ÍNDICE

SENDERISMO

COVACHO - HOYO DE MANZANARES	Pag. 4
VALLE DE LA IRUELA	Pag. 6
PONTÓN DE LA OLIVA	Pag. 7
PONTÓN DE LA OLIVA	Pag. 8
MULTIAVENTURA "ORDESA (HUESCA)	Pag. 9
VIA VERDE DEL ALBERCHE	Pag. 10
CAMPEONATO LUCHA DE BRAZOS	Pag. 11
SENDERISMO "NOCTURNO BOLA DEL MUNDO"	Pag. 14
ERMITA DE NAVAHONDA	Pag. 15
SENDE DE LAS GARIÑAS	Pag. 17
BARRANCAS DE BURUJÓN (TOLEDO)	Pag. 18

VIAJES

MEDINACELI (SORIA)	Pag. 3
BALNEARIO CERVANTES	Pag. 5
RÍO TINTO (HUELVA)	Pag. 6
CELEBRACIÓN DEL X ANIVERSARIO	Pag. 7
PANTICOSA (HUESCA)	Pag. 8
VÉNETO (ITALIA)	Pag. 12
CAMBRILS	Pag. 13
LAS HURDES Y BALNEARIO PALACIO DE LAS SALINAS	Pag. 16
BARCELONA	Pag. 18

SENSIBILIZACIÓN

MESA PETITORIA EN C. C. ZIELO SHOPPING POZUELO	Pag. 3
V JORNADA DE DISCAPACIDAD	Pag. 4
XI FERIA DE ASOCIACIONES	Pag. 9
XXIV DIA DEL NIÑO "POZUELO"	Pag. 10
COMIDA DÉCIMA ANIVERSARIO	Pag. 12
COLABORACIÓN EN RADIO YA	Pag. 14
CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE	Pag. 15

JÓVENES

II CAMPAMENTO LA IGLESUELA (TOLEDO)	Pag. 7
ÁREA RECREATIVA DE LA PANERA	Pag. 11
CAMPAMENTO EN ORIO (GHUPUZCUA)	Pag. 13
CASA RURAL	Pag. 17
COMIDA NAVIDEÑA	Pag. 19

JUNTA DIRECTIVA

IX ASAMBLEA ORDINARIA	Pag. 5

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 19



27 DE ENERO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "MESA INFORMATIVA"

ACTIVIDAD: MESA PETITORIA EN C. C. ZIELO SHOPPING POZUELO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 27/01/2018
PARTICIPANTES: 400
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Mesa informativa en las instalaciones del C. C. Zielo Shopping a instancias del mismo. Iniciamos la jornada a las 10:00 h. de la mañana y atendimos al público de forma ininterrumpida hasta las 21:00 h; durante este periodo pudimos contar todas aquellas actividades que igualar lleva a cabo, pudimos contactar con usuarios potenciales y por medio de la venta de objetos de segunda mano donados por nuestros socios llegamos a recaudar numerosos donativos monetarios. Por nuestra mesa pasaron más de un centenar de personas.



27 DE ENERO DE 2018
VIAJES "MEDINACELI"



ACTIVIDAD: MEDINACELI (SORIA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 27/01/2018
PARTICIPANTES: 34
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Su cercanía a Madrid nos permitió recorrer este lugar en un solo día, disfrutamos de sus paisajes, sus monumentos, sus gentes y su gastronomía. Medinaceli, municipio soriano, ubicado en la confluencia de los valles de Arbujuelo y de Jalón, está compuesta por doce núcleos de población, siendo el más conocido Medinaceli-Villa, debido a su interés turístico, al haber hido declarada conjunto histórico-artístico y alberga numerosos Bienes de Interés Cultura



8 DE FEBRERO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "V JORNADA DE DISCAPACIDAD"



ACTIVIDAD: V JORNADA DE DISCAPACIDAD
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 08/02/2018
PARTICIPANTES: 400
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Igualar participó en la "V Jornada de Discapacidad Salesianos de Atocha", celebrada el día 8 de febrero de 2018. Elena Salaberria (responsable del departamento de viajes) y Adrián Cereceda (voluntario/monitor de la Asociación Igualar); participaron en una charla debate orientada a jóvenes estudiantes de los Salesianos de Atocha. Durante el acto se habló del mundo de las personas con discapacidad, de las herramientas de las que disponen para afrontar su día a día, los procesos de adaptación de actividades lúdicas, culturales y de ocio; explicando algunos de los métodos que se utilizan para adaptarlas, y que así, puedan ser realizadas por personas con discapacidad



17 DE FEBRERO DE 2018
SENDERISMO "COVACHO - HOYO DE MANZANARES"

ACTIVIDAD: COVACHO - HOYO DE MANZANARES
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 17/02/2018 - 18/02/2018
PARTICIPANTES: 29
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Nuestros senderistas disfrutaron de una nueva ruta; en esta ocasión el destino fue la Cascada del Covacho, también conocida como Chorrera del Covacho. Es un bello salto de agua que producen las aguas del Arroyo de Peña Herrera. Además, disfrutamos de los Arroyos del Cuchillar y de Peregrinos, de la majestuosa Sierra de Hoyo con vistas a los Cerros Covacho y Lechuza y a las lomas del Cuchillar y Peñaliendre, y recorrimos bosques formados por encinas, pinos, fresnos, chopos, olmos, acacias, rosales, zarzamoras, enebros y jaras



25 DE FEBRERO DE 2018
JUNTA DIRECTIVA
"IX ASAMBLEA ORDINARIA"



ACTIVIDAD: IX ASAMBLEA ORDINARIA
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 25/02/2018
PARTICIPANTES: Presencial 40, Delegado 4 (44)
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"

DESCRIPCIÓN: El pasado 25 de Febrero de 2018 realizamos la IX Asamblea Ordinaria de la Asociación Igualar en la Casa de Asturias, en la calle Farmacia, Madrid. Se cito el número de socios, se repasó el estado de las cuentas, vimos el número de monitores y voluntarios, se expuso el uso y mantenimiento de los medios de comunicación. También se trataron temas relacionados con nuestros campamentos, viajes, senderismos y actividades de sensibilización. A grandes rasgos se comentó la la futura celebración del décimo aniversario de Igualar. Para terminar pasamos un buen rato acompañado de un pequeño picoteo.
Gracias a todos los asistentes y os esperamos a todos en la próxima.



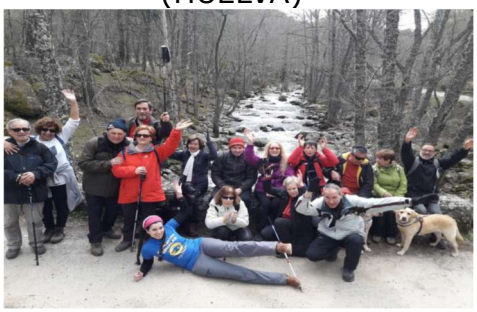
3 DE MARZO DE 2018
VIAJES "BALNEARIO CERVANTES"



ACTIVIDAD: BALNEARIO CERVANTES
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 03/03/2018 - 04/03/2018
PARTICIPANTES: 11
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Durante el fin de semana del 3 y 4 de marzo, nuestros socios y usuarios disfrutaron de un relajante fin de semana en el Balneario Cervantes, situado en el municipio de Santa Cruz de Mudela en Ciudad Real.
Se trata de una actividad demandada por nuestros socios y que incluimos en nuestro calendario de actividades todos los años en varios fines de semana diferentes. El Balneario Cervantes,
Se remonta al año 1770, donde servía como hospital. Al cabo del tiempo, descubrieron que en él, se encuentran las curativas aguas del manantial de Villa Rosa, las cuales son conocidas por sus altas cualidades beneficiosas para el aparato digestivo.



29 MARZO Y 1 DE ABRIL 2018
SENDERISMO "RÍO TINTO (HUELVA)"



ACTIVIDAD: VALLE DE LA IRUELA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 24/03/2018 - 25/03/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Al límite oriental de la Sierra de Gredos, un arroyo de montaña llamado Iruelas que da nombre al Valle. Donde nuestros senderistas recorrieron un territorio pequeño y único que goza de una gran diversidad de especies vegetales, más de 600 inventariadas, entre las que destacan como centenarias los pinos negral y laricio; y no menos importante su riqueza animal, instalándose aquí la colonia más numerosa de buitre negro de Castilla y León, declarada Zona de Especial Protección de Aves, y destacando entre otras especies, igualmente, el águila imperial ibérica



29 DE MARZO DE 2018
VIAJE "LA IGLESUELA (TOLEDO)"



ACTIVIDAD: RÍO TINTO (HUELVA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 29/03/2018 - 01/04/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Hay veces, en las que en este departamento de viajes, nos damos cuenta de que por muchos años que pasemos juntos, va a ser realmente difícil repetir algún destino, porque aún nos quedan muchos lugares por visitar. Por ejemplo, comenzamos este 2018 con una provincia, en la que hay tantas cosas por ver, que es realmente difícil elegir qué incluir o no en nuestro programa. Así es Huelva: una provincia repleta de contrastes y de lugares por descubrir, en la que os invitamos a compartir con nosotros, la próxima semana santa.
Aprovechamos estas pequeñas vacaciones de 4 días, en el que desde la capital: Huelva, nos hemos desplazado para conocer lugares emblemáticos, únicos, diferentes... Así, existen sitios de visita obligados, como La Rábida, con el monasterio del mismo nombre o el muelle de las carabelas, en el que poder recorrer las réplicas de las naves que llevaron a América a la expedición de Colón



29 MARZO AL 1 DE ABRIL 2018
JÓVENES "LA IGLESUELA (TOLEDO)"



ACTIVIDAD: II CAMPAMENTO LA IGLESUELA (TOLEDO)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 29/03/2018 - 01/04/2018
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Disfrutamos una estupenda semana en "La Manotera"; una preciosa casa rural situada en el pueblo de La Iglesuela.
Su entorno natural en el valle del Río Tiétar, nos ha ofrecido amplias posibilidades a la hora de realizar actividades.
Además de disfrutar de una infinidad de opciones en un entorno natural, también hemos tenido tiempo para conocer la cultura de la zona y disfrutado de nuestras ya tradicionales dinámicas para campamentos, como: veladas, juegos grupales, excursiones, paseos a caballo, tiempo libre, etc.

30 DE MARZO DE 2018
"CELEBRACIÓN DE LA X FIESTA DE IGUALAR"

ACTIVIDAD: CELEBRACIÓN DEL X ANIVERSARIO
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 30/03/2018
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Aunque sabemos que esta celebración se llevará a cabo a finales de junio, también somos conscientes de que una fecha tan señalada debe destacar en vuestra agenda y por ello os adelantamos en este boletín de mayo que contamos con vosotros para disfrutar de una comida entre amigos durante la cual contaremos con un estupendo menú para todas las edades, actuaciones musicales, regalos y muchas otras sorpresas. Debéis estar muy atentos ya que en breve os enviaremos la convocatoria para esta gran fiesta de cumpleaños de Igualar en uno de los rincones más hermosos de Madrid.



14 DE ABRIL DE 2018
SENDERISMO "PONTÓN DE LA OLIVA"



ACTIVIDAD: PONTÓN DE LA OLIVA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 14/04/2018 - 15/04/2018
PARTICIPANTES: 29
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión el grupo de senderistas remontó el río Lozoya desde el Pontón de la Oliva hasta la Presa de la Parra, usando una antigua vía de servicio del Canal de Isabel II. Fue una ruta fácil en su ejecución histórica donde las haya y llena de curiosidades que fueron descubriendo. La ruta finalizó en el pueblo de Patones de Arriba, bella localidad que posee un pintoresco aspecto de calles enlosadas y con grandes cuestas y de casas de piedra y pizarra, lo que le confiere un curioso atractivo. Una vez allí el grupo realizó una visita guiada por el pequeño pueblo partiendo desde el centro de interpretación CITECO, pionero en la interpretación de la arquitectura de pizarra en la península.



25 ABRIL A 2 DE MAYO 2018
VIAJES "PANTICOSA (HUESCA)"

ACTIVIDAD: PANTICOSA (HUESCA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 28/04/2018 - 02/05/2018
PARTICIPANTES: 33
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: SI

DESCRIPCIÓN: Tras regresar de nuestro viaje por tierras oscenses, debemos destacar dos aspectos: Huesca es un destino mágico; pero la esperada primavera se parecía mucho al invierno. Sin embargo, ningún fenómeno meteorológico nos ha impedido disfrutar de nuestro programa. Hemos visitado: El castillo y la iglesia de Loarre, la ermita de Santa Elena, la fábrica de cerveza artesana Tensina, las iglesias más emblemáticas del Serrablo, la estación
De Canfranc, Jaca, el monasterio viejo de San Juan de la Peña, Santa Cruz de la Serós, Huesca y Panticosa, lugar en el que estábamos alojados.



11 – 15 DE MAYO DE 2018
SENDERISMO
"MULTIAVENTURAEN ORDESA"

ACTIVIDAD: MULTIAVENTURA "ORDESA (HUESCA)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 11/05/2018 - 15/05/2018
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Pasamos 5 días en la naturaleza, en los cuales recorrimos las zonas más emblemáticas de Esta zona, que justo este año cumple 100 años como Parque Nacional. Está ubicado en el Pirineo central de Huesca, comarca de Sobrarbe, y está catalogado como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su mayor elevación es el Monte Perdido (3.355 metros). En la subida al Monte Perdido nos centramos en recorrer los maravillosos valles glaciares.



20 DE MAYO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "XI FERIA DE ASOCIACIONES"

ACTIVIDAD: XI FERIA DE ASOCIACIONES
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 20/05/2018
PARTICIPANTES: 400
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El pasado día domingo 20 de mayo de 2018 fuimos invitados a participar en la Feria de Asociaciones de Pozuelo con un horario de mañana de 10:00 a 15:00 horas. Este año coincidió con la Feria del Comercio y con la Carrera Popular de Pozuelo, por lo que nuestra ubicación se encontraba en el bulevar de la Avenida Europa a la altura del número 26, cerca del Centro Comercial Zielo Shopping. Esta jornada dimos a conocer nuestras Actividades, también aprovechamos para realizar contactos con otras asociaciones.



27 DE MAUYO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "XXIVDÍA DEL NIÑO"

ACTIVIDAD: XXIV DIA DEL NIÑO "POZUELO"
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 27/05/2018
PARTICIPANTES: 800
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El domingo 27, por noveno año consecutivo, participamos en esta alegre y festiva jornada dedicada a los niños del municipio. Pasamos todo el día, desde las 11:00 hasta las 20:00 Horas. Colocamos una carpa dividida en 4 zonas de trabajo con las siguientes actividades: circuito de movilidad sensorial, taller de lecto escritura braille, taller de lengua de signos española (LSE) y una mesa expositor de juegos adaptados e información de la asociación. Por nuestra carpa, pasaron un gran número de personas de todas las edades.



9 DE JUNIO DE 2018
SENDERISMO "VIA VERDE DEL ALBERCHE"



ACTIVIDAD: VIA VERDE DEL ALBERCHE
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 09/06/2018 - 10/06/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión nos trasladamos hasta el terminó municipal de Pelayos de la Presa, situado a unos 70 kilómetros al oeste de la ciudad de Madrid. Realizamos parte de la Vía Verde del río Alberche, recorriendo el Embalse de Picadas en su totalidad, el cual se encuentra encajado en un valle rodeado de paredes rocosas cubiertas de mullidos tapices musgosos. Es una zona en la que, durante el año 1952, se comenzó el proyecto llamado "Ferrocarril de vía estrecha del Alberche", que nunca llego a terminarse y que pretendía unir Madrid con Almorox (Toledo). Después de completar la ruta celebramos una comida campestre en el área recreativa del embalse, disfrutamos del baño en sus aguas y por último, antes de partir hacia Madrid, descansamos en la terraza de una cafetería cercana



9 DE JUNIO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN
"CAMPEONATO
LUCHA DE BRAZOS"

ACTIVIDAD: CAMPEONATO LUCHA DE BRAZOS
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 09/06/2018
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El pasado sábado 9 de junio se celebró un campeonato de lucha de brazos en Pozuelo de Alarcón, sus organizadores reservaron una zona para dar a conocer asociaciones comprometidas con la inclusión a través de actividades de ocio, haciendo especial hincapié en las deportivas. IGUALAR fue una de las asociaciones invitadas y como es habitual, cuando acudimos a reuniones de este tipo, nos dimos a conocer e intentamos concienciar y sensibilizar a los participantes y a las personas que se acercaron al evento de la importancia del ocio y el deporte en la integración de las personas con y sin discapacidad en nuestra sociedad



23 DE JUNIO DE 2018
JÓVENES "ÁREA RECREATIVA
DE LA PANERA"

ACTIVIDAD: ÁREA RECREATIVA DE LA PANERA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 23/06/2018
PARTICIPANTES: 17
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Espinar", en la provincia de Segovia, flanqueada por el río Moros. Es un lugar de esparcimiento habilitado para el recreo y disfrute de la naturaleza en estado puro. El pasado sábado 23 de junio, para celebrar la llegada del buen tiempo, un grupo de 17 jóvenes y varios voluntarios, nos acercamos hasta allí y pudimos pasear junto a la rivera del río, almorzamos a la sombra de su densa arboleda y para reposar la comida nos tumbamos sobre el cuidado césped donde pudimos confraternizar entre viejos y nuevos amigos. Para cerrar la jornada pudimos gozar de un refrescante baño en las piscinas de este pintoresco lugar



30 DE JUNIO DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "COMIDA DÉCIMA ANIVERSARIO"



ACTIVIDAD: COMIDA DÉCIMA ANIVERSARIO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 30/06/2018
PARTICIPANTES: 68
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Celebramos nuestro décimo aniversario en la mejor compañía imaginable, con un gran número de vosotros los socios y amigos de IGUALAR. El día elegido fue el pasado sábado 30 de junio y el lugar: el Restaurante La Perdiz de Somontes. Durante la jornada, tras una breve bienvenida institucional disfrutamos de una estupenda comida seguida de varias actuaciones; además de escuchar buena música, compar timos un rato inolvidable con los amigos en la zona de mesas, bar y jardines y más de uno, se llevó a casa algún interesante regalo. Todo el mundo se retiró muy contento tras la celebración. **¡¡¡Felicidades a todos los componentes de IGUALAR!!!** y **¡¡¡a por otros diez años más!!! - Actividades**



20 AL 26 DE JULIO DE 2018
VIAJES "EL VENETO (ITALIA)"



ACTIVIDAD: EL VÉNETO - VENECIA (ITALIA)
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 20/07/2018 - 26/07/2018
PARTICIPANTES: 25
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Emprendimos nuestro primer viaje de verano, en esta tierra, llena de Historia y de historias, república Serenísima de Venecia y ahora, conjunto imprescindible de ciudades, que nos acogieron con su enorme patrimonio y sus ganas de agradar. En estos días, hemos caminado mucho, pues visitar las ciudades a pie, nos ha acercado más a ellas.
Nuestros destinos han sido:
Vicenza, con la maravillosa obra de Palladio, Padua y su hermosa basílica, Murano.



1 AL 8 DE AGOSTO DE 2018
JÓVENES "ORIO (GHUPUZCUA)"

ACTIVIDAD: CAMPAMENTO EN ORIO (GHUPUZCUA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 01/08/2018 - 08/08/2018
PARTICIPANTES: 16
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Como es costumbre en Igualar, preparamos una semana inolvidable en un albergue muy agradable para aquellos jóvenes que tienen ganas de pasar momentos divertidos.
Como siempre se alterno entre playa y montaña, por lo que este año ha tocado hacer turismo montañero pero junto a la playa. El destino escogido para estas vacaciones, fue Orio en la provincia de Gipuzkoa, un pueblo pequeño y muy agradable en el que descansar en su costa y disfrutar en sus terrazas, gozar de su magnífica playa, hacer una visita muy especial a su casco antiguo o divertirnos dando un paseo por las montañas de la costa del Urola; además de otras muchas actividades, vivimos una estupenda experiencia rodeados de buenos compañeros...



19 AL 25 DE AGOSTO DE 2018
VIAJES "CAMBRILS"



ACTIVIDAD: CAMBRILS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 19/08/2018 - 25/08/2018
PARTICIPANTES: 20
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Este atículo debe comenzar con una disculpa, ya que, desde este Departamento de viajes, no conseguimos organizar el viaje planteado en nuestra programación. Una opción que nos dejo grandes recuerdos, es Cambrils, un destino que elegimos en 2015. Cambrils es un destino esplendido en la Costa Dorada, con grandes playas, largos paseos marítimos, muchas actividades a nuestra disposición y un gran ambiente veraniego. El hotel, Best Cambrils, de 4 estrellas, está muy bien situado, en segunda línea de playa. Sus habitaciones son amplias y cómodas y ofrecen vistas a una magnífica piscina que incluso dispone de un pequeño spa. Alrededor del hotel encontramos bares, chiringuitos y tiendas de todo tipo, y un poco más lejos los puertos de Cambrils a un lado y Salou al otro, repletos de animación

 1 DE SEPTIEMBRE DE 2018 SENDERISMO NOCTURNO "BOLA DEL MUNDO"	**ACTIVIDAD:** NOCTURNO BOLA DEL MUNDO" **DEPARTAMENTO:** SENDERISMO **FECHA:** 01/09/2018 **PARTICIPANTES:** 17 **VOLUNTARIOS:** 4 **ALOJAMIENTO:** NO **DESCRIPCIÓN:** Aprovechando las frescas noches veraniegas de la sierra Madrileña se empezó el recorrido que parte del puerto de Navacerrada, a 1858 metros de altitud sobre el nivel del mar y situado en la sierra de Guadarrama. El puerto separa las provincias de Segovia y Madrid.

 SENSIBILZACIÓN "CELEBRACIÓN CON RADIO YA"	**ACTIVIDAD:** COLABORACIÓN EN RADIO YA. **DEPARTAMENTO:** SENSIBILIZACIÓN **FECHA:** **PARTICIPANTES:** TELEMÁTICA **VOLUNTARIOS:** 1 **ALOJAMIENTO:** NO **DESCRIPCIÓN:** Os comunicamos que a partir del mes de septiembre empezamos a colaborar en una nueva sección del programa "Buena Gente" en "Radio Ya". La sección se titula: VIAJAR ES UN PLACER,¡¡ PERO PARA TODOS!! Por ahora llevamos 2 entrevistas una sobre la Asociación Igualar y su ocio para todos y otra entrevista centrada en nuestros senderismos.



6 Y 7 DE OCTUBRE DE 2018
SENDERISMO "ERMITA DE NAVAHONDA"

ACTIVIDAD: ERMITA DE NAVAHONDA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 06/10/2018 - 07/10/2018
PARTICIPANTES: 22
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Senderismo Igualar continúa. En esta ocasión nuestro destino era el término municipal de Robledo de Chavela, a 75 kilómetros de la capital madrileña. Nuestra primera parada fue la visita al Complejo de Comunicaciones del Espacio Profundo de Madrid (MDSCC), único centro de la Nasa de estas características en Europa. A continuación realizamos las rutas: El alto de Navahonda y la Dehesa de Navalmoral fueron nuestros destinos para el nivel medio y fácil respectivamente. Comimos en el mágico entorno de la Ermita de Navahonda



6 Y 7 DE OCTUBRE DE 2018
SENSIBILIZACIÓN "CURSO DE MONITOR Y TIEMPO LIBRE"

ACTIVIDAD: CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 06/10/2018 - 07/10/2018
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El fin de semana del 6 y 7 de octubre la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón invitó a Igualar a colaborar en el curso de monitor de ocio y tiempo libre que imparte conjuntamente con la Escuela Pública de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid.



12 AL 15 DE OCTUBFRE 2018
VIAJES "LAS HURDES"

ACTIVIDAD: LAS HURDES
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 12/10/2018 - 15/10/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El otoño llegó y disfrutamos de él en un lugar aún recóndito, en el cual el tiempo parece ir más despacio, donde naturaleza y hombre han conformado un paisaje que deja sin aliento a quien lo descubre. Pudimos sobre todo, conocer a sus gentes, que quieren que su comarca, sus tradiciones y su cultura sean tan conocidas como su leyenda negra. Por eso, en este viaje combinamos naturaleza, con folclore, lugares ignotos como Río malo de abajo, con poblaciones importantes como Plasencia, ejemplos de economía sostenible como el importante sector melero de la comarca, con ecos de antiguas riquezas, como la ciudad romana de Cáparra. Nos acercamos también a la historia negra de la comarca, y a los retos que ésta trata de abordar en el presente.



10 Y 11 DE NOVIEMBRE 2018
VIAJES "BALNEARIO PALACIO DE LAS SALINAS"



ACTIVIDAD: BALNEARIO PALACIO DE LAS SALINAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 10/11/2018 - 11/11/2018
PARTICIPANTES: 18
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El fin de semana del 10 y 11 de noviembre nos desplazamos ha un espléndido Balneario cuyas aguas fueron declaradas de utilidad pública por Real Orden el 3 de Marzo de 1893.
Son Aguas calificadas según análisis realizado por el Dr. Oliver Rodés, como clorurado sódicas, cálcicas, sulfatadas y bromuradas, siendo conocidas sus cualidades desde 1832. Disfrutamos de los siguientes tratamientos de belleza y relax compuestospor dos Circuito termal: con una duración de 90 minutos, consta de: Ducha de limpieza, terma Húmeda (baño de Vapor), pediluvio bitérmico de marcha, sauna finlandesa, baño de inmersión frío, piscina termal activa-dinámica: Masaje a diferentes alturas, camas de hidromasaje, asientos



11 Y 18 DE NOVIEMBRE 2018
SENDERISMO "DE LAS GARIÑAS"



ACTIVIDAD: SENDE DE LAS GARIÑAS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 17/11/2018 - 18/11/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La Senda de las Gariñas, en Buitrago del Lozoya, fue el lugar donde discurrió nuestro senderismo del mes de noviembre. Caminamos por el precioso Pinar de las Gariñas, una Senda sencilla de interés paisajístico y natural de muy accesible. El paisaje de esta zona, uno de los más espectaculares de la Comunidad de Madrid, posee unas características peculiares definidas por las grandes manchas verdes que desde la lejanía ofrecen los bosques de pinos y que se mezclan con la escala de grises de las rocas típicas de la comarca: el granito y el gneis. A estos colores se suman los que proporcionan las aguas embalsadas del río Lozoya y el limpio cielo de la sierra madrileña, que, según su aspecto o el momento del año, modifica todo el espectro cromático.



23 AL 25 DE NOVIEMBRE 2018
JÓVENES "CASA RURAL"



ACTIVIDAD: CASA RURAL (SEGOVIA)
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 23/11/2018 - 25/11/2018
PARTICIPANTES: 9
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión elegimos una casa rural situada en la provincia de Segovia, concretamente, en la población de Zarzuela del Monte. Allí, nos alojamos en "Casa Paula" y además de disfrutar de la tranquilidad, los habitantes y el entorno rural del pueblo, pudimos aprovechar la estancia en las estupendas instalaciones de la casa, así como de la Compañía de unos y otros. Nuestro plan fue pasarlo muy pero que muy bien con actividades, talleres, risas y mucha diversión… Entre todos compartimos el día a día de las tareas domésticas, mantuvimos el orden, cocinamos juntos y lo pasamos genial.



6 AL 9 DE DICIEMBRE 2018
VIAJES "BARCELONA"



ACTIVIDAD: BARCELONA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 06/12/2018 - 09/12/2018
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Viajes de la Asociación Igualar, ha finalizado este año 2018, con la ciudad más turística de nuestro país: conocida como la "París del sur", Barcelona es una ciudad que siempre merece una visita. Lugar de contrastes, de paseos agradables, repleta de historia y curiosidades y el mejor lugar del mundo para hablar de un genio: Gaudí. Es cierto que su oferta de actividades nos ofreció un sin fin: desde la Sagrada Familia, hasta el castillo de Montjuic, pasando por el monasterio de Pedralves, la Pedrera, el barrio Gótico, el ensanche, el puerto, las ramblas o el parque Güell, la ciudad nos permitió ofrecer un programa variado, adaptado y entretenido. Además, buscamos combinar el bullicio de la ciudad, con lugares más tranquilos como Pedralves o Montjuic



22 Y 23 DE DICIEMBRE 2018
SENDERISMO "BARRANCAS DE BURUJÓN (TOLEDO)"

ACTIVIDAD: BARRANCAS DE BURUJÓN (TOLEDO)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 22/12/2018 - 23/12/2018
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Como es habitual, se nos presentaron 2 días de senderismo. El sábado 22 de diciembre se realizó el nivel medio y el domingo 23 de diciembre el nivel fácil. Las jornadas tuvieron
Rutas de senderismo similares en distancia pero con ritmo de caminata diferente (el sábado hicimos la ruta a un ritmo más rápido que el domingo). El resto de la jornada fue similar.



29 DE DICIEMBRE DE 2018
JÓVENES "COMIDA NAVIDEÑA"

ACTIVIDAD: COMIDA NAVIDEÑA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 29/12/2018
PARTICIPANTES: 10
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Estas navidades las hemos celebrado con vosotros. Por ello visitamos Aranjuez, comiendo en un magnífico restaurante y nos impregnamos del ambiente navideño propio de la época
Entre las luces y la decoración de la ciudad. La actividad se desarrolló en Aranjuez situada
Dentro de nuestra capital, a unos 50 km del centro de Madrid.

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
VIAJES	10
SENDERISMOS	9
SENSIBILIZACIÓN	9
JÓVENES	5
TOTAL	33

