Asociación IGUALAR

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

ÍNDICE

IGUAFURGO

MADRID A NAVACERRADA	Pag. 3
NAVACERRADA	Pag. 4
RASCAFRÍA	Pag. 11
AROYO ENCOMIENDA	Pag. 13
MADRID A SOMAÉN, VERA (IDA), VISITA POR MADRID	Pag. 14
VERA (REGRESO)	Pag. 15
PALENCIA	Pag. 20

SENDERISMO

ECO RUTA TOLEDO	Pag. 3
TETAS DE VIANA – TRILLO	Pag. 6
RIAZA	Pag. 7
MULTIAVENTURA MERINDADES	Pag. 10
BOSQUE ENCANTADO DE NAVALUENGA	Pag. 12
FIN DE SEMANA MONFRAGÜE	Pag. 17
CAÑÓN DE CASLILLAS	Pag. 19
LA CHORRERA DE SAN MAMÉS	Pag. 21

VIAJES

LOECHES - CAMPO REAL	Pag. 3
BRIHUEGA Y TORIJA	Pag. 6
BALNEARIO PALACIO DE LAS SALINAS	Pag. 7
SEMANA SANTA "VALLE LACIANA, LEÓN"	Pag. 9
CRUCERO BÁLTICO I	Pag. 13
PEÑISCOLA	Pag. 16
II BALNEARIO PALACIO DE SALINAS	Pag. 17
GRANADA	Pag. 18
VITORIA	Pag. 20

PASEOS Y JORNADAS

PARQUE EUROPA	Pag. 4
PARQUE DEL CAPRICHO	Pag. 8
CASA DE CAMPO	Pag. 11
PARQUE DEL BUEN RETIRO	Pag. 11
MADRID RÍO	Pag. 16
PARQUE JUAN CARLOS I	Pag. 19

SENSIBILIZACIÓN

MESA DE ASOCIACIONES Y EN EL CONSEJO SOCIAL DE POZUELO DE ALARCÓN.	Pag. 5
DÍA DEL NIÑO	Pag. 10
MERCADILLO SOLIDARIO	Pag. 20

JÓVENES

ALCALÁ DE HENARES	Pag. 4
III CAMPAMENTO SALAMANCA	Pag. 8
MUSEO DEL AIRE	Pag. 9
CASA RURAL DE JÓVENES	Pag. 12
: XI CAMPAMENTO JUVENIL ASTURIAS	Pag. 15
TOLEDO	Pag. 18
COMIDA NAVIDEÑA	Pag. 22

JUNTA DIRECTIVA

X ASAMBLEA ORDINARIA Y VIII ASAMBLEA EXTRAORDINARIA	Pag. 5

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 22



26 DE ENERO DE 2019
IGUAFURGO "NAVACERRADA"

ACTIVIDAD: MADRID A NAVACERRADA
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 26/01/2019
PARTICIPANTES: 16
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un grupo de usuarios de Igualar utilizó una Iguafurgo para hacer una ruta de senderismo en las proximidades del puerto de Navacerrada



27 DE ENERO DE 2019
VIAJES "LOECHES"

ACTIVIDAD: LOECHES - CAMPO REAL
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 27/01/2019
PARTICIPANTES: 25
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El grupo visitó por la mañana Loeches, donde acompañado por un guía local conoció la Iglesia Parroquial de la Asunción de Nuestra Señora, el Convento de San Ignacio Mártir de las madres carmelitas descalzas y el Monasterio de la Inmaculada Concepción de las madres dominicas y Panteón de los Duques de Alba y Cripta de la Casa de Alba. Luego se desplazaron a campo Real y tras comer en el Restaurante **0**Los Jarales**0** visitaron la Iglesia Parroquial de Santa María del Castillo, la Plaza Mayor, la Ermita del Santo Cristo de la Peña y compraron queso y aceitunas.



2 Y 3 DE FEBRERO DE 2019
SENDERISMO "ECO RUTA TOLEDO"

ACTIVIDAD: ECO RUTA TOLEDO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 02/02/2019 – 03/02/2019
PARTICIPANTES: 36
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La ruta elegida del mes fue la Senda Ecológica de Toledo, que discurre por las riberas del Río Tajo a su paso por esta ciudad manchega. Los excursionistas disfrutaron de infinidad de aves acuáticas, que en esos días de invierno ofrecen un gran espectáculo. Además, se introdujeron en la historia de Toledo a través de algunas leyendas de los lugares por los que pasaron, y de panorámicas de la ciudad. Por la tarde, visitaron el convento de San Clemente, donde pudieron degustar y comprar los dulces elaborados por sus monjas



10 DE FEBRERO DE 2019
PASEOS "PARQUE EUROPA"

ACTIVIDAD: PARQUE EUROPA
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 10/02/2019
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Con la visita al Parque Europa de Torrejón de Ardoz se inició una serie de paseos por algunos parques de la Comunidad de Madrid. La principal característica de este parque son sus maquetas gigantes de 17 monumentos europeos a escala, que se pueden tocar, además de contar con restos originales del muro de Berlín. Tras la visita, los paseantes tomaron el almuerzo en el restaurante El Mirador, ubicado en el propio parque.



17 DE FEBRERO DE 2019
IGUAFURGO "NAVACERRADA"

ACTIVIDAD: NAVACERRADA
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 17/02/2019
PARTICIPANTES: 16
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un grupo de usuarios de Igualar utilizó una Iguafurgo para hacer una ruta de senderismo en las proximidades del puerto de Navacerrada



23 DE FEBRERO DE 2019
JÓVENES "ALCALÁ DE HENARES"

ACTIVIDAD: ALCALÁ DE HENARES
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 23/02/2019
PARTICIPANTES: 9
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Con el objetivo de incluir actividades culturales, se programó una visita a Alcalá de Henares, que incluyó algunos de sus edificios más destacados como la Universidad de Alcalá, donde pudieron incluso entrar en la sala donde se entregan los Premios Cervantes; el Museo Arqueológico Regional o la casa natal de Miguel de Cervantes. También recorrieron sus calles y plazas más importantes. La comida tuvo lugar en el restaurante el Alfar, en pleno corazón de la villa.



24 DE FEBRERO DE 2019
JUNTA DIRECTIVA
"X ASAMBLEA ORDINARA Y VIII ASAMBLEA EXTRAORDINARIA"

ACTIVIDAD: X ASAMBLEA ORDINARIA Y VIII ASAMBLEA EXTRAORDINARIA
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 24/02/2019
PARTICIPANTES: 51
VOLUNTARIOS: 12
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"
DESCRIPCIÓN: Igualar celebró de forma conjunta dos asambleas, una ordinaria y otra extraordinaria, en el local del centro asturiano de Madrid. Por un lado, en la VIII Asamblea Extraordinaria se aprobó una subida de cuota a partir del 1 de enero de 2020, mientras que, en la X Asamblea Ordinaria, la junta y el bloque de gestión expusieron sus respectivos informes. El punto y final de la sesión llegó con un vino español.



14 DE FEBRERO DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "MESA DE ASOCIACIONES"

ACTIVIDAD: MESA DE ASOCIACIONES Y EN EL CONSEJO SOCIAL DE POZUELO DE ALARCÓN.
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 14/02/2019
PARTICIPANTES: 800
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: Ayuntamiento de Pozuelo de alarcón
DESCRIPCIÓN: Participamos en la reunión de asociaciones del municipio con la **0**Concejalía de Participación, Fomento del Empleo, Sanidad y Consumo**0**, IGUALAR seguirá siendo un miembro activo tanto de la Mesa de Asociaciones como del Consejo Social, durante el resto de la legislatura.



2 DE MARZO DE 2019
VIAJES "BRIHUEGA Y TORIJA".



ACTIVIDAD: BRIHUEGA Y TORIJA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 02/03/2019
PARTICIPANTES: 28
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El viaje de un día a la comarca de La Alcarria (Guadalajara) con un guía local se inició en Brihuega, una villa enclavada en el valle del río Tajuña. Allí, se visitaron la iglesia de San Felipe, La fuente de los doce caños, la iglesia de Nuestra Señora de la Peña y Las cuevas árabes que eran antiguos refugios y hoy en día son bodegas. Después se pudo comprar miel y tomar el almuerzo en el restaurante Princesa de Elima. Tras la comida se visitó Torija, pueblo que se ubica al fondo de un valle y era uno de los pasos naturales desde la meseta castellana hacia Aragón. Destaca su fortaleza medieval, que guarda en el interior de su Torre del Homenaje el Museo de la obra de Camilo José Cela **0**Viaje a la Alcarria**0**. La excursión concluyó en la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción



9 Y 10 DE MARZO DE 2019
SENDERISMO "TETAS DE VIANA"

ACTIVIDAD: TETAS DE VIANA - TRILLO
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 09/03/2019 – 10/03/2019
PARTICIPANTES: 29
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Las dos rutas de senderismo del mes de marzo tuvieron lugar en Las Tetas de Viana, cerca de Trillo (Guadalajara). Estas dos montañas, las más altas de la comarca de La Alcarria, son curiosas porque tienen forma de muelas ya que su cumbre en lugar de terminar en pico termina en llano. Al principio de la ruta, los senderistas pasaron por la zona conocida como **0**La silla del caballo**0** desde donde se puede ver el Balneario de Carlos III. Visitaron además el pueblo de Viana de Mondéjar y la localidad de Trillo, en este caso con un guía. El viaje terminó en el Museo Prometeion, dedicado a la energía hidráulica.



23 Y 24 DE MARZO DE 2019
VIAJES "HOTAL BALNEARIO DE LAS SALINAS"

ACTIVIDAD: BALNEARIO PALACIO DE LAS SALINAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 23/03/2019 – 24/03/2019
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: HOTEL BALNEARIO
DESCRIPCIÓN: Se organizó un viaje de dos días de relax en el Balneario de Las Salinas, situado en Medina del campo (Valladolid). En este complejo turístico los participantes en esta actividad disfrutaron de dos circuitos termales de noventa minutos con multitud de tratamientos. Además, realizaron dos visitas culturales, al castillo de la Mota y al Palacio Real Testamentario.



6 Y 7 DE ABRIL DE 2019
SENDERISMO "RIAZA"

ACTIVIDAD: RIAZA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 05/04/2019 – 06/04/2019
PARTICIPANTES: 28
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Las salidas del mes de abril recorrieron el robledal situado en las proximidades de Riaza, una villa serrana de origen medieval ubicada en la provincia de Segovia. Este pueblo, que fue visitado por la tarde, después de la ruta, conserva un profundo encanto rural, con calles de tierra y piedra, infinidad de rincones naturales y una arquitectura muy peculiar sustentada por la piedra natural de la zona en que se asienta. Las dos rutas tuvieron lugar en los caminos Naturales del robledal que surcan la sierra de Ayllón. Ambos grupos visitaron las ermitas de San Benito y de Hontanares, donde disfrutaron de la comida.



14 DE ABRIL DE 2019
PASEOS "PARQUE DEL CAPRICHO"

ACTIVIDAD: PARQUE DEL CAPRICHO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 14/04/2019
PARTICIPANTES: 23
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Continuó el ciclo de visitas a los principales parques de la Comunidad de Madrid con El Capricho, parque creado por orden de la Duquesa de Osuna, a finales del siglo XVIII. Situado en la Alameda de Osuna, es uno de los parques más bonitos y cuidados del romanticismo madrileño. Cuenta con numerosos puntos de interés, como el Puente de Hierro, considerado el más antiguo de España; su laberinto, conformado en su totalidad por laurel; el Casino del Baile, donde se realizaban grandes fiestas; un búnker construido durante la Guerra Civil, que se convirtió en cuartel general de la defensa de la ciudad, o la Casa de la Vieja. El paseo terminó con el grupo tomando algo cerca del parque.



18 AL 21 DE ABRIL DE 2019
JÓVENES "SALAMANCA"



ACTIVIDAD: : III CAMPAMENTO SALAMANCA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 18/04/2019 – 21/04/2019
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El III campamento juvenil de Semana Santa tuvo lugar en Salamanca, donde nuestro grupo se alojó en el Albergue El Lazarillo de Tormes, ubicado en el casco histórico de esta ciudad universitaria. Durante el viaje, nuestros jóvenes participaron en las procesiones y en el levantamiento y acompañamiento de uno de sus pasos en la plaza Mayor de Salamanca. También disfrutaron de una visita nocturna con leyendas de Salamanca y de actividades de multiaventura como el sumo con unos trajes especiales o los bolos humanos. Aparte de todo esto, hubo tiempo para la convivencia, los momentos de risa y para bailoteos.



18 AL 21 DE ABRIL DE 2019
VIAJES "VALLE DE LACIANA"



ACTIVIDAD: SEMANA SANTA "VALLE LACIANA, LEÓN"
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 18/04/2019 – 21/04/2019
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: También en Semana Santa, se organizó una visita al Valle de Laciana, una zona de la provincia de León con osos pardos, buena comida y preciosos paisajes. Desde Villablino, donde el grupo se alojó tras visitar la ciudad de León, se desplazó a pueblos como Sosas de Laciana, que tiene la única lechería hidráulica de España y unas tumbas antropomorfas. Además, se empapó de antiguas tradiciones de la zona en Villar de Vildas, como la de construir un tipo de casa llamada **0**Teitos**0**, cuyos tejados estaban realizados con materia vegetal. Ya que se trata de una zona minera, conocieron en Robles de Laciana un aula en la que pudieron tocar algunos fósiles y minerales. Por último, el viaje contó con visitas al Centro de Interpretación del Urogallo, en Caboalles de Arriba, y al Centro de interpretación del Oso Pardo, situado en Polas de Somiedo, donde el grupo aprendió cómo actuar en caso de encontrarse con alguno, y realizó una ruta adaptada, con carteles en braille.



4 DE MAYO DE 2019
JÓVENES "MUSEO DEL AIRE"



ACTIVIDAD: MUSEO DEL AIRE
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 04/05/2019
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Se organizó una visita al Museo de la Aviación situado en Cuatro Vientos, donde nuestros compañeros pudieron apreciar más de un centenar de aeronaves entre helicópteros, hidroaviones, aviones de combate o vehículos auxiliares de apoyo. Además, los jóvenes de Igualar se montaron en un avión de combate para paracaidistas, vivieron la sensación de sentarse en un simulador de vuelo y de palpar el único avión que existe con alas de tela y fuselaje de metal. Después de la visita se desplazaron al Parque Polvoranca de Leganés, donde disfrutaron de una comida al aire libre.



15 AL 19 DE MAYO DE 2019
SENDERISMO
"MULTIAVENTURA LAS MERINDADES"

ACTIVIDAD: "MULTIAVENTURA MERINDADES"
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 15/05/2019 – 19/05/2019
PARTICIPANTES: 22
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El viaje de multiaventura tuvo lugar este año en Las Merindades, una comarca al norte de Burgos. El campo base de la expedición fue Soncillo. Además de diversas rutas de senderismo por la zona, hubo actividades de aventura. Primero en el embalse del Ebro, con piraguas o tablas de paddle surf; y luego en la cueva de Las Vacas, una caverna con grandes estalagmitas y estalactitas. También se visitaron los pueblos de Puentedey, Frías, Tobera y Orbaneja del Castillo, con su cueva del agua



19 DE MAYO DE 2019
SENSIBILIZACIÓN "DÍA DEL NIÑO"

ACTIVIDAD: DÍA DEL NIÑO
DEPARTAMENTO: SENSIBILZIACIÓN
FECHA: 19/05/2019
PARTICIPANTES: 300
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El ayuntamiento de Pozuelo nos invitó a participar y celebrar el XXV aniversario del día del niño con ellos. Donde estuvimos desde 11.00h a 20.00h, nos visitaron tres de nuestros socios, gracias por vuestra visita. En este año la población de Pozuelo disfrutó con nosotros en el taller de lecto escritura en braille, el taller de LSE, la exposición de nuestros juegos adaptados e información y el circuito de movilidad con antifaz y bastón.



25 DE MAYO DE 2019
PASEOS "CASA DE CAMPO"

ACTIVIDAD: CASA DE CAMPO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 25/05/2019
PARTICIPANTES: 16
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Se organizó en mayo una visita a la Casa de Campo. La ruta arrancó en el lago, que presentaba un nuevo aspecto tras la reforma que tuvo lugar recientemente y que había concluido hacía apenas unos meses



2 DE JUNIO DE 2019
IGUAFURGO "RASCAFRIA"

ACTIVIDAD: RASCAFRÍA
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 02/06/2019
PARTICIPANTES: 8
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un grupo de usuarios de Igualar utilizó una Iguafurgo para hacer una ruta de senderismo en las proximidades de la zona conocida como la Isla de Rascafría.



2 DE JUNIO DE 2019
PASEOS "PARQUE DEL RETIRO"

ACTIVIDAD: PARQUE DEL BUEN RETIRO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 02/06/2019
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Se organizó en junio una visita al Parque de El Retiro, el pulmón verde del centro de Madrid, que en esos días acogía una nueva edición de la Feria del Libro. El paseo arrancó en la puerta del Ángel Caído y tras subir la cuesta nuestros compañeros visitaron la estatua. A continuación, conocieron otros puntos de interés de este parque como la rosaleda y el Palacio de cristal, que ahora se utiliza como sala de exposiciones, antes de dirigirse al estanque, donde disfrutaron del almuerzo al aire libre.



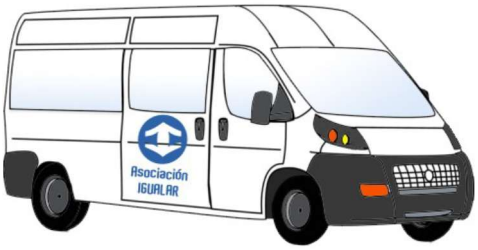
15 Y 16 DE JUNIO DE 2019
SENDERISMO "NAVALUENGA"

ACTIVIDAD: BOSQUE ENCANTADO DE NAVALUENGA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 15/06/2019 - 16/06/2019
PARTICIPANTES: 31
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Se llevó a cabo una ruta en los alrededores del municipio abulense de Navaluenga, pueblo situado en el cauce del río Alberche, en el que nuestros excursionistas se bañaron. Como es habitual, la ruta del sábado fue algo más larga y complicada que la del domingo. En ambas, nuestros compañeros de Igualar pasearon por prados y huertas con vegetación frondosa de robles, fresnos, nogales y castaños, entre las grandes montañas de Gredos a un lado y el embalse del Burguillo al otro y rodeados de animales, especialmente caballos y burros. Además, celebraron el tradicional concurso de postres y antes de regresar a Madrid, dieron un paseo por Navaluenga.



19 AL 21 DE JUNIO DE 2019
JÓVENES "CASA RUAL"

ACTIVIDAD: CASA RURAL DE JÓVENES
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 19/06/2019 – 21/06/2019
PARTICIPANTES: 12
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Se organizó en junio el fin de semana rural en Zarzuela del Monte, pueblo segoviano en el que decidieron repetir estancia en Casa Paula, alojamiento rural del que destaca su piscina privada. Allí, nuestros compañeros compartieron el día a día de las tareas domésticas y cocinaron todos juntos. El sábado lo pasaron en el área recreativa de La Panera, un enclave natural situado cerca de la casa, en el que disfrutaron de naturaleza, baños en sus piscinas naturales y en el que tomaron el picnic que prepararon por la mañana. El domingo por la mañana, conocieron el pueblo y concluyeron el viaje con una barbacoa en el patio de la casa rural.



28 AL 30 DE JUNIO DE 2019
IGUAFURGO "ARROYO ENCOMIENDA"

ACTIVIDAD: "AROYO ENCOMIENDA"
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 28/06/2019 – 30/06/2019
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Viaje con algunos usuarios de Igualar a la provincia de Valladolid, donde se alojó el grupo en un hostal. Desde allí, se desplazaron a Arroyo de la Encomienda, para asistir a un concierto de Luis Fonsi; a Peñafiel, con visita al castillo y a una bodega; a Medina del Campo, con visita al Castillo de la Mota, y a Olmedo, con visita a un balneario y al Palacio del Caballero de Olmedo



29 JUNIO AL 6 JULIO DE 2019
VIAJES "CRUCÉRO POR EL BÁLTICO"



ACTIVIDAD: CRUCERO BÁLTICO I
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 29/06/2019 – 06/07/2019
PARTICIPANTES: 45
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Viajes organizó dos cruceros por el mar Báltico a bordo del MSC Poesía, un barco con capacidad para 2.500 pasajeros atendidos por más de mil tripulantes. Tras volar el sábado por la mañana desde Madrid a Copenhague, el primer día de viaje fue para tomar posiciones en el barco, que zarpó por la tarde con destino a Warnemünde, un enclave turístico en la costa alemana. El lunes fue una jornada de navegación rumbo a Estocolmo, en la que los viajeros disfrutaron de la piscina, del teatro, de la discoteca y de las tiendas del barco. En la capital sueca, que destaca por sus canales, la visita se inició en el ayuntamiento, lugar en el que se realiza el banquete de los premios Nobel. Después continuó por el casco antiguo y concluyó con la visita al Museo Vasa. Tras navegar toda la noche, el primer crucero llegó a Helsinki el miércoles. Durante la visita, nuestros viajeros pudieron probar comida local en el mercado. El segundo crucero visitó Tallín, una ciudad medieval en la que los cruceristas pudieron conocer rincones de ensueño con la banda sonora de los músicos callejeros del lugar, que demostraron una gran maestría. El jueves tocaba San Petersburgo, que dejó un sabor agridulce porque la belleza de la ciudad quedó eclipsada por los procedimientos rusos, tanto en las aduanas como en las visitas, a las que no permiten acceder a los perros guía. De vuelta a Copenhague, el viernes fue también hundía de navegación.



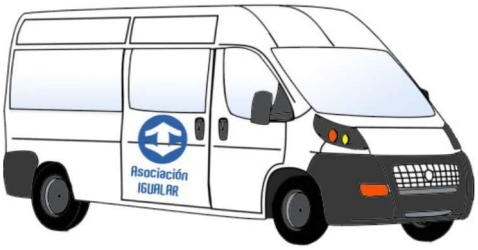
10 DE JULIO DE 2019
IGUAFURGO "SOMAEN"

ACTIVIDAD: MADRID A SOMAÉN
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 10/07/2019
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un usuario de Igualar utilizó la Iguafurgo para desplazarse de Madrid a Somaen (Soria).



16 DE JULIO DE 2019
IGUAFURGO "VERA"

ACTIVIDAD: VERA (IDA)
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 16/07/2019
PARTICIPANTES: 3
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: usuario de Igualar utilizó la Iguafurgo para desplazarse de Vera (Almería) a Madrid.



22 DE JULIO DE 2019
IGUAFRUGO "MADRID"

ACTIVIDAD: VISITA POR MADRID
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 02/07/2019
PARTICIPANTES: 1
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: En esta ocasión realizamos una iguafurgo para un viaje de cuatro días por Madrid y alrededores. Con salidas desde el hotel en el que se alojaron, se visitó Toledo, Aranjuez y Pozuelo de Alarcón, donde se fue de compras y de spa. En Madrid se visitó también el Palacio Real y el Museo Tiflológico de la Once.



1 AL 8 DE AGOSTO DE 2018
JÓVEES "ASTURIAS"



ACTIVIDAD: XI CAMPAMENTO JUVENIL ASTURIAS
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 01/08/2019 – 08/08/2019
PARTICIPANTES: 17
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El campamento de jóvenes de Igualar tuvo lugar en Colunga, pueblo asturiano a los pies del Picu Pienzu que destaca tanto por su playa de la Isla, donde estaba el albergue en el que se alojó el grupo, como por conservar gran parte de la esencia rural de la zona. La playa fue una de las protagonistas del campamento, pues allí pasaron gran parte de su tiempo nuestros jóvenes y monitores, especialmente disfrutando de la brisa en sus terrazas, y del agua, donde se introdujeron en la práctica del paddle surf. Durante esos ocho días, hubo tiempo para conocer Gijón y Oviedo. El campamento incluyó también una visita al Museo Jurásico de Asturias, en Muja, en el que nuestros jóvenes pudieron tocar maquetas de dinosaurios. Entre las actividades del viaje, destacaron además una **0**gimkhana**&** sensorial, donde se puso a prueba el oído, el tacto, el olfato y el gusto de los participantes; una mañana de tirolinas, y un taller de sidra, en el que se revelaron los secretos de la elaboración de este tesoro asturiano. Sin embargo, lo mejor del campamento fueron sus noches, especialmente la dedicada al terror que terminó con nuestros jóvenes en el cementerio, la del concurso musical, la de la fiesta de despedida y una jornada de sensibilización improvisada con un grupo de adolescentes que en su peregrinación a Santiago conocieron de primera mano que se siente andando con un bastón o guiado por un perro lazarillo y cómo escribir en braille con una máquina Perkins.



24 DE AGOSTO DE 2019
IGUAFURGO "VERA"

ACTIVIDAD: VERA (REGRESO)
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 24/08/2019
PARTICIPANTES: 3
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un usuario de Igualar utilizó la Iguafurgo para desplazarse de Vera (Almería) a Madrid.



26 AGOSTO AL 1 SEPTIEM. 2019
VIAJES "PENISCOLA"

ACTIVIDAD: PEÑISCOLA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 26/08/2019 – 01/09/2019
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Se organizó una visita de una semana a Peñíscola, pueblo situado en la Costa del Azahar de la provincia de Castellón que destaca por contar con el Castillo del Papa Luna, monumento que fue visitado por nuestros compañeros. En esta ocasión, la comitiva de Igualar se alojó en el Gran Hotel Peñíscola, un hotel situado en primera línea de playa. El viaje contó con actividades marítimas, como un viaje en barco con baño en alta mar incluido, o la experiencia de pilotar a toda velocidad una moto náutica. El viaje se completó con visitas a la cueva de Sant Josep en la Vall d&Uixó, donde los viajeros navegaron por un río subterráneo, y al pueblo de Sant Mateu, incluida una cata de aceite de la zona.



22 DE SEPTIEMBRE DE 2019
PASEOS "MADRID RÍO"



ACTIVIDAD: MADRID RÍO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 22/09/2019
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Paseos organizó en septiembre una visita al parque de Madrid Río, que arrancó en Matadero, donde el grupo conoció la Casa del Reloj, actual Junta de Distrito de arganzuela, y el Palacio de cristal, que acoge un invernadero que reproduce climas tropicales y desérticos, donde destacan grandes cactus como el asiento de suegra. Después se detuvieron en diversos puentes, entre ellos el de Praga, el de Toledo, el de Segovia, el del Rey o el de Perrault, conocido como el de espirales, el de tornillos o el del ADN. A continuación, el grupo se encontró con la única grada del Vicente calderón que seguía en pie, antes de disfrutar de bonitas vistas de la Pradera y el Cementerio de San Isidro, del Palacio Real y de la Almudena, y concluir la visita en el Campo del Moro.



5 Y 6 DE OCTUBRE DE 2019
SENDERISMO "MONFRAGUE"



ACTIVIDAD: FIN DE SEMANA MONFRAGÜE
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 05/10/2019 – 06/10/2019
PARTICIPANTES: 22
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Senderismo organizó un viaje de fin de semana al Parque Nacional de Monfragüe, el único de Extremadura. Allí, desde un hotel rural Situado en plena naturaleza y a orillas del río Tiétar, los senderistas de Igualar realizaron las dos rutas de senderismo que todo el que visita este paraje está obligado a hacer: la del castillo de Monfragüe y la del cerro Gimio. También hubo tiempo para que algunos recorrieran el parque a caballo y otros en todoterreno, una forma distinta de disfrutarlo con todos los sentidos, incluido el gusto ya que pudieron catar el chorizo de la zona. Después, la cena fue muy especial ya que tuvo lugar en los jardines del hotel, lo que permitió empezar a escuchar los ruidos de la berrea. El domingo, antes de regresar a Madrid, el viaje terminó con una parada en el Centro de Visitantes Norte del Parque Natural de Monfragüe, en las que permitieron que nuestros senderistas tocaran las alas de un búho o la cornamenta de un ciervo, además de escuchar los sonidos de las aves de la zona.



10 Y 11 DE OCTUBRE DE 2019
VIAAJES "BALNEARIO PALACIO DE SALINEAS"

ACTIVIDAD: II BALNEARIO PALACIO DE SALINAS
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 10/10/2019 – 11/10/2019
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: si
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Viajes organizó un fin de semana de relax en el Balneario de Las Salinas, situado en Medina del campo (Valladolid). En este complejo turístico los participantes en esta actividad disfrutaron de tres cir-cuitos termales de dos horas con multitud de tratamientos. Además, el sábado visitaron el Palacio Real Testamentario y el castillo de la Mota. También hubo tiempo para pasear por los jardines del balneario, que cuentan con unas esculturas de piedra de cinco metros que pueden girarse gracias a que se asientan sobre raíles.



1 AL 3 DE NOVIEMBRE 2019
VIAJES "GRANADA"

ACTIVIDAD: GRANADA
DEPARTAMENTO: VIEJAS
FECHA: 01/11/2019 – 03/11/2019
PARTICIPANTES: 14
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Viajes organizó una visita a Granada en noviembre que se inició en el Monaste-rio de La Cartuja. Después, el viaje continuó con un tour guiado por el centro y el Realejo, el antiguo barrio judío de la ciudad. También pasearon por el Albaicín, para ir más tarde al Museo etnográfico de las cuevas del Sacromonte y a su abadía. Por último, no faltó la visita a la Alhambra. Allí, nue-stros viajeros, además de los jardines, visitaron los palacios nazaríes y el Generalife.



9 DE NOVIEMBRE DE 2019
JÓVENES "TOLEDO"

ACTIVIDAD: TOLEDO
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 09/11/2019
PARTICIPANTES: 7
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Jóvenes realizó una visita de un día a Toledo que se inició con un paseo por la Puerta de la Bisagra y la Plaza de Zocodover, antes de dirigirse al histórico Alcázar de la ciudad, que alberga el Museo del Ejército. Allí, el grupo pudo conocer con sus manos como son algunos uniformes y las insignias de los diferentes cuerpos y rangos de las Fuerzas Armadas, además de objetos bélicos como rifles, sables, obuses en miniatura, cascos y cañones, todos ellos agrupados en una sala adaptada a las necesidades de las personas ciegas. Luego, la visita se centró en el barrio judío, donde una guía local enseñó algunas joyas de la ciudad como la Sinagoga del Tránsito; además de sus callejuelas.



16 Y 17 DE NOVIEMBRE 2019
SENDERISMO
"CAÑÓN DE CASLILLA"

ACTIVIDAD: CAÑÓN DE CASLILLAS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 16/11/2019 – 17/11/2019
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 6
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Jóvenes realizó una visita de un día a Toledo que se inició con un paseo por la Puerta de la Bisagra y la Plaza de Zocodover, antes de dirigirse al histórico Alcázar de la ciudad, que alberga el Museo del Ejército. Allí, el grupo pudo conocer con sus manos como son algunos uniformes y las insignias de los diferentes cuerpos y rangos de las Fuerzas Armadas, además de objetos bélicos como rifles, sables, obuses en miniatura, cascos y cañones, todos ellos agrupados en una sala adaptada a las necesidades de las personas ciegas. Luego, la visita se centró en el barrio judío, donde una guía local enseñó algunas joyas de la ciudad como la Sinagoga del Tránsito; además de sus callejuelas.



24 DE NOVIEMBRE DE 2019
PASEOS "PARQUE JUAN CARLOS I"

ACTIVIDAD: PARQUE JUAN CARLOS I
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JORNADAS
FECHA: 24/11/2019
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: MP
DESCRIPCIÓN: Los paseos por los principales parques de Madrid concluyeron con la visita en noviembre del Juan Carlos I, recinto que fue inaugurado en 1992 y cuenta con un lago, un auditorio al aire libre y jardines como el de las Tres culturas y la Estufa Fría. El paseo recorrió el anillo del parque y se detuvo en alguna de las 19 estatuas que lo forman, como la de los Dedos, que el grupo pudo palpar, o la llamada Espacio México, una silla de metal con una maleta enorme de viaje.



28 DE NOVIEMBRE DE 2019
IGUAFURGO "PALENCIA"

ACTIVIDAD: PALENCIA
DEPARTAMENTO: IGUAFURGO
FECHA: 28/11/2019
PARTICIPANTES: 6
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Un grupo de usuarios de Igualar utilizó una Iguafurgo para hacer una visita por la provincia de Cáceres.



30 DE NOVIEMBRE DE 2019
SENSIBILIZACIÓN
"MERCADILO SOLIDARIO"

ACTIVIDAD: MERCADILLO SOLIDARIO
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 30/11/2019
PARTICIPANTES: 800
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Igualar estuvo presente en el mercadillo solidario, organizado por el Departamento de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón en el Centro Comercial Zielo Shopping. Durante la jornada, se pusieron a la venta objetos donados por los socios y se in-formó a quienes se acercaron de la finalidad y objetivos de la asociación con el fin de concienciar a la población de las dificultades que tienen que afrontar y superar las personas con cualquier tipo de discapacidad.



8 Y 9 DE DICIEMBRE DE 2019
VIAJE "VITORIA"

ACTIVIDAD: VITORIA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 08/12/2019 – 09/12/2019
PARTICIPANTES: 30
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Viajes organizó una escapada a la ciudad de Vitoria, que el grupo de Igualar conoció en una visita guiada al llegar desde Madrid. Allí, nuestros compañeros conocieron la catedral de Santa María, mundialmente conocida por haber inspirado a Ken Follet para escribir **0**un mundo sin fin**&**. También se visitó el municipio de Laguardia, así como un estanque celtíbero, Elburgo, con el Santuario de Nuestra señora de Estibaliz y el museo del románico alavés, y a Añana, con su ruta de la sal en la que un sendero recorre todas las salinas y permite observar los canales por donde bajaba el agua de los manantiales.



21 Y 22 DE DICIEMBRE 2019
SENDERISMO "LA CHORRERA DE SAN MAMÉS"

ACTIVIDAD: LA CHORRERA DE SAN MAMÉS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 21/12/2019 – 22/12/2019
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Las salidas de senderismo del mes de diciembre tuvieron como protagonista el agua ya que con-sistieron en visitar la Chorrera de San Mamés, una cascada de 30 metros de altura enclavada en un paisaje espectacular y muy verde que trasladó a nuestros compañeros a otras lat-itudes más al norte, como Irlanda o Escocia. Sensación que se potenció por el hecho de que las rutas coincidieron con unos días de lluvia y viento, que hicieron más épica la excursión y permitieron disfrutar también de un precioso arcoíris. De vuelta al pueblo y antes de tomar el almuerzo en un restaurante, los senderistas conocieron la quesería Arte-sanal Santo Mamés.



28 DE DICIEMBRE DE 2019
JÓVENES "COMIDA NAVIDEÑA"

ACTIVIDAD: COMIDA NAVIDEÑA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 28/12/2019
PARTICIPANTES: 10
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El año terminó con la tradicional comida navideña del Departamento de Jóvenes, que tuvo lugar en un restaurante del barrio de Chueca, donde nuestros compañeros degustaron unas sabrosas hamburguesas en muy buena compañía y no faltó el sorteo de regalos. Antes, el grupo visitó en la estación de Chamartín una exposición de trenes antiguos con la que Metro de Madrid celebra su centenario.

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
VIAJES	9
IGUAFURGO	9
SENDERISMOS	8
JÓVENES	7
PASEOS	6
SENSIBILIZACIÓN	3
TOTAL	42

