principales destinos turísticos del Mediterráneo, la playa de Gandía (Valencia). Durante los días que ha durado la actividad, los participantes han convivido armoniosamente en apartamentos, compartiendo y participando de manera divertida en las tareas comunes; siempre supervisados por nuestros monitores; la mayor parte del tiempo se ha dedicado a actividades de ocio, siendo muchas y variadas las opciones: la noche de terror, gyncana, excursión a bordo de catamarán, paseos por las zonas turísticas, salidas nocturnas por las zonas de terrazas, etc.



19 AL 25 DE AGOSTO DE 2019
VIAJES "CAMBRILS"



ACTIVIDAD: CAMBRILS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 19/08/2015 - 25/08/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Como siempre, para nuestros viajes, buscamos lugares atractivos y accesibles en los que los participantes tengan la posibilidad de vivir nuevas experiencias y en los que se pueda compaginar el descanso, la diversión y la aventura; por eso, quienes compartieron sus vacaciones con nosotros, pudieron disfrutar de sol, playa, piscina, espa, terracitas, compras,
Visitas culturales, viaje en catamarán (con comida incluida y baño en altamar), cena de clausura (en un famoso restaurante junto al puerto) y para los más intrépidos se programaron actividades opcionales como: visita guiada a Tarragona, visita a Port Aventura.



13 DE SEPTIEMBRE DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "VIII FERIA DE ASOCIACIONES"



ACTIVIDAD: VIII FERIA DE ASOCIACIONES
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 13/09/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un año más, Igualar participó en la octava edición de la Feria de Asociaciones de Pozuelo de Alarcón, celebrada el domingo 13 de septiembre.
La presencia de Igualar en tan destacado evento nos permite acercar a la sociedad el mundo de la integración y la discapacidad; este tipo de actividades de sensibilización y concienciación, nos brindan la posibilidad de darnos a conocer y nos permite mostrar a la ciudadanía nuestros sistemas de trabajo en materia de integración, actividades de tiempo libre y ocio inclusivo



19 DE SEPTIEMBRE DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "TALLER DE JUEGOS ADAPTADOS"



ACTIVIDAD: TALLER DE JUEGOS ADAPTADOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 19/09/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: EL sábado 19 de septiembre, en el centro comercial Cielo Shoping de Pozuelo de Alarcón, la Asociación Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizó un taller de juegos grupales adaptados; el taller, al igual que otros que realizaremos en el mismo centro comercial, se engloba en un ciclo de 10 actividades de sensibilización y concienciación orientadas a niños. Este tipo de actividades sirven para mostrar a la sociedad que existen personas "con capacidades diferentes".



27 DE SEPTIEMBRE DE 2019
JUNTA DIRECTIVA
"VI ASAMBLEA EXTRAORDINARIA"

ACTIVIDAD: VI ASAMBLEA EXTRAORDINARIA
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 27/09/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El domingo 27 de septiembre, se celebró la VI Asamblea Extraordinaria de la Asociación Igualar (solo para socios).
El principal objetivo de la Asamblea fue cubrir las vacantes originadas tras las dimisiones de Raúl Roldan y José Antonio Roldan.



3 Y 4 DE OCTUBRE DE 2019
SENDERISMO "CHORRO DE



ACTIVIDAD: CHORRO DE NAVAFRÍA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 03/10/2015 - 04/10/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El destino escogido fue el municipio segoviano de Navafría, concretamente el área recreativa de El Chorro. Se trata de un bosque con una de las mayores extensiones de pino silvestre de Europa. En este lugar tan maravilloso y relajante, está situado el Chorro, cascada con más de 20 m. de altura. Nuestros senderistas recorrieron la ruta de los refugios acompañados por el río Cega y el arroyo del Chorro; haciendo un alto para comer en los merenderos con el sonido del agua de fondo.



17 DE OCTUBRFE DE 2015 JÓVENES "PARQUE DE ATRACCIONES"



ACTIVIDAD: PARQUE DE ATRACCIONES
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 17/10/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Desde el departamento de jóvenes programamos una visita de un día al parque de atracciones de Madrid, con el objetivo de que nuestros socios y usuarios más jóvenes pasáran un día inolvidable. Los participantes disfrutaron de las atracciones, comieron en el recinto e hicieron nuevas amistades. Nuestros monitores hicieron todo lo posible para conseguir que los jóvenes viviesen un día inolvidable.



24 DE OCTUBRE DE 2019 SENSIBILIZACIÓN "CIRCUITO MOVILIDAD CON ANTIFAZ"

ACTIVIDAD: CIRCUITO MOVILIDAD CON ANTIFAZ
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 24/10/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 24 de octubre en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizó un circuito de movilidad con antifaz y bastón orientado a niños. Niños y no tan niños, experimentaron la movilidad con bastón.



24 Y 25 DE OCTUBRE DE 2019 VIAJES "CUELLAR (VALLADOLID) Y OLMEDO"

ACTIVIDAD: CUELLAR (VALLADOLID) Y OLMEDO
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 24/10/2015 - 25/10/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Nuestros socios y usuarios aprovecharon el fin de semana del 24 y 25 de octubre, para realizar un viaje cultural; visitando y conociendo Cuellar, Valladolid y Olmedo.



14 DE NOVIEMBRE DE 2019 VIAJES "SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS (MADRID)

ACTIVIDAD: SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 14/11/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 14 de noviembre, nuestros socios y usuarios tuvieron la posibilidad de disfrutar de un magnífico día en el municipio de San Martín de Valdeiglesias, ubicado a 68 km. de Madrid, en las proximidades del pantano de San Juan, sobre el río Alberche. Durante la jornada, visitamos el jardín botánico conocido como "El Bosque Encantado", comimos en el restaurante A Porta Gayola, nos adentramos en el castillo de La Coracera; ascendiendo al mismo y paseando por sus alrededores.



21 DE NOVIEMBRE DE 2015 SENSIBILIZACIÓN "CIRCUITO EN SILA DE RUEDAS"

ACTIVIDAD: CIRCUITO EN SILLA DE RUEDAS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 21/11/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 21 de noviembre, Igualar, en cooperación con el centro comercial Zielo Shopping y Avansis, organizamos un circuito de movilidad en silla de ruedas; este taller de sensibilización, forma parte del proyecto "DEVOLVER A LOS NIÑOS SU SONRISA". Desde la Concejalía de Participación del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, nos invitaron a participar en el mercadillo solidario celebrado ese mismo día en el Centro Comercial Zielo Shopping



21 Y 22 DE NOVIEMBRE 2015
SENDERISMO "CASTAÑAR DE EL TIEMBLO"



ACTIVIDAD: EL CASTAÑAR DE EL TIEMBLO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 21/11/2015 - 22/11/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 21 (nivel medio) y domingo 22 (nivel fácil), nuestros senderistas disfrutaron de una ruta que comenzó en un pequeño bosque en las laderas de la Reserva del Valle de Iruelas, a las afueras del municipio de El Tiemblo (Ávila), concretamente en el Área recreativa de El Regajo; allí se encuentra el Castañar de El Tiemblo, que cuenta con "El Abuelo", un ejemplar de castaño centenario. Durante la ruta visitamos: El Abuelo, el Refugio de las Colmenas, el Pilón del Cura, Majada de los Pastores, arroyo del Caballo, Refugio de Majalavilla y las praderas de la Garganta de la Yedra; donde pudimos ver el Pozo de la nieve; se trata de un viejo edificio construido en piedra y madera en el cual se almacenaba la nieve durante los meses de invierno; en verano, cuando el hielo escaseaba se podía extraer la nieve almacenada en el fondo del pozo.



5 AL 8 D DE DICIEMBRE 2015
VIAJES "BILBAO"

ACTIVIDAD: BILBAO,
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 05/12/2015 - 08/12/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre, nuestros usuarios viajaron a Bilbao, una ciudad que ha vivido una auténtica revolución en su paisaje y modo de vida en apenas dos décadas. Bilbao, se ha convertido en una ciudad de casas señoriales y zonas verdes, surcada por la ría por cuyos márgenes se puede pasear y por cuyas aguas los barcos de recreo han remplazado a las gabarras de hierro. Su casco histórico sigue siendo el refugio de los "txikiteros" con sus docenas de bares repletos de pintxos, de canciones y de historias.



12 DE DICIEMBRE DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "TALLER DE TÉCNICAS DE GUIADO"



ACTIVIDAD: TALLER DE TÉCNICAS DE GUIADO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 12/12/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado 12 de diciembre de 2015, en el centro comercial "Zielo Shopping" de Pozuelo de Alarcón, la Asociación Igualar, en cooperación con Zielo Shopping y Avansis, organizamos un taller de técnicas de guiado en senderos para personas ciegas. En esta ocasión, en el taller se han mostrado de un modo práctico las técnicas que utilizan las personas ciegas para guiarse en senderos y montaña.

El taller, al igual que otros que realizaremos en el mismo centro comercial, forma parte del proyecto "DEVOLVER A LOS NIÑOS SU SONRISA", que comenzó el mes de mayo de 2015, finalizará en la primavera de 2016 y constará de10 talleres de sensibilización y concienciación orientados a niños.



12 DE DICIEMBRE DE 2015
SENDERISMO "CANAL DE EL VILLAR"

ACTIVIDAD: CANAL DE EL VILLAR
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 12/12/2015 - 13/12/2015
PARTICIPANTES:
VOLUNTARIOS:
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Nuestros senderistas cerraron 2015 con una ruta en la que recorrieron parte del Canal de El Villar, conocido también como Canal Transversal, perteneciente al servicio de aguas del Canal de Isabel II. Como es habitual, se presentaron 2 opciones con diferentes niveles de dificultad: sábado 12 (nivel medio) y domingo 13 (nivel fácil).

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
VIAJES	11
SENSIBILIZACIÓN	10
SENDERISMO	8
JÓVENES	3
TOTAL	32

