Asociación IGUALAR

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

ÍNDICE

SENDERISMO

CHORRERA DE LOS LITUEROS	Pag. 3
DEHESAS CERCEDILLAS	Pag. 8
NOCTURNO EN "LA BARRACA"	Pag. 10
QUIJORNA (FRENTE DE BRONETE)	Pag. 11
CORTIJO SAN ISIDRO (ARANJUEZ)	Pag. 13

VIAJES

HUELVA	Pag. 9
MENORCA	Pag. 10

JÓVENES

TÚNEL DEL VIENTO	Pag. 2
CAMPAMENTO JÓVENES	Pag. 10
DÍA EN LA BOLERA	Pag. 11

PASEOS Y JORNADAS

NUEVO BAZTAN Y ARGANDA DEL REY	Pag. 2
JARDINES DEL SABATINI Y CAMPO DEL MORO	Pag. 5
PARQUE DEL OESTE	Pag. 9
REAL JARDÍN BOTÁNICO (MADRID)	Pag. 11
PASEO POR EL PRADO Y PUENTE DE LOS FRANCESES	Pag. 12

SENSIBILIZACIÓN

FORMACIÓN INTERNA MONITORES DE INFANCIA	Pag. 3

INFANCIA

MI PRIMER ENCUENTRO (INFANCIA)	Pag. 4
VISITA A GREFA	Pag. 9

PERIODO COVID 19

CONCURSAZO DEL CONFIGUALARAMIENTO	Pag. 5
APOYO OFIMÁTICO	Pag. 6
CONFINAMIENTO ACTIVO	Pag. 6
IGUA-LARGANDO	Pag. 7
EL DÚO DINÁMICO DE IGUALAR	Pag. 7
LA DESESCALADA DE IGUALAR	Pag. 8

JUNTA DIRECTIVA

XI ASAMBLEA ORDINARIA Y IX EXTRAORDINARIA DE IGUALAR	Pag. 4

RESUMEN ANUAL

RESUMEN DE ACTIVIDADES Y GRÁFICA	Pag. 14



26 DE ENERO 2020
PASEOS "NUEVO BAZTÁN Y ARGANDA DEL REY

ACTIVIDAD: NUEVO BAZTAN Y ARGANDA DEL REY
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIENS
FECHA: 26/01/2020
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: visita de un día a los municipios madrileños de Nuevo Baztán y Arganda del Rey. La jornada comenzó en el Centro de Interpretación de Nuevo Baztán, situado en las antiguas bodegas del Palacio de Juan de Goyeneche y Gastón, fundador de esta curiosa población allá por los albores del siglo XVIII, período en el que reinaba Felipe V.



8 DE FEBRERO DE 2020
JÓVENES "TUNEL DEL VIENTO"

ACTIVIDAD: TÚNEL DEL VIENTO
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 08/02/2020
PARTICIPANTES: 2
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Se crear un club infantil. Para preparar este primer encuentro y el resto de actividades previstas para todo el año, los responsables del club organizaron una jornada formativa impartida por dos madres colaboradoras en este proyecto, en las que se analizaron las características y recursos que se utilizarán con los niños para facilitar su integración en estas actividades de ocio inclusivo.



15 DE FEBRERO DE 2020
SENDERISMO "CHORRERA DE LOS LITUEROS"

ACTIVIDAD: CHORRERA DE LOS LITUEROS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 15/02/2020 - 16/02/2020
PARTICIPANTES: 24
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: visitar la Chorrera de los Litueros, la cascada más alta de la comunidad de Madrid con un salto de agua de 40 metros. Nuestros compañeros partieron del pueblo de Somosierra y realizaron una ruta circular de doce kilómetros, que se inició con una subida prolongada vadeando el río Duratón, a pocos metros de su nacimiento



20 DE FEBRERO DE 2020
SENSIBILIZACIÓN
"FORMACIÓN MONITORES"

ACTIVIDAD: FORMACIÓN INTERNA MONITORES DE INFANCIA
DEPARTAMENTO: SENSIBILIZACIÓN
FECHA: 20/02/2020
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN:



22 DE FEBRERO DE 2020
INFANCIA "MI PRIMER ENCUENTRO"

ACTIVIDAD: MI PRIMER ENCUENTRO (INFANCIA)
DEPARTAMENTO: INFANCIA
FECHA: 22/02/2020
PARTICIPANTES: 10
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El centro de mayores Prados de Torrejón de Pozuelo de Alarcón acogió la presentación en sociedad del Club Infantil de Igualar con una reunión informal en la que participaron los monitores y voluntarios de la asociación y algunos de los padres y madres interesados en formar parte de esta nueva iniciativa. Mientras se llevó a cabo esta presentación, los peques disfrutaron del aula de juegos, donde conocieron a los monitores y al resto de niños y niñas con los que compartirán las actividades de ocio del club



23 DE FEBRERO DE 2020
JUNTA DIRECTIRA
"XI ASAMBLEA ORDINARIA Y IX EXTRAORDINARIA"

ACTIVIDAD: XI ASAMBLEA ORDINARIA Y IX EXTRAORDINARIA DE IGUALAR
DEPARTAMENTO: JUNTA DIRECTIVA
FECHA: 23/02/2020
PARTICIPANTES: Presencial 52, Delegado 10 (62)
VOLUNTARIOS: 8
ALOJAMIENTO: Centro Asturiano "Calle Farmacia, 2"
DESCRIPCIÓN: Igualar celebró el pasado 23 de febrero su XI Asamblea ordinaria y su IX Asamblea extraordinaria, con la asistencia de un importante número de personas. En ellas, se produjo la dimisión de la Junta Directiva que ha dirigido la asociación desde 2017 y la elección de los nuevos miembros que serán: Jorge Casla, Ion Goikoetxea, Ana Belén Moraleda, Rubén Muñoz, Elena Salaberria y Almudena Minguez



29 DE FEBERO DE 2020
PASEOS "JARDINES DEL SABATINI"

ACTIVIDAD: JARDINES DEL SABATINI Y CAMPO DEL MORO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIENS
FECHA: 29/02/2020
PARTICIPANTES: 19
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Febrero concluyó con un nuevo paseo por los parques más emblemáticos de Madrid, en este caso por los Jardines de Sabatini y el Campo del Moro. La ruta se inició en la Plaza de Ópera, desde donde el grupo se dirigió a los Jardines de Sabatini, que decoran la fachada norte del Palacio Real y cuentan con numerosas estatuas

IGUALAR EN CASA

25 DE ABRIL DE 2020
"CONCURZASO DEL CONFIGUALARAMIENTO"

PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)
ACTIVIDAD: CONCURSAZO DEL CONFIGUALARAMIENTO
DEPARTAMENTO:
FECHA: 25/04/2020
PARTICIPANTES: TELEMÁTICA
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Desde el pasado sábado día 25 de abril, gracias a Margarita y Paula, dos de nuestras más aguerridas voluntarias, venimos realizando un concurso casero compuesto por diferentes preguntas, originales pruebas y juegos la mar de divertidos. El concurso seguirá desarrollándose todos los sábados por la mañana de 12:00 a 14.00 horas.

IGUALAR EN CASA

"APOYO OFIMÁTICO"

PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)
ACTIVIDAD: APOYO OFIMÁTICO
DEPARTAMENTO:
FECHA: 25/04/2020
PARTICIPANTES: TELEMÁTICA
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Gracias a dos voluntariosos, Jorge, y a la coordinación de Elena, hemos conformado un equipo de asesores para ayudar a aquella persona socia con discapacidad visual que solicitó apoyo ofimático.

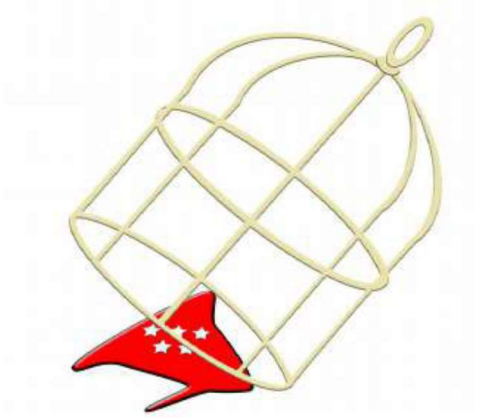


LUNES Y VIERNES DE 18 A 19 H.
"CONFINAMIENTO ACTIVO"
https://youtu.be/rCi_R-VKDMo

PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)
ACTIVIDAD: CONFINAMIENTO ACTIVO
DEPARTAMENTO:
FECHA: Lunes y viernes entre las 18;00 y 19:00
PARTICIPANTES: TELEMÁTICA
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Ponte en forma con Nacho. Pensando en mantenernos en forma de una manera accesible, hemos editado un video de gimnasia doméstica y lo hemos expuesto en YouTube. Para ello, Nacho, nuestro compañero y entrenador personal, ha sido el protagonista de este tutorial deportivo; asistido por Ana Belén, Margarita y Almudena, en el montaje y la audio-descripción del mismo. Accede al vídeo https://youtu.be/rCi_R-VKDMo

IGUALAR EN CASA LOS JUEVES POR LA TARDE "IGUA-LARGANDO"	**PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)** **ACTIVIDAD:** IGUA-LARGANDO **DEPARTAMENTO:** **FECHA:** Jueves por las tardes **PARTICIPANTES:** TELEMÁTICA **VOLUNTARIOS:** 1 **ALOJAMIENTO:** NO **DESCRIPCIÓN:** Hasta el momento, la creativa idea de Rubén Manuel, ha sido la actividad más demandada por nuestro colectivo. Muchos de vosotros nos solicitabais que organizásemos charlas, tertulias o debates, así que sin perder un minuto nos hemos puesto en marcha y el último jueves de abril hemos comenzado con los primeros grupos de debate. El equipo de moderadores está formado por tres voluntarios: "Rita", "Selva" y "Ion".

 "EL DÚO DINÁMICO" https://youtu.be/cNVDLe0dpbo	**PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)** **ACTIVIDAD:** EL DÚO DINÁMICO DE IGUALAR **DEPARTAMENTO:** **FECHA:** video en youtube **PARTICIPANTES:** TELEMÁTICA **VOLUNTARIOS:** 1 **ALOJAMIENTO:** NO **DESCRIPCIÓN:** Loli Gallego, "Ayuma" y Adrián Rincón, dos socios de Igualar, han decidido poner música a los aplausos de las ocho de la tarde desde su balcón, para homenajear a los héroes de la lucha contra el Covid-19. Accede al video en : https://youtu.be/cNVDLe0dpbo



"LA DESESCALADA"

PERIODO COVID 19 (NO PRESENCIAL)
ACTIVIDAD: LA DESESCALADA DE IGUALAR
DEPARTAMENTO: NO
FECHA:
PARTICIPANTES: TELEMÁTICA
VOLUNTARIOS: 1
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Con la previsible entrada de la Comunidad de Madrid en la fase 2 de la desescalada, todo apunta a que junio será el mes en que Igualar puede volver a organizar actividades de ocio inclusivo fuera de casa, algo que no ha podido hacer desde finales de febrero con la presentación del Club Infantil y la celebración de las asambleas.
El día D es el sábado 13 de junio de 2020.



13 DE JUNIO DE 2020
SENDERISMO "DEHESAS CERCEDILLAS"

ACTIVIDAD: DEHESAS CERCEDILLAS
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 13/06/2020
PARTICIPANTES: 9
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Valle de la Fuenfría fue el escenario en el que el Departamento de Senderismo de Igualar recuperó su actividad después del confinamiento, con una ruta que partió de Cercedilla y que discurrió por dos caminos con mucha historia: el Puricelli y el del Agua. Afortunadamente, la climatología fue favorable ya que no se produjeron las altas temperaturas habituales en estas fechas, aunque alguno, que rechazó ponerse crema solar, terminó con el cogote un poco



19 DE JUNIO DE 2020
PASEOS "VISITA A GREFA"

ACTIVIDAD: VISITA A GREFA
DEPARTAMENTO: INFANCIA
FECHA: 19/06/2020
PARTICIPANTES: 9
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Club Infantil de Igualar pudo por fin realizar su primera visita, en este caso al centro de interpretación de la fauna de GREFA en Majadahonda, que cuenta con un grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat



28 DE JUNIO DE 2020
PASEOS "PARQUESTE"

ACTIVIDAD: PARQUE DEL OESTE
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIENS
FECHA: 28/06/2020
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: Para culminar el mes de junio, el del retorno de las actividades de Igualar al aire libre, un grupo de nuestros compañeros continuó con los paseos por los parques más emblemáticos de la ciudad con un recorrido por el Parque del Oeste, que destaca por contar con grandes árboles que permitieron protegerse del fuerte sol del primer fin de semana del verano



20 – 27 DE JULIO DE 2020
VIAJES "HUELVA"

ACTIVIDAD: HUELVA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 20/07/2020 - 27/07/2020
PARTICIPANTES: 17
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El primer viaje de 2020 de Igualar tuvo como destino Ayamonte, un pueblo de Huelva desde el que los afortunados viajeros de la asociación conocieron los atractivos de esta provincia andaluza y los del vecino Algarve, la región situada al sur de Portugal, al otro lado del Guadiana



1 – 7 DE AGOSTO DE 2020 JÓVENES "CAMPAMENTO JÓVNES"

ACTIVIDAD: XII CAMPAMENTO JÓVENES NAVARREDONDA DE GREDOS
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 01/08/2020 - 07/08/2020
PARTICIPANTES: 6
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: El departamento de jóvenes de Igualar pudo organizar este año, y ya van doce, su campamento de verano, en esta ocasión en el albergue de Navarredonda de Gredos, a los pies de su maravillosa sierra



26 AGOSTO –2 SEPTIEMBRE DE 2020
VIAJES "MENORCA"

ACTIVIDAD: MENORCA
DEPARTAMENTO: VIAJES
FECHA: 26/08/2020 - 02/09/2020
PARTICIPANTES: 14
VOLUNTARIOS: 4
ALOJAMIENTO: SI
DESCRIPCIÓN: Y sí, al final Igualar pudo organizar también este año el viaje para disfrutar de la playa, en esta ocasión a Menorca, isla que destaca por sus calas y por el colo r de sus aguas turquesa, además de ofrecer un entorno insuperable para la relajación y el descanso.



5 DE SEPTIEMBRE DE 2020
SENDERISMO "NOCTURNO EN LA BARRANCA"

ACTIVIDAD: NOCTURNO "LA BARRACA" NAVACERRADA
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 05/09/2020
PARTICIPANTES: 11
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El departamento de senderismo retomó su actividad tras las vacaciones con una ruta nocturna en el Valle de La Barranca, aprovechando la casi luna llena y las temperaturas suaves de este periodo del año en la sierra por la noche



12 DE SEPTIEMBE DE 2020
JÓVENES "DIA DE LA BOLERA"

ACTIVIDAD: DÍA EN LA BOLERA
DEPARTAMENTO: JÓVENES
FECHA: 12/09/2020
PARTICIPANTES: 7
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Jóvenes organizó una jornada de bolos en Valdemoro, un día de diversión y competición que sirvió para el reencuentro de nuestros compañeros tras las vacaciones de verano.



13 DE SEPTIEMBRE DE 2020
PASEOS "JARDÍN BOTÁNICO"

ACTIVIDAD: REAL JARDÍN BOTÁNICO (MADRID)
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIENS
FECHA: 13/09/2020
PARTICIPANTES: 18
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La ronda de paseos por los principales parques de Madrid continuó en septiembre con la visita al Real Jardín Botánico de al capital, recinto que cuenta con más de 5.000 especies y que, cumpliendo con los requisitos de la nueva normalidad impuesta por la Covid-19, nuestros compañeros visitaron divididos en tres grupos burbuja



14 DE NOVIEMBRE DE 2020
SENDERISMO "QUIJORNA"

ACTIVIDAD: QUIJORNA (FRENTE DE BRONETE)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 14/11/2020
PARTICIPANTES: 13
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: La salida de senderismo del mes de noviembre se desarrolló en los alrededores de Quijorna, un lugar con mucho interés histórico ya que formó parte del frente de Brunete, una de las batallas más importantes de la Guerra Civil española



22 DE NOVIEMBRE DE 2020
PASEOS "EL PARDO"

ACTIVIDAD: PASEO POR EL PRADO
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIENS
FECHA: 22/11/2020
PARTICIPANTES: 15
VOLUNTARIOS: 3
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: En noviembre Igualar tampoco faltó a su cita con los principales parques de Madrid, en concreto con la visita al Real Sitio de El Pardo, donde nuestros compañeros continuaron aprendiendo sobre las maravillas que nos ofrece la naturaleza a pocos kilómetros de nuestras casas.



13 DE DICIEMBRE DE 2020
PASEOS "PUENTE DE LOS FRANCESES"

ACTIVIDAD: PUENTE DE LOS FRANCESES (POZUELO DE ALARCÓN)
DEPARTAMENTO: PASEOS Y JARDIEN**S**
FECHA: 13/12/2020
PARTICIPANTES: 24
VOLUNTARIOS: 5
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El último paseo de 2020 discurrió desde la estación de Príncipe Pío, siguiendo la margen izquierda de la ribera del río Manzanares, hasta el Puente de los Franceses y a través de una senda de Casa de Campo llegamos hasta el barrio de Húmera en Pozuelo de Alarcón.



19 DE DICIEMBRE DE 2020
SENDERISMO "CORTIJO SAN ISIDRO (ARANJUEZ"

ACTIVIDAD: CORTIJO SAN ISIDRO (ARANJUEZ)
DEPARTAMENTO: SENDERISMO
FECHA: 19/12/2020
PARTICIPANTES: 10
VOLUNTARIOS: 2
ALOJAMIENTO: NO
DESCRIPCIÓN: El Departamento de Senderismo puso fin a 2020 con una ruta en los alrededores de Aranjuez que se desarrolló bajo la lluvia. Los primeros kilómetros fueron por unos senderos de poca dificultad rodeados de campos de cultivo, en los que los senderistas de Igualar pudieron llevar un ritmo muy alto que les permitió entrar en calor. Durante esta parte de la ruta se encontraron con algunos canales que partiendo del Tajo permiten regar esas tierras.

RESUMEN ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	CANTIDAD
PERIODO COVID	6
SENDERISMO	5
PASEOS	5
JÓVENES	3
INFANCIA	2
VIAJES	2
SENSIBILIZACIÓN	1
TOTAL	24

