Asociación IGUALAR

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

ÍNDICE

IGUAFURGO

TORDESILLAS	Pag. 8
SOMAÉN. (SORIA) Y OROPESA DEL MAR. (VALENCIA)	Pag. 15
OROPESA DEL MAR – MADRID	Pag. 16
MADRID - SOMAÉN. (SORIA)	Pag. 19
SOMAÉN (SORIA) – MADRID	Pag. 21

SENDERISMO

SENDA DE EL ACUEDUCTO DE SEGOVIA	Pag. 3
TORREMOCHA DEL JARAMA. (MADRID)	Pag. 6
PAREDES DE BUITRAGO	Pag. 10
MULTIAVENTURA – ARROYOFRÍO (JAÉN)	Pag. 12
MIRADOR DE LOS POETAS (MADRID)	Pag. 13
NOCTURNO ESCORIAL (MADRID)	Pag. 15
RUTA MARIPOSA ISABELINA - PEGUERINOS.(ÁVILA)	Pag. 18
BELMONTE Y UCLÉS. (CUENCA)	Pag. 19
LA HIRUELA. (MADRID)	Pag. 21
HOYA DE SAN BLAS. (SOTO DEL REAL)	Pag. 24

VIAJES

RIOFRÍO. (SEGOVIA)	Pag. 3
BALNEARIO SICILIA. JARABA. (ZARAGOZA)	Pag. 5
BALNEARIO SICILIA JARABA (ZARAGOZA)	Pag. 7
SEMANA SANTA EN CAZORLA	Pag. 9
LLERENA. (BADAJOZ)	Pag. 11
BALNEARIO CERVANTES. (CIUDAD REAL)	Pag. 14
PARÍS. (FRANCIA)	Pag. 16
CALPE. (ALICANTE)	Pag. 18
ESTREMERA.(MADRID)	Pag. 20
BALNEARIO DE ELGORRIAGA. (NAVARRA)	Pag. 22

SENSIBILIZACIÓN

TALLER EN LA UCJC	Pag. 4
DOBLE PONENCIA EN LA UNIVERSIDAD CJC.	Pag. 7
IV JORNADA DE LA DISCAPACIDAD SALESIANOS	Pag. 11
XXIII DÍA DEL NIÑO DE POZUELO	Pag. 12
X FERIA DE ASOCIACIONES DE POZUELO DE ALARCÓN. (MADRID)	Pag. 19
MERCADILLO SOLIDARIO	Pag. 20
EVENTO SOLIDARIO. (MADRID)	Pag. 22
IES CIUDAD ESCOLAR (MADRID)	Pag. 23
CONCIERTO DE NAVIDAD. (MADRID)	Pag. 24

JÓVENES

I CAMPAMENTO VALSAÍN (SEGOVIA)	Pag. 8
GRUPO PRISA: 40 PRINCIPALES	Pag. 14
IX CAMPAMENTO FUENTERRABÍA. (GIPUZKOA)	Pag. 17
CENA DE NAVIDAD	Pag. 23

JUNTA DIRECTIVA

VIII ASAMBLEA ORDINARIA Y VII EXTRAORDINARIA	Pag. 4

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 25



28 DE ENERO DE 2017
VIAJES "RIOFRIO (SEGOVIA)"

ACTIVIDAD: RIOFRÍO. (SEGOVIA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 28/01/2017
PARTICIPANTES: 21
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En este primer viaje del año, de un solo día, nos trasladamos en autobús hasta la provincia de Segovia y visitamos el recientemente rehabilitado Palacio de Riofrío, comimos en la Venta de Hontoria y por la tarde realizamos una visita guiada a la Real Fábrica de Cristales de la Granja de San Ildefonso.



4 Y 5 DE FEBRERO DE 2017
SENDERISMO "SENDA EL ACUEDUCTO DE SEGOVIA"



ACTIVIDAD: SENDA DE EL ACUEDUCTO DE SEGOVIA Y EL DECANTADOR DE REVENGA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 04/02/2017 – 05/02/2017
PARTICIPANTES: 31
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Durante esta primera ruta de 2017, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudieron realizar dos senderos similares pero diferentes en cuanto a su nivel de dificultad.
Así, el sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 15,5 kilómetros de recorrido circular, partió desde "La Presa del Embalse Puente Alta", siguió el río de la Acebeda llegando al azud, el captador y el decantador, giró en la pradera de los Anfibios para llegar al cruce del Camino de Santiago, una vez allí se desplazó a la Cruz Gallega dirección camino de Valsaín y regresó al punto de partida, completando un itinerario circular.
Por otro lado, el domingo, practicando una ruta también circular y de un nivel considerado como fácil, este segundo grupo completo un total de 11 kilómetros, partiendo desde "La Presa del Embalse Puente Alta", siguió el río de la Acebeda llegando al azud, el captador y el decantador, giró hacia el Arroyo de Valdeconejos y una vez allí se desplazó a la Cruz Gallega dirección camino de Valsaín y regresó al punto de partida, completando un itinerario circular. Segovia.

.



11 DE FEBRERO DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "TALLER EN LA UCJC (MADRID)"



ACTIVIDAD: TALLER EN LA UCJC
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 11/02/2017
PARTICIPANTES: 60
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: Universidad Camilo José Cela. (Madrid)
DESCRIPCIÓN: Sesión práctica dirigida a jóvenes de entre 24 y 40 años que realizaban un máster de Salud Escolar.
Realizamos diferentes dinámicas grupales, hicimos una pequeña introducción al ocio accesible que practica IGUALAR, conocimos algunos materiales adaptados, varios de los sistemas de comunicación usados por personas con diferentes discapacidades sensoriales e intelectuales y finalizamos con una pequeña evaluación de la sesión por parte de todo el grupo.

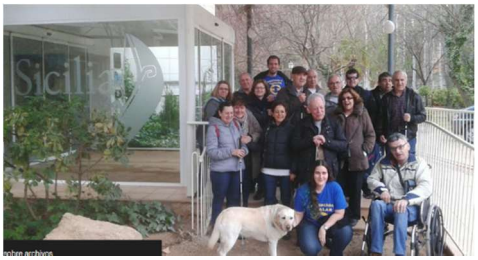
.



19 DE FEBRERO DE 2017
"VIII SAMBLEA ORDINARIA Y VII EXTRAORDINARIA"



ACTIVIDAD: VIII ASAMBLEA ORDINARIA Y VII EXTRAORDINARIA
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 19/02/2017
PARTICIPANTES: 49
VOLUNTARIOS: 10
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"
DESCRIPCIÓN: La VIII ASAMBLEA ORDINARIA y la VII ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE SOCIOS DE LA ASOCIACIÓN IGUALAR fue celebrada en los locales del Centro Asturiano de Madrid, calle Farmacia nº 2, a las 10:30 horas, conforme al siguiente orden del día: Lectura y aprobación de ambas actas de las asambleas anteriores; celebradas el 6 de marzo de 2016 y 27 de septiembre de 2015 respectivamente, informe de presidencia, informe de Tesorería, informe de voluntariado, informe de comunicación e informes de los departamentos de: viajes, iguafurgos, senderismo, jóvenes, sensibilización e infancia. Creación de nueva Junta Directiva. Para acabar disfrutamos de un apetitoso vino español.



4 Y 5 MARZO DE 2017
VIAJES "BALNEARIO SICILIA"



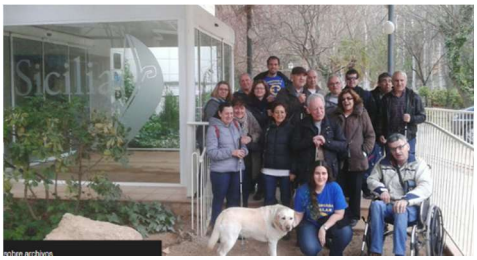
ACTIVIDAD: BALNEARIO SICILIA. JARABA. (ZARAGOZA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 04/03/2017 – 05/03/2017
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hotel Balneario Sicilia (4*)
DESCRIPCIÓN: Fin de semana en el Hotel Balneario Sicilia de cuatro estrellas, situado en el municipio de Jaraba en la provincia de Zaragoza, tiene más de 150 años fue construido sobre un manantial de aguas termales y se encuentra en un paraje de excepcional belleza a la entrada del Cañón del Río Mesa. Pudimos disfrutar, entre otras cosas, de su espectacular piscina cubierta de 250 metros cuadrados de lámina de agua termal construida en el interior de una cueva natural, con salida a cielo abierto, con chorros secuenciales para masaje de espalda, cascadas cervicales, cuellos de cisne, jacuzzi interior y exterior. También gozamos realizando el circuito de canales flebotónicos, piscina de flotación, piscina de relajación, biosauna, terma de aromas, ducha de contraste y de un baño japonés, elementos todos ellos, que conformaban el llamado jardín termal. Algunos de los participantes pudieron disfrutar de algunos servicios adicionales como: masajes terapéuticos, sesiones de relax o tratamientos belleza, otros, el sábado, después de cenar, tuvimos la oportunidad de bailar hasta altas horas de la noche en la discoteca del propio balneario. Para finalizar, el domingo, aprovechando que el balneario dispone de 80.000 metros cuadrados de jardines y arboledas y la proximidad a los cortes rocosos que lo rodean dimos un paseo por el Cañón de Jaraba o Río Mesa, por zonas espectaculares como el sombrero de Napoleón y el barranco-santuario de la Virgen de Jaraba.

11 – 12 DE MARZO DE 2017 SENDERISMO "TORREMOCHA DEL JARAMA (MADRID)"   	**ACTIVIDAD:** TORREMOCHA DEL JARAMA. (MADRID) **DEPARTAMENTO:** SENDERISMO **FECHA:** 11/03/2017 – 12/03/2017 **PARTICIPANTES:** 31 **VOLUNTARIOS:** 4 **ALOJAMIENTO:** NO **DESCRIPCIÓN:** Durante esta segunda ruta de 2017, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudieron realizar dos senderos similares pero diferentes en cuanto a su nivel de dificultad. Así, el sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 15 kilómetros de recorrido partía desde la Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol de Torremocha del Jarama, pasando por la casa de Guarda la Cañada el bosque de alisos junto al río Jarama, llegando a la Torre del Torritón y a la casa de oficios, desde allí, ascendía a la Ermita de Santa María de la Cabeza y cruzaba el Canal de la Parra, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Por otro lado, el domingo, el grupo inscrito en el nivel fácil y con un total de 10,5 kilómetros de recorrido partía desde la Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol de Torremocha del Jarama, pasando por la casa de Guarda la Cañada el bosque de alisos junto al río Jarama, llegando a la Torre del Torritón y a la casa de oficios, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Antes de comer, en el restaurante La Mansiega, ambos grupos visitaron: Los Cocederos, el Museo de la Agricultura y la Sala de Exposiciones de Torrearte Cultura. Después de comer ambos grupos se desplazaron a la Iglesia Parroquial de San Pedro Apóstol.



14 Y 15 DE MARZO DE 2017
SENSIBILIZACION
"FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD CJC"

ACTIVIDAD: DOBLE PONENCIA EN LA UNIVERSIDAD CJC.
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 14/03/2017 – 16/03/2017
PARTICIPANTES: 250
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Centro de Enseñanza Universitaria SEK – El Castillo. Villanueva de la Cañada. (Madrid)
DESCRIPCIÓN: Doble sesión on line, dirigida a jóvenes de entre 24 y 40 años que realizaban un máster de Salud Escolar. Las ponencias estaban basadas en las experiencias originadas por las acciones de ocio inclusivo que oferta IGUALAR a las personas con y sin discapacidad.



25 Y 26 DE MARZO DE 2017
VIAJES "BALNEARIO SICILIA"



ACTIVIDAD: BALNEARIO SICILIA JARABA (ZARAGOZA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 25/03/2017 – 26/03/2017
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hotel Balneario Sicilia (4*)
DESCRIPCIÓN: Fin de semana en el Hotel Balneario Sicilia de cuatro estrellas, situado en el municipio de Jaraba en la provincia de Zaragoza, tiene más de 150 años fue construido sobre un manantial de aguas termales y se encuentra en un paraje de excepcional belleza a la entrada del Cañón del Río Mesa. Pudimos disfrutar, entre otras cosas, de su espectacular piscina cubierta de 250 metros cuadrados de lámina de agua termal construida en el interior de una cueva natural, con salida a cielo abierto, con chorros secuenciales para masaje de espalda, cascadas cervicales, cuellos de cisne, jacuzzi interior y exterior. También gozamos realizando el circuito de canales flebotónicos, piscina de flotación, piscina de relajación, biosauna, terma de aromas, ducha de contraste y de un baño japonés, elementos todos ellos, que conformaban el llamado jardín termal. Algunos de los participantes pudieron disfrutar de algunos servicios adicionales como: masajes terapéuticos, sesiones de relax o tratamientos belleza, otros, el sábado, después de cenar, tuvimos la oportunidad de bailar hasta altas horas de la noche en la discoteca del propio balneario.



1 Y 2 DE ABRIL DE 2017
IGUAFURGO "TORDESILLAS

ACTIVIDAD: TORDESILLAS
DEPARTAMENTO: IGUAFURGOS
FECHA: 01/04/2017 – 02/04/2017
PARTICIPANTES: 7
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Madrid hasta Tordesillas en una de nuestras furgonetas, acompañamiento guiado por la población de destino y regreso a Madrid.



12 – 16 DE ABRIL DE 2017
JÓVENES "CAMPAMENTO EN VALSAIN (SEGOVIA)"



ACTIVIDAD: I CAMPAMENTO VALSAÍN (SEGOVIA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 12/04/2017 – 16/04/2017
PARTICIPANTES: 10
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: Nos alojamos en cabañas y realizamos un reconocimiento del entorno, viendo espacios comunes, las instalaciones deportivas y la granja escuela, tuvimos 5 veladas y también gustaron al grupo de jóvenes, disfrutaron de los juegos de presentación de la primera noche, el taller de relajación y masaje de manos les sorprendió, el concurso de furor lo describieron como de lujo y lo que más les gusto fue la parte de los poemas finales. La noche de cine tuvo media entrada ya que parte del grupo quiso retirarse a descansar tras un día largo en Segovia capital. La fiesta final cuya temática fue la fiesta del pijama fue muy divertida y participó todo el grupo. Realizamos varias excursiones y visitas a museos, viendo: El Palacio de La Granja de San Ildefonso y sus Cruz, la Iglesia de la Veracruz y la Casa de la Moneda, el Convento de San Antonio El Real, el Acueducto y el centro de Segovia con tapeo incluido. Además de las actividades culturales también llevamos a cabo actividades en la naturaleza: Montamos a caballo, visitamos el Centro de Visitantes del Valle de Valsaín, denominado Boca del Asno y paseamos junto al río.



13 – 16 DE ABRIL DE 2017
VIAJES "CAZORLA"



ACTIVIDAD: SEMANA SANTA EN CAZORLA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 13/04/2017 – 16/04/2017
PARTICIPANTES: 27
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: Hotel Ciudad de Cazorla
DESCRIPCIÓN: Noveno viaje de Semana Santa Igualar, en esta ocasión por tierras altas de Jaén. Empezamos estos maravillosos días con una gran comida y la correspondiente visita guiada por las calles de Baeza antes de instalarnos en nuestro hotel de Cazorla poco antes de la hora de la cena. El segundo día nos dirigimos a Peal de Becerro, lugar donde pudimos visitar el Centro de Interpretación de las Tumbas Principescas de Toya y su Cámara Sepulcral. Por la tarde acudimos a la Almazara Histórica de Almedina. El tercer día disfrutamos de una visita teatralizada en Úbeda y por la tarde realizamos la visita guiada por Cazorla y recorrimos la impresionante bóveda de Santa María sita bajo tierra en dicha población. El cuarto día nos encontrábamos en Mengibar, visitando de manera guiada el Museo Terra Oleum y rematamos la mañana degustando diferentes aceites mediante su cata en la Oleoteca del citado museo. Muy a nuestro pesar, aquí poníamos punto y final a nuestros días vacacionales. para regresar a Madrid tras esta fabulosa singladura surcando el inmenso mar de olivos que cubre estas, siempre atractivas, tierras andaluzas.



22 Y 23 DE ABRIL DE 2017
SENDERISMO "PAREDES DE BUITRAGO"



ACTIVIDAD: PAREDES DE BUITRAGO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 22/04/2017 – 23/04/2017
PARTICIPANTES: 31
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Durante esta tercera ruta de 2017, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudieron realizar dos senderos similares pero diferentes en cuanto a su nivel de dificultad. Así, el sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 14 kilómetros de recorrido partía desde Paredes de Buitrago hasta la posición Loma Quemada para continuar por el Pinar Cerro Pelado y llegar al puesto de mando franquista, avanzando hacia las Peñas Bajas y las Peñas Altas bordeando los nidos de ametralladoras republicanos, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Por otro lado, el domingo, el grupo inscrito en el nivel fácil y con un total de 9 kilómetros de recorrido partía desde Paredes de Buitrago hasta la posición Loma Quemada para continuar por el Pinar Cerro Pelado y llegar al puesto de mando franquista, avanzando hacia las Peñas Bajas y dirigiéndose a Matillas, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Después de comer al aire libre, ambos grupos visitaron el Centro de Interpretación del "Frente del Agua" en Paredes de Buitrago donde les contaron con todo detalle qué ocurrió en aquel frente durante la guerra civil española.



29 ABRIL – 2 MAYO DE 2017
VIAJES "LLERENA (BADAJOZ"

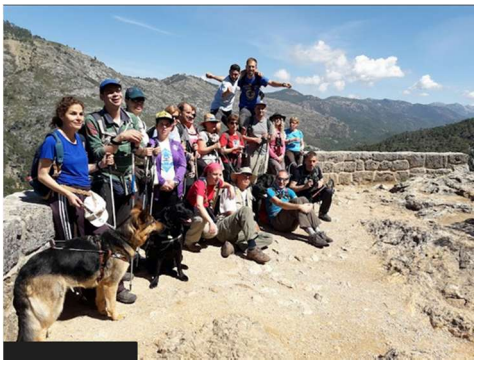


ACTIVIDAD: LLERENA. (BADAJOZ)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 29/04/2017 – 02/05/2017
PARTICIPANTES: 26
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: Hospedería Mirador de Llerena
DESCRIPCIÓN: Realizamos este viaje de cuatro días aprovechando el puente del primero de mayo, durante el mismo pudimos retomar contacto con la Hispania de la época romana con la visita guiada al Yacimiento de Regina Turdolorum y a su Centro de Interpretación próximos a la población de Casas de Reina. Durante la segunda jornada nos dirigimos a Calera de León y visitamos de forma guiada el Conventual Santiguista de Calera de León y el Monasterio de Tentudía. Tras comer en el municipio de Monesterio visitamos el didáctico y sabroso museo del jamón. El tercer día, lunes 1 de mayo, llegamos a la población de Azuaga y tras una visita con guía oficial comimos en el restaurante de la Casa de las Conchas; esa misma tarde, una vez abandonamos Azuaga, volvimos a Llerena y después de un paseo guiado por sus calles nos desplazamos a la fábrica "Jamón y Salud". Nuestra última jornada la pasamos en las inmediaciones de Fuente del Arco, ascendimos a la Ermita de Ara y nos adentramos en la Mina de la Jayona. Comimos en un restaurante de Fuente del Arco, población fronteriza entre las provincias de Badajoz y Sevilla.



11 DE MAYO DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "JORNADA DE LA DISCAPACIDAD"

ACTIVIDAD: IV JORNADA DE LA DISCAPACIDAD SALESIANOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 11/05/2017
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Colegio Salesianos Atocha
DESCRIPCIÓN: Actividad de Formación del Colegio Salesianos Atocha. Dos voluntarios de IGUALAR introdujeron de una manera básica nuestra forma de guiar a personas ciegas o deficientes visuales graves mediante barras direccionales por diferentes senderos. Durante la segunda parte, la actividad tuvo un mayor contenido testimonial desde el punto de vista del voluntario y el usuario de IGUALAR.



12 – 15 DE MAYO DE 2017
SENDERISMO
"MULTIAVENTURA ARROYOFRÍO (JAÉN"



ACTIVIDAD: MULTIAVENTURA – ARROYOFRÍO (JAÉN)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 12/05/2017 – 15/05/2017
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hotel Balneario Parque de Cazorla (4*)
DESCRIPCIÓN: Aprovechando el puente de San Isidro, nuestro equipo de monitores y el grupo de senderistas realizamos un magnífico viaje por las tierras más montañosas de Jaén. Recorrimos el Parque Natural de la Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas. Llevamos a cabo la ruta del río Borosa, uno de los escenarios fluviales más espectaculares del sur de España. Atravesamos la Cerrada del Utrero – Linarejos, una asombrosa obra natural esculpida por el Guadalquivir en la roca caliza que lo rodea y llegamos hasta uno de los lugares más fotografiados del Parque: la "Cola de Caballo" o Cascada de Linarejos. Visitamos el Parque Cinegético Collado del Almendral mediante una visita guiada en tren turístico por un recorrido de 5 kilómetros y el Pantano del Tranco. Tuvimos tiempo, también, para visitar el maravilloso conjunto de la Gruta de las Maravillas o Cueva del Agua, el Santuario de Tíscar y el Castillo de Tíscar. Pudimos pasear a caballo en el entorno de Arroyofrío.



28 DE MAYO DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "DÍA DEL NIÑO DE POZUELO (MADRID)"

ACTIVIDAD: XXIII DÍA DEL NIÑO DE POZUELO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 28/05/2017
PARTICIPANTES: 270
VOLUNTARIOS: 7
ALOJAMIENTO: Parque Prados de Torrejón
DESCRIPCIÓN: Un año más IGUALAR fue invitada a este gran evento infantil del municipio de Pozuelo de Alarcón. Contamos con tres espacios, dos cubiertos y uno descubierto. En el espacio descubierto montamos el circuito con obstáculos a superar con antifaz y bastón. En los dos espacios cubiertos restantes ubicábamos un taller de braille, un taller de lengua de signos y un espacio expositor con juegos adaptados para personas con discapacidad y material divulgativo así como obsequios varios.



17 Y 18 DE JUNIO DE 2017
SENDERISMO "MIRADOR DE LOS POETAS"



ACTIVIDAD: MIRADOR DE LOS POETAS (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 17/06/2017 – 18/06/2017
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Durante esta cuarta ruta de 2017, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudimos realizar dos senderos similares pero diferentes en cuanto a su nivel de dificultad.
Así, el sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 12 kilómetros de recorrido partíamos desde las Berceas de Cercedilla tomamos la Carretera de la República y flanqueamos el monumento a los caminantes, pasamos junto a la Ducha de los Alemanes y el Reloj de Sol de Cela, cruzamos la Pradera de Navarrulaque y llegamos al Mirador de los Poetas, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Por otro lado, el domingo, el grupo inscrito en el nivel fácil y con un total de 10 kilómetros de recorrido partíamos desde las Berceas de Cercedilla tomamos la Carretera de la República y flanqueamos el Monumento a los Caminantes, pasamos junto a la Ducha de los Alemanes y llegamos al Mirador de los Poetas, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. En esta ocasión comimos al aire libre en el complejo de las piscinas naturales de Las Berceas en Las Dehesas de Cercedilla. Durante la jornada, se llevaron a cabo dos actividades extraordinarias, la primera un concurso de poesía cuya temática estaba relacionada con nuestras experiencias en Igualar y la segunda consistió en el disfrute del baño en las piscinas de la Berceas en las Dehesas de Cercedilla.



29 DE JUNIO DE 2017
JÓVENES "40 PRINCIPALES"

ACTIVIDAD: GRUPO PRISA: 40 PRINCIPALES
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 29/06/2017
PARTICIPANTES: 8
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Gran vía 32. Madrid
DESCRIPCIÓN: A petición del grupo de jóvenes, realizamos está actividad pionera en la historia de Igualar, fue una corta pero intensa visita que duró hora y media, durante la cual pudimos conocer las instalaciones del grupo PRISA, así como los estudios de todas las radios que lo componen: M80, cadena SER, radiolé, Kébuena, Máxima y Los40 principales.



1 Y 2 DE JULIO DE 2017
VIAJES "BALNEARIO CERVANTES

ACTIVIDAD: BALNEARIO CERVANTES. (CIUDAD REAL)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 01/07/2017 – 02/07/2017
PARTICIPANTES: 14
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Hotel Balneario Cervantes
DESCRIPCIÓN: Fin de semana en el Hotel Balneario Cervantes, situado en el municipio de Santa Cruz de Mudela en Ciudad Real. El Balneario Cervantes, se remonta al año 1770 donde época en la que era un hospital. Pudimos disfrutar entre otras cosas de un amplio tratamiento de belleza y relax compuesto por: Un Circuito de piscina activa, un circuito spá, un masaje muscular parcial y un tratamiento de presoterapia. El sábado, después de cenar, tuvimos la oportunidad de bailar hasta altas horas de la noche en la discoteca del propio balneario. El domingo pudimos disfrutar de las piscinas que hay al aire libre.



6 DE JULIO DE 2017
IGUAFURGO "SOMAÉN"

ACTIVIDAD: SOMAÉN. (SORIA)
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 06/07/2017
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Madrid hasta Somaén en una de nuestras furgonetas, acompañamiento guiado por la población de destiNO



7 DE JULIO DE 2017
IGUAFURGO "OROPESA"

ACTIVIDAD: OROPESA DEL MAR. (VALENCIA)
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 07/07/2017
PARTICIPANTES: 6
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Madrid hasta Oropesa del Mar en una de nuestras furgonetas y acompañamiento guiado por la ciudad de destiNO



8 DE JULO DE 2017
SENDERISMO "NOCTURNO ESCORIAL - MATAELPINO"



ACTIVIDAD: NOCTURNO ESCORIAL (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 08/07/2017
PARTICIPANTES: 14
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Durante esta quinta ruta de 2017, primera senda nocturna realizada por IGUALAR en su historia y guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudimos realizar un sendero de poca dificultad cuya principal característica fue la consecución del mismo bajo la única luz que nos proporcionaba la primera luna llena del veraNO Trazamos una senda lineal, así partimos de Manzanares El Real para llegar al municipio de Mataelpino y tras tomar un tentempié en su plaza principal al aire libre, regresamos a Manzanares El Real. La distancia total que recorrimos fue de 14 Kilómetros.



9 DE JULIO DE 2017
IGUAFURGO "OROPESA – MADRID"

ACTIVIDAD: OROPESA DEL MAR – MADRID
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 09/07/2017
PARTICIPANTES: 6
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Oropesa del Mar hasta Madrid en una de nuestras furgonetas y acompañamiento guiado por la ciudad de destiNO



15 – 22 DE JULIO DE 2017
VIAJES "PARIS (FRANCIA)"



ACTIVIDAD: PARÍS. (FRANCIA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 15/07/2017 – 22/07/2017
PARTICIPANTES: 36
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: Hotel Melia la Defense
DESCRIPCIÓN: Comenzamos nuestra estancia en París tras aterrizar en el aeropuerto de Orly, desde allí nos desplazamos y nos instalamos en el hotel y disfrutamos de nuestra primera visita guiada nocturna a la ciudad de la luz, no sin antes haber cenado. Otra visita de máximo interés la llevamos a cabo en Versalles, viendo su impresionante castillo y no menos espectaculares jardines y lagos. También paseamos por el Campo de Marte y cenamos sobre las mansas aguas del río Sena. Seguimos caminando y llegamos al barrio de Montmartre, comimos en Pigalle y una de las tardes nos pusimos elegantes para ver la Opera Garnier e incluso algunos llegaron a ver la Madeleine mientras otros disfrutaban de las compras habituales en la Galerías Lafayette. Otra de las calurosas jornadas pudimos visitar la Iglesia de la Sainte Chapelle y la Conciergerie, aderezadas con un paseo guiado por los orígenes de Paris y con la obligatoria visita guiada a las Torres de Notre Dame. Uno de los museos más importantes del mundo no podía faltar en el menú, así que nos plantamos en el Louvre, allí disfrutamos de la galería táctil y del Pabellón del reloj. Napoleón ocupó, como no, su espacio también en nuestras vacaciones a la francesa y vimos el domo de los inválidos en su honor y las murallas exteriores que escudan el edificio-hospital que actualmente alberga el museo del ejército. Otro emblemático monumento del cual disfrutamos fue el Panteón y su cúpula.

1 – 8 DE AGOSTO DE 2017
JÓVENES "CAMPAMENTO FUENTERRABÍA (GIPUZKOA)"







ACTIVIDAD: IX CAMPAMENTO FUENTERRABÍA. (GIPUZKOA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 01 al/08/2017 – 08/08/2017
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: Albergue Juvenil Juan Sebastián ElkaNO
DESCRIPCIÓN: El campamento de este verano gozó de una gran variedad de actividades, así cabe destacar que todas las mañanas disfrutamos de juegos grupales, en la arena y en el agua de las playas de Fuenterrabía y Hendaya. También tuvimos momentos para relajarnos tomando el sol, algo en el chiringuito o paseando por la orilla... Una de las jornadas estuvimos en Irrisarri Parque multiaventura, paseamos a caballo, nos lanzamos en tirolina e incluso parte del grupo realizamos un circuito de puentes en el techo de la zona cubierta. La gente que no se animó a realizar el circuito pudo disfrutar del tiempo libre en la cafetería o realizando otras actividades como los cars a pedales. Todas las tardes realizamos visitas culturales o medioambientales acudiendo al casco antiguo de Fuenterrabía, al Fuerte de Guadalupe, al Ecoparque del Txingudi, a la Feria de artesanía vasca y a San Sebastián. Las veladas también tuvieron su protagonismo, destacando: el cine de verano, el concurso furor, el juego taboo, el taller de relajación y masaje en la orilla de la playa, la noche en la casa del terror, el terraceo y la gran fiesta final con dos ambientes: zona discoteca y zona terraza donde tomar el aire y charlar. Fue un gran final de fiesta y de campamento porque terminamos cantando el cumpleaños feliz a IGUALAR en su noveno año de vida.



22 AL 28 DE AGOSTO 2017
VIAJES "CALPE (ALICANTE)"



ACTIVIDAD: CALPE. (ALICANTE)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 22/08/2017 – 28/08/2017
PARTICIPANTES: 22
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: Hotel AR Galetamar
DESCRIPCIÓN: Estas vacaciones de verano, pudimos gozar de la piscina y la playa de forma opcional durante todos los días. Uno de los días lo pasamos en Calpe conociendo todos sus rincones y otro en Elche, viendo su inmenso palmeral y muchos de sus edificios y monumentos más importantes; ese día comimos estupendamente en el restaurante del Hotel Ciudad de Elche. Otro de los días nos invitaron a ver la fábrica de chocolates VALOR. Varias opciones más completaron las actividades acuáticas de la semana, ya que pudimos sentir la brisa del mar en la cara practicando banana boat y navegando en kayak. Además estando tan próximos a Benidorm no pudo faltar la emocionante jornada en el parque de atracciones de Terra Mítica. Dignos de mención son, también, que pudimos disfrutar del ascenso a pie, prácticamente, hasta la cima del Peñón de Ifach, elevación emblemática de este municipio y la divertidísima cena de despedida en el restaurante el Camión de Calpe.



30 SEP. Y 1 DE OCT. DE 2017
SENDERISMO "RUTA MARIPOSA ISABELINA PEGUERINOS"



ACTIVIDAD: RUTA MARIPOSA ISABELINA - PEGUERINOS.(ÁVILA)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 30/09/2017 – 01/10/ 2017
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 17 kilómetros de recorrido partíamos desde el Cementerio de Peguerinos, bordeábamos el Embalse de la Aceña cruzábamos el Arroyo de Navalacuerda y tras pasar por delante de la Casa de la Cueva llegábamos a la Placa de la Mariposa, tras un merecido descanso, poco después subíamos hasta la presa embalse, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. El domingo, nivel fácil, con un total de 13 kilómetros de recorrido



1 DE OCTUBRE DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "FERIA DE ASOCIACIONES"

ACTIVIDAD: X FERIA DE ASOCIACIONES DE POZUELO DE ALARCÓN. (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 01/10/2017
PARTICIPANTES: 350
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Bulevar de la Avenida Europa
DESCRIPCIÓN: Un año más IGUALAR fue invitada a este gran evento dirigido a las asociaciones del municipio de Pozuelo de Alarcón. Contamos con un espacio descubierto en el que montamos un expositor con objetos de segunda mano en venta con el el fin de recaudar algo de dinero para nuestras actividades y gastos básicos; también colocamos material divulgativo, así como obsequios varios.



14 Y 15 DE OCTUBRE DE 2017
VIAJES "BELMONTE Y UCLÉS"



ACTIVIDAD: BELMONTE Y UCLÉS. (CUENCA).
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 14/10/2017 – 15/10/2017
PARTICIPANTES: 31
VOLUNTARIOS: 7
ALOJAMIENTO: Hotel San Isidro. (Villarubio – Cuenca)
DESCRIPCIÓN: El fin de semana por tierras conquenses, dio comienzo con la visita guiada al Castillo de Belmonte, esa misma mañana entramos con nuestra guía en la Colegiata próxima al castillo y después de comer en el restaurante Ruta 420, sin salir del municipio, dedicamos la tarde a disfrutar de la Casa de la Recreación Histórica. A última hora de la tarde nos desplazamos a Villarubio para albergarnos en el hotel y por la noche cenamos en el restaurante "El Vasco" de esta misma población. El domingo abandonamos el hotel y pudimos disfrutar con la visita guiada a las Minas romanas de lapis specularis en Saceda del Río y al Museo Etnográfico de Huete, por la tarde, después de comer en el restaurante del Monasterio de Uclés continuamos la actividad con otra visita guiada, en esta ocasión al propio Monasterio y su entorNO No faltaron las compras de productos típicos en la tienda del Monasterio hasta bien entrada la tarde, momento en el que regresamos a Madrid dando por finalizado este estupendo fin de semana.



11 DE NOVIEMBRE DE 2017
VIAJES "ESTREMERA (MADRID)"



ACTIVIDAD: ESTREMERA.(MADRID)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 11/11/2017
PARTICIPANTES: 26
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Este fue el segundo viaje de una jornada del año, gracias a los miembros de la Asociación la Tercia, cronistas oficiales para más señas, y al párroco de esta población, pudimos ver tanto el pueblo de Estremera como su Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios de cabo a rabo. Comimos en el restaurante "Las Alegrías" también ubicado en Estremera. Por al tarde nos desplazamos a la vecina población de Villarejo de Salvanés, tomamos su Castillo y entramos en la Casa de La Tercia que actualmente contiene las piezas del museo antropológico y de aperos de labranza y está situado en pleno centro urbaNO



10 DE NOVIEMBRE DE 2017
IGUAFURGO MADRID-SOMAEN

ACTIVIDAD: MADRID - SOMAÉN. (SORIA)
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 10/11/2017
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Madrid hasta Somaén en una de nuestras furgonetas, acompañamiento guiado por la población de destiNO



11 DE NOVIEMBRE DE 2017
SENSIBILIZACIÓN
"MERCADILLO SOLIDARIO"

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 11/11/2017
PARTICIPANTES: 350.
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: Centro Comercial Zielo Shopping
DESCRIPCIÓN: Dirigido a las asociaciones del municipio y organizado por el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Contamos con un espacio cubierto en el que montamos un expositor con objetos de segunda mano en venta con el el fin de recaudar algo de dinero para nuestras actividades y gastos básicos; también colocamos material divulgativo, así como obsequios varios.



11 Y 12 DE NOVIEMBRE 2017
SENDERISMO "LA HIRUELA. (MADRID)"



ACTIVIDAD: LA HIRUELA. (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 11/11/2017 – 12/11/2017
PARTICIPANTES: 31
VOLUNTARIOS: 7
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Durante esta séptima ruta de 2017, guiada por nuestro equipo de especialistas en el medio natural, los participantes pudimos realizar dos senderos similares pero diferentes en cuanto a su nivel de dificultad.
Así, el sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 13 kilómetros de recorrido partíamos desde la Hiruela para avanzar junto al Río Jarama, las Ruinas del Molino de Juan Bravo, el Molino Harinero de la Hiruela, la Carbonera y el robledal, ascendiendo finalmente al Collado Hondo y así plantarnos en la Fuente del Lugar, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Por otro lado, el domingo, el grupo inscrito en el nivel fácil y con un total de 8,5 kilómetros de recorrido partíamos desde la Hiruela hacia la Ermita de San Roque dirigiéndonos después a Cardoso de la Sierra para avanzar junto al Río Jarama, las Ruinas del Molino de Juan Bravo, el Molino Harinero de la Hiruela y la Carbonera, plantándonos en la Fuente del Lugar, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Después de comer en un restaurante de la Hiruela, ambos grupos visitamos, de forma guiada, el Museo Etnológico, el molino harinero y un colmenar tradicional.



13 DE NOVIEMBRE DE 2017
IGUAFURGO "SOMAEN"

ACTIVIDAD: SOMAÉN (SORIA) - MADRID
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 13/11/ 2017
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Traslado desde Somaén hasta Madrid en una de nuestras furgonetas y acompañamiento guiado por la población de destiNO



2 DE DICIEMBRE DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "EVENTO SOLIDARIO"

ACTIVIDAD: EVENTO SOLIDARIO. (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 02/12/ 2017
PARTICIPANTES: 200
VOLUNTARIOS: 15
ALOJAMIENTO: Colegio Santa María de Yermo
DESCRIPCIÓN: El plato fuerte lo sirvieron el grupo musical Bolería Fina, actuó para ayudarnos a lograr los fondos necesarios para el mantenimiento de las furgonetas de IGUALAR. Como entrante, también, colocamos una mesa petitoria con diferentes elementos y útiles con el logotipo de la asociación y de postre, para finalizar el evento, el público pudo disfrutar de un vino español envuelto en un ambiente de cordialidad y solidaridad.



6 – 12 DE DICIEMBRE DE 2017
VIAJES "BALNEARIO DE ELGORRIAGA"



ACTIVIDAD: BALNEARIO DE ELGORRIAGA. (NAVARRA).
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 06/12/2017 – 10/12/2017
PARTICIPANTES: 26
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: Hotel Balneario Elgorriaga
DESCRIPCIÓN: Partiendo de Madrid y llegando a la hora de comer a Pamplona, ciudad que visitamos con un guía. Tras abandonar la capital Navarra, nos alojamos en el hotel balneario de Elgorriaga, el cual sería nuestro campamento base a lo largo de estas cortas vacaciones. La segunda jornada nos acercamos a Urdax y allí nos adentramos en las cuevas de Urdazubi, después comimos en Etxalar y pasamos la tarde paseando por su núcleo urbano y la zona de las palomeras. Otra de las jornadas la pudimos vivir en Irrisarri land, parque de multiaventura donde los haya, nos enseñaron las caleras de la finca y una carbonera en uso y realizamos una ruta de los sentidos con una tirolina de 300 metros de recorrido incluida. Después de comer en Irrisarri partimos hacia Donamaria y visitamos su Casa Torre. Al día siguiente recorrimos la ciudad de San Sebastián, comimos en Oyarzun y nos mostraron el Museo de la Música Vasca. Todos estos días terminábamos las jornadas realizando un circuito termal, como no podía ser de otra manera, en el balneario de nuestro hotel. El último día, visitamos el Museo Peru-harri de Leiza, regentado por el famoso levantador de piedras Iñaki Perurena. Antes de finalizar el viaje en Madrid.



14 DE DICIEMBRE DE 2017
SENSIBILIZACIÓN "IES CIUDAD ESCOLAR"

ACTIVIDAD: IES CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 14/12/ 2017
PARTICIPANTES: 35
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: IES Ciudad Escolar
DESCRIPCIÓN: Compartimos una jornada de sensibilización por medio del alfabeto Braille. La sesión iba dirigida a jóvenes de entre 18 y 27 años del IES Ciudad Escolar, alumnos de Animación Sociocultural y Turismo, FP Grado Superior. Realizamos diferentes dinámicas grupales, hicimos una pequeña introducción al ocio accesible que práctica IGUALAR, conocimos algunos materiales adaptados y llevamos a cabo una pequeña práctica de movilidad y reconocimiento de objetos con los ojos tapados, finalizamos con una segunda parte explicando el alfabeto y realizando el taller de Braille.



15 DE DICIEMBRE DE 2017
JÓVENES "CENA DE NAVIDAD"

ACTIVIDAD: CENA DE NAVIDAD
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 15/12/2017
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: The Burger Lobby
DESCRIPCIÓN: Con motivo de la llegada de la Navidad, época donde los valores que se respiran son la unión, el compromiso, la amistad y la celebración, decidimos llevar a cabo una cena para el grupo de jóvenes. El lugar elegido fue un restaurante de comida americana situado muy cerca del punto habitual de encuentro de la asociación. Durante la cena el servicio fue magnífico, la comida ofrecida de buena calidad y los comensales disfrutamos de un ambiente extraordinario.



16 Y 17 DEDICIEMBRE 2017 SENDERISMO "HOYA DE SAN BLAS, SOTO DEL REAL"



CTIVIDAD: HOYA DE SAN BLAS. (SOTO DEL REAL)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 16/12/2017 – 17/12/2017
PARTICIPANTES: 25
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El sábado, el grupo inscrito en el nivel medio y con un total de 14 kilómetros de recorrido partíamos desde la Ermita de Nuestra Señora del Rosario nos dirigíamos hasta la Ermita de San Blas después bordeábamos el Arroyo Mediano y alcanzábamos la Hoya de San Blas desde la cual llegábamos al Embalse de Palancares, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. Por otro lado, el domingo, el grupo inscrito en el nivel fácil y con un total de 11,5 kilómetros de recorrido partíamos desde la Ermita de San Blas después bordeábamos el Arroyo Mediano y alcanzábamos la Hoya de San Blas desde la cual llegábamos al Embalse de Palancares, para regresar al punto de partida, completando un itinerario circular. En esta ocasión, ambos grupos, comimos en un restaurante del municipio de Soto del Real y tras una agradable sobremesa regresamos a Madrid.



9 DE DICIEMBRE DE 2017 SENSIBILIZACIÓN "CONCIRTO DE NAVIDAD (MADRID)"



ACTIVIDAD: CONCIERTO DE NAVIDAD. (MADRID)
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 19/12/2017
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: Auditorio Nacional
DESCRIPCIÓN: La FundaciÓn Padre Arrupe varios de los socios y amigos pudimos disfrutar del XXI Concierto de Navidad y Año Nuevo celebrado en el Auditorio Nacional, dirigido por Silvia Sanz Torre e interpretado por la Orquesta Metropolitana de Madrid acompañada por el Coro Talía. Durante el concierto pudimos escuchar obras clásicas como: Un paseo en trineo, Hellelujah de El Mesías, I've got younder my skin, Christmas in New Orleans, Danza Húngara nº5, Vals de los patinadores, We are the world, Preludio de Carmen, Bullerengue, Hallelujah de Leonard Cohen, Oh, happy day y All I want for Christmas is you entre otras. Fue un verdadero regalo de Navidad para los que asistimos.

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
VIAJES	11
SENDERISMO	9
SENSIBILIZACIÓN	9
IGUAFURGO	6
JÓVENES	4
TOTAL	39

